



12. Oktober 2022, 09:30 bis 16:30 Uhr

14. Niedersächsische Aktionstag für seelische Gesundheit

Die Psychose – Ein Überblick und Perspektivwechsel

Bis zu zwei Prozent der deutschen Gesamtbevölkerung erleben laut „Netz psychische Gesundheit“ mindestens einmal in ihrem Leben eine Psychose. Allein an Schizophrenie sind derzeit 51 Millionen Menschen weltweit erkrankt. Besonders Psychosen nach / bei Drogenkonsum nehmen immer mehr zu.

Das Wort „Psychose“ setzt sich aus dem altgriechischen Wort Psyche (Seele/Geist) und Osis (Zustand) zusammen. Übersetzt bedeutet dieses, beseelt zu sein und von etwas überzeugt zu sein, wovon meine Mitmenschen nicht überzeugt sind.

Unter dem Begriff „Psychose“ fasst man eine Reihe (in vielen Fällen vorübergehender) psychischer Störungen zusammen, bei denen die Betroffenen die Realität verändert wahrnehmen oder verarbeiten. Typische Anzeichen für eine Psychose sind Wahnvorstellungen und Halluzinationen. Auch kann eine Psychose Stimmungsschwankungen und einen sozialen Rückzug hervorrufen und es können sich Störungen im Denken, in der Motorik und im Empfinden zum eigenen Körper entwickeln.

Unter dem plattdeutschen Slogan „Dien Seel salt good gahn“ findet am 12.10.2022 der Aktionstag der seelischen Gesundheit zum Thema „Psychosen – Ein Überblick und Perspektivwechsel“ statt.

Innerhalb dieses Fachtages werden Referierende aus unterschiedlichen Fachrichtungen und Expert*innen aus Erfahrung zu Wort kommen. Uns ist es wichtig, mit Betroffenen über ihre subjektiven Erfahrungen zu sprechen und individuelle Bewältigungsstrategien ernst zu nehmen. Erfahrungsberichte darüber, welche Strategien sich in der Vergangenheit bewährt haben, können für professionelle Helfer*innen und Betroffene sehr interessant sein.

In verschiedenen Vorträgen und Workshops wird die Vielfalt einer Psychose erläutert, sowie näher auf die Symptome eingegangen.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Fachkräfte aus dem Kontext Sozialpsychiatrische Dienste/ Sozialpsychiatrie sowie weitere Interessierte.

1991 erklärte die World Federation für Mental Health den 10. Oktober zum Internationalen Aktionstag für Seelische Gesundheit. 2007 wurde in Deutschland das entsprechende Aktionsbündnis gegründet. Seit 2008 finden auch in Niedersachsen, abwechselnd in verschiedenen Kommunen, Aktionstage statt. Dieses geschieht in Zusammenarbeit mit dem jeweiligen Sozialpsychiatrischen Verbund vor Ort. Die Ausrichtung in diesem Jahr erfolgt in Kooperation mit den Sozialpsychiatrischen Verbänden Emden und Leer und dem Sozialpsychiatrischen Dienst des Landkreises Aurich.

PROGRAMM

- 09:30 Uhr **Anmeldung**
- 10:00 Uhr **Grußworte**
Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung
- 10:15 Uhr **Psychose und Sucht, Sucht und Psychose. Zwei sich gegenseitig fördernde und den Verlauf verschlechternde Störungen**
Dr. med. Dieter Geyer, Ärztlicher Direktor, Johannesbad Fachkliniken Fredeburg und Holthausen Mühle
- 10:45 Uhr **Kognitive Verhaltenstherapie bei Schizophrenie**
Kristof Hückstädt, Leitender Psychologe, AWO Psychiatriezentrum, Königslutter
- 11:15 Uhr **Kaffeepause**
- 11:30 Uhr **Schizophrene Psychosen bei Kindern und Jugendlichen**
Dr. Heye Coners, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MVZ Emden
- 12:00 Uhr **Psychosen: Erleben – Genesen – Begleiten**
Thelke Scholz, Erfahrenere
- 12:30 Uhr **Mittagspause**
- 13:30 Uhr **Beginn der Workshopphase**
- WS 1 Psychose und Sucht, Sucht und Psychose. Interdisziplinäre integrierte Behandlungsansätze**
Dr. med. Dieter Geyer, Ärztlicher Direktor, Johannesbad Fachkliniken Fredeburg und Holthausen Mühle
- WS 2 Kognitive Verhaltenstherapie bei Schizophrenie**
Kristof Hückstädt, Leitender Psychologe, AWO Psychiatriezentrum, Königslutter
- WS 3 Schizophrene Psychosen bei Kindern und Jugendlichen**
Dr. Heye Coners, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, MVZ Emden
- WS 4 Experten aus Erfahrung**
*Thelke Scholz, Erfahrenere
Werner Holtmann, Sozialpsychiatrischer Dienst Emden*
- WS 5 Farbwelten**
Andrea Berghausen-Dirks, freiberufliche Dozentin, Kunsthalle Emden und Alzheimergesellschaft Emden
- 15:15 Uhr **Kaffeepause**
- 15:15 Uhr **Musikalische Inspiration
True Colors (Cyndi Lauper)
Blick nach vorn (Max Herre)**
Daje Stöhr & Patrick Pagendarm
- 15:25 Uhr **Tagungszusammenfassung –
3 Tagungsperspektiven**
- 16:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Moderation

Prof. Dr. Knut Tielking

VERANSTALTUNGORT

VHS Emden e. V., An der Berufsschule 3, 26721 Emden

Bitte beachten Sie die aktuell geltenden Corona-Hygienemaßnahmen des Veranstaltungshauses.

Aktuelle regionale Informationen finden Sie unter:
www.emden.de/rathaus/verwaltung/fb-500-gesundheit-und-soziales/fd-553-gesundheit/corona-aktuell

HOTELS IN DER NÄHE

B&B Hotel Emden, Neutorstraße 37, 26721 Emden
www.hotel-bb.com

Am Boltentor Hotel Garni,
Hinter dem Rahmen 10, 26721 Emden
www.hotel-am-boltentor.de

Hotel Deutsches Haus, Neuer Markt 7, 26721 Emden
www.hoteldh.de

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **50 Euro**. Anmeldeschluss ist 7 Tage vor Veranstaltungsdatum. Anmeldungen werden nur schriftlich über unsere Website unter www.gesundheit-nds.de entgegengenommen. Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Stornobedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie im Anhang der Bestätigungsmail die Rechnung zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 10 Tagen. Bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung möglich. Folgen Sie bitte den Schritten in Ihrem Buchungscenter unter dem Punkt „Storno“. Bei späterer Absage, Nichtteilnahme oder technischen Problemen, die nicht in unserem Verantwortungsbereich liegen, erfolgt keine Rückerstattung.

FORTBILDUNGSPUNKTE

Die Zertifizierung mit Fortbildungspunkten ist beim Sachgebiet Fortbildungen der Ärztekammer Niedersachsen beantragt.

ORGANISATION

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V. (LVG & AFS Nds. e. V.)

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: info@gesundheit-nds.de

Internet: www.gesundheit-nds.de

Die LVG & AFS Nds. e. V. wird institutionell gefördert durch:



**Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung**