

# Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt

HOME PAGE FÜR ERWERBSLOSE »MEINE GESUNDHEIT STÄRKEN«

Damaris Arndt, Mareile Deppe, Ilka-Marina Meyer, Isabell Pook, Sabrina Weitemeier, Marle Wilhelm

## HINTERGRUND

Im Rahmen des Projektes werden in Niedersachsen und Bremen u. a. die Förderung der Gesundheitskompetenz sowie die Sensibilisierung der subjektiven Gesundheit erwerbsloser Menschen als tragende Leitziele definiert. Dabei soll die Stärkung der Gesundheitskompetenz primär im persönlichen Lebensumfeld gefördert werden. Ergänzend zu den bereits bestehenden Informationsangeboten und Zugangswegen zum Projekt fehlte ein digitales Medium, das als essenzielle und stetige Komponente zur Erreichung der Dialoggruppe dienlich ist, inhaltlich gezielt erwerbslose Menschen anspricht und standort-spezifische sowie standortübergreifende Angebote für Niedersachsen und Bremen abbildet.

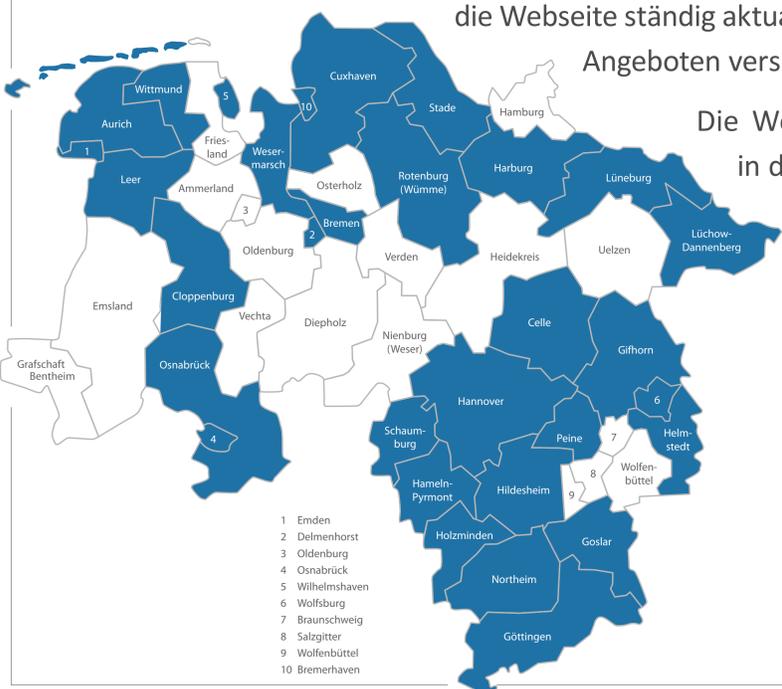
Außerdem ermöglicht die Homepage einen niedrigschwelligen Zugang und Transparenz zu den standortbezogenen Gesundheitsinformationen und Angeboten im Kontext der Arbeits- und Gesundheitsförderung. Auch Projektbeteiligte und Interessierte erhalten so einen Überblick.

## ERGEBNISSE

Nachdem die Webseite durch die Dialoggruppe der Erwerbslosen getestet wurde, ging diese im November 2021 online. Seitdem können sich erwerbslose Menschen über kostenfreie Angebote zum Thema Ernährung, Entspannung, Bewegung und Sucht informieren. Durch niedrigschwellige Zugangswege werden diese dazu eingeladen, regionale Gesundheitsangebote zu nutzen, die durch das Projekt gefördert werden. Es stehen Erklärvideos sowie hilfreiche Links zur Verfügung. Über eine dauerhafte Umfrage können Bedarfe erhoben und somit auch

die Webseite ständig aktualisiert und mit neuen Angeboten versehen werden.

Die Webseite verzeichnete in den ersten 2 Monaten nach Onlineschaltung über 1.300 Klicks.



[WWW.MEINE-GESUNDHEIT-STAERKEN.DE](http://WWW.MEINE-GESUNDHEIT-STAERKEN.DE)

Kostenlose Gesundheitsangebote –  
Online und vor Ort



Probieren Sie es einfach aus!

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



## VORTEILE AUF EINEN BLICK

Aktualität  
 Partizipation  
 Sensibilisierung  
 Gesundheitskompetenz  
 Neue Zugangswege  
 Mehrere Sprachen  
 Krankenkassenangebote  
 Projektinfos  
 Verständliche Sprache  
 Digitale Kurse  
 Transparenz  
 Erklärvideos

## WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN



[www.meine-gesundheit-staerken.de](http://www.meine-gesundheit-staerken.de)

Geordert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V