



# Schulung & Qualifizierung – Pflegekurse nach § 45 SGB XI

Qualifizierungsangebote für  
pflegende Angehörige und  
Nachbarschaftshelfer

Online-Fachtagung der LVG & AFS Niedersachsen e.V.

UB Leistungen I  
GB Leistungen Pflege / HKP

# Unser Ziel....



# Unsere Angebote ....



„Wir beraten unsere Kunden da wo sie uns brauchen – auch in der Häuslichkeit.“

Pflegende  
Angehörige

„Wir bieten Pflegekurse nach § 45 SGB XI in Präsenz und als Online-Veranstaltungen an“

**Nachbar-  
schafts-  
helfer &  
Pflegende  
Angehörige**

# So gelangen Sie zu unseren Schulungsangeboten



Homepage

**Link**

[AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse](#)



AOK-Verlag Akademie

**Link**

[AOK-Verlag Akademie](#)



# So gelangen Sie zu unseren Schulungsangeboten



Homepage

**Link**

[AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse](#)



AOK-Verlag Akademie

**Link**

[AOK-Verlag Akademie](#)

# So gelangen Sie zu unseren Angeboten

1.

The screenshot shows the top navigation bar of the AOK website. On the left is the AOK logo with the tagline 'Die Gesundheitskasse. AOK Niedersachsen'. On the right are icons for a book, a hand, a person, and a phone, followed by links for 'Login', 'Kontakt & AOK vor Ort', and a search icon labeled 'Suche'. Below this is a secondary navigation menu with items: 'Leistungen & Services', 'Beiträge & Tarife', 'Medizin & Versorgung', 'Pflege' (highlighted with a green box), and 'Gesundheitsmagazin' with an external link icon. A green button labeled 'Mitglied werden' is positioned to the right of the navigation menu. Below the navigation is a blurred image of people's heads.

2.

The screenshot shows the 'Pflege' sub-menu. The navigation bar at the top is identical to the previous screenshot, but the 'Pflege' item is now highlighted with a green underline. Below the navigation bar, the sub-menu items are displayed in three columns. The first column contains 'Pflegeleistungen' (highlighted with a green box) and 'Suche nach Pflegeeinrichtungen & -beratungsangeboten'. The second column contains 'Pflege- & Betreuungsformen' and 'Palliativwegweiser'. The third column contains 'Pflege im Alltag'. A vertical green line is visible on the right side of the sub-menu area.

# So gelangen Sie zu unseren Angeboten – Familiencoach Pflege

🏠 > Pflege > Pflegeleistungen > Pflegekurse & Coaching



Pflegeleistungen

## Pflegekurse & Coaching →

Die AOK-Pflegekurse helfen Ihnen bei der Pflege eines Angehörigen. Hier erfahren Sie mehr.

## Inhalte im Überblick

- ↓ [Pflegekurse](#)
- ↓ [Individuelle Schulungen](#)
- ↓ [Online-Pflegekurse](#)
- ↓ [Die AOK bietet unter anderem an Pflegestützpunkten Beratung zum Thema Pflege](#)
- ↓ [Die Pflegekurse der AOK Niedersachsen](#)
- ↓ [Familiencoach Pflege für pflegende Angehörige](#)
- ↓ [Unterstützung durch die AOK-Pflegeberatung](#)

# So gelangen Sie zu unseren Angeboten – Familiencoach Pflege



**Familiencoach Pflege**  
Seelische Gesundheit der Angehörigen stärken



**Übersicht**  
Das Online-Programm

**Dokumente**  
im PDF-Format

**Mediathek**  
Alle Videos & Hörübungen

**Mein Konto**  
Einstellungen



Dieses Online-Selbsthilfe-Programm hilft Ihnen, den seelisch belastenden Pflegealltag besser zu bewältigen und sich vor Überlastung zu schützen.

Online-Programm starten →

## Das Online-Programm

Zur letzten Übung



### Pflege & Alltag

- Allgemeine Tipps
- Neue Gefahren
- Pflegebedürftigkeit & Sucht
- Pflegebedürftigkeit & Depression
- Alltag mit Demenz
- Schwieriges Verhalten bei Demenz
- Intimpflege
- Begleitung von Sterbenden



### Beziehungen stärken

- Beziehung zum Pflegebedürftigen
- Beziehungen zum Umfeld
- Schöne Aktivitäten
- Selbstständigkeit
- Sexualität & Pflege



### Psychische Belastung

- Belastende Gefühle & Gedanken
- Ungeduld, Ärger, Wut
- Ekel
- Ängste, Sorgen, Hilflosigkeit
- Abschied & Trauer
- Depression
- Schlafprobleme



# So gelangen Sie zu unseren Angeboten – Online Pflegekurse

🏠 > Pflege > Pflege im Alltag > Nachbarschaftshilfe



Pflege im Alltag

## Nachbarschaftshilfe →

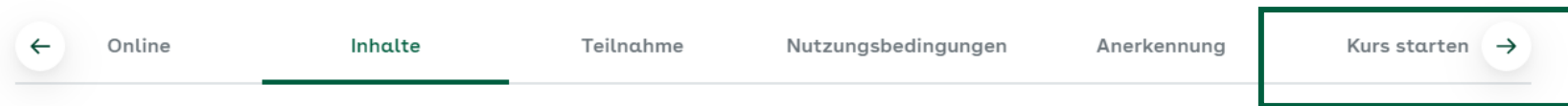
Nachbarschaftshelfer unterstützen  
Pflegebedürftige und entlasten durch ihre Arbeit  
die pflegenden Angehörigen.

## Inhalte im Überblick

- ↓ [In der Pflege von Nachbarn helfen lassen](#)
- ↓ [Welche Aufgaben können Nachbarschaftshelfer übernehmen?](#)
- ↓ [Wer bezahlt die Tätigkeit eines Nachbarschaftshelfers?](#)
- ↓ [Nachbarschaftshilfe in Niedersachsen](#)
- ↓ [Pflegekurse für Nachbarschaftshelfer](#)

# So gelangen Sie zu unseren Angeboten – Online Pflegekurse

## Online-Pflegekurs der AOK Niedersachsen



### Was beinhaltet der Online-Pflegekurs?

Der Kurs besteht aus mehreren Themenmodulen rund um das Thema Pflege zu Hause. Folgende Module sind online:

- Hilfe im Bürokratie-Dschungel
- Wohnen im Alter
- Stürze vermeiden
- Körperhygiene
- Mobilität und Lagern
- Menschen mit Demenz
- Medizinisch verordnete Pflege
- Ernährung im Alter
- Gewaltprävention
- Erste Hilfe leisten

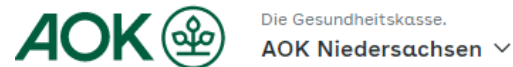
# So gelangen Sie zu unseren Schulungsangeboten



Homepage

## Link

[AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse](#)



AOK-Verlag Akademie

## Link

[AOK-Verlag Akademie](#)

# Über den AOK-Verlag bieten wir Ihnen Online-Pflegekurse an

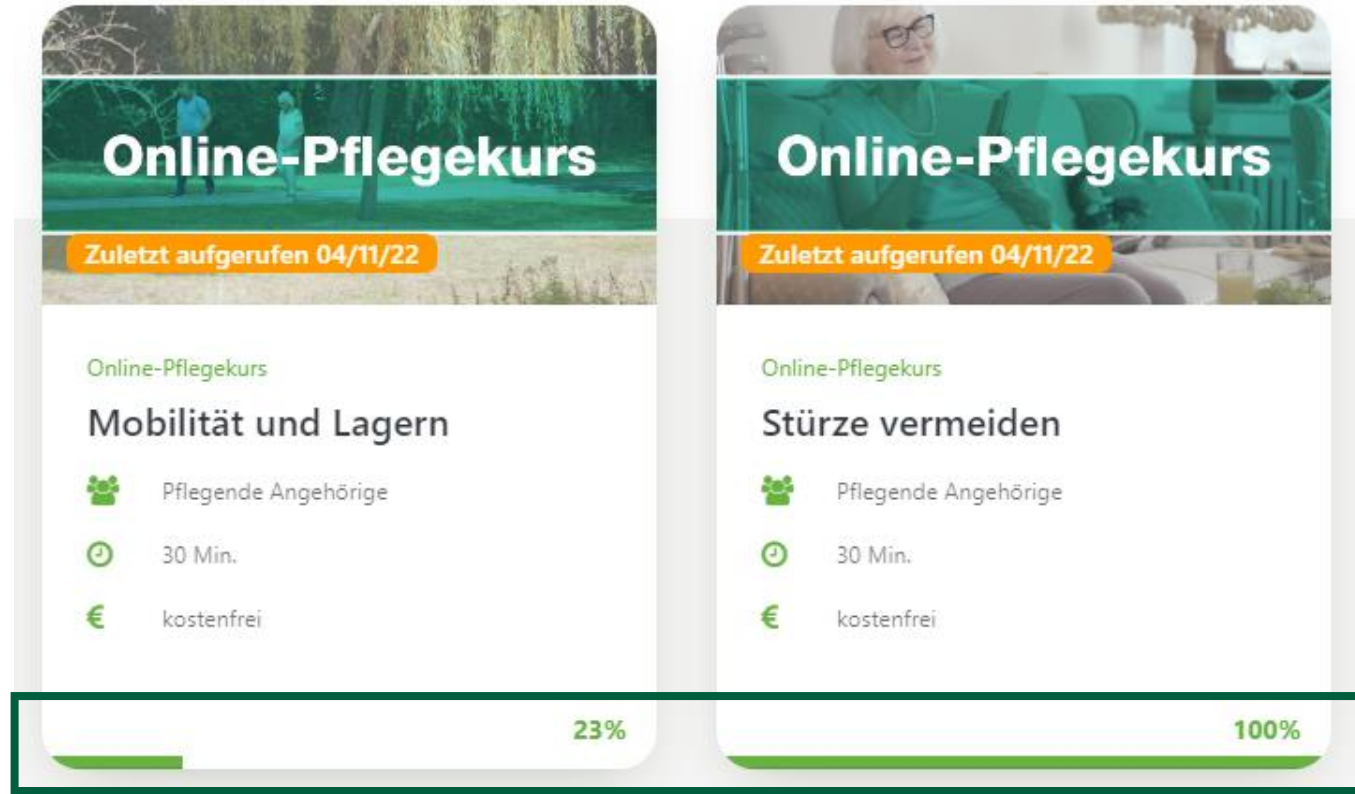
- Hier [Link](#) können Sie sich anmelden
- Anschließend gelangen Sie zu dieser Übersicht
- Folgende Angaben sehen Sie:
  - Zielgruppe
  - Dauer
  - Kosten

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://aokverlag-akademie.de/totara/dashboard/>. The page header includes the AOK VERLAG logo, 'Akademie', 'Dashboard', and a user profile for 'Vivien Weiß'. The main content area is titled 'MEINE KURSE' and displays a grid of five course cards. Each card features a title, a 'Zuletzt aufgerufen' status, a target group icon, a duration, and a cost indicator. A 'Lernangebot' button is located at the bottom right of the course grid.

Kursname	Zuletzt aufgerufen	Zielgruppe	Dauer	Kosten
Erste Hilfe leisten	Zuletzt aufgerufen	Pflegende Angehörige	60 Min.	kostenfrei
Gewaltprävention	Zuletzt aufgerufen 04/11/22	Pflegende Angehörige	90 Min.	kostenfrei
Medizinisch verordnete Pflege	Zuletzt aufgerufen	Pflegende Angehörige	90 Min.	kostenfrei
Ernährung im Alter	Zuletzt aufgerufen	Pflegende Angehörige	120 Min.	kostenfrei
Hilfe im Büro	Zuletzt aufgerufen	Pflegende Angehörige	60 Min.	kostenfrei

# Die Plattform des AOK-Verlages ist ihr Lernmedium

- Wenn Sie bereits Pflegekurse absolviert haben, werden die Fortschritte durch den Verlauf des grünen Balken kenntlich gemacht.
- Ihr Arbeitsstand wird gespeichert.



# Die Plattform des AOK-Verlages Medium

- Wenn Sie bereits Pflegekurse absolviert haben, werden die Fortschritte durch den Verlauf des grünen Balken kenntlich gemacht.
- Ihr Arbeitsstand wird gespeichert.
- **Wenn Sie den Kurs belegt haben, erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung als PDF-Datei.**



# Zusammenfassung



Die Kurse sind für alle Interessierte kostenfrei zugänglich – auch wenn Sie woanders versichert sind



Nach Absolvierung unserer Kurse (egal ob Online oder in Präsenz) erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung



## Hinweis

Anträge und weitere Infos zur Anerkennung als Nachbarschaftshelfer erhalten Sie über die Homepage des Niedersächsischen Landesamtes für Soziales, Jugend und Familie.

**Dr. Vivien Weiß**

Fachmanagerin  
UB Leistungen  
GB Leistungen Pflege / HKP