

Betriebliches Gesundheitsmanagement

EINE MULTIFAKTORIELLE BETRACHTUNG
am Beispiel der Sophienklinik

VORTRAG: DR. STEPHAN J. MOLITOR

70 JAHRE TRADITION

- 1951

Gründung der Sophien-Klinik in der Dieterichsstraße

- 1963

Gründung der Sophien-Klinik Vahrenwald

- 1993

gemeinsame Gesellschaft

- 2017

Eröffnung des Neubaus am Bischofsholer Damm/
Gesundheitszentrum Bult

Wir achten auf unsere Mitarbeiter

MASSNAHMEN ZUM GESUNDHEITSSCHUTZ

AN DER BASIS

- **Healing Art**

Farben und Formen der Wandgestaltung haben heilende und entspannende Wirkung

- **Getränke und Obst**

Ausreichend Flüssigkeit und eine gute Versorgung mit Vitaminen

- **Rabattierte Gerichte**

Frische Kost kann im Klinikcafé zu günstigen Konditionen und bargeldlos erworben werden

ARBEITS- GESTALTUNG

- **flexible Arbeitszeiten**

Teilzeitmodelle, Arbeitszeitkonto

- **verlässliche Dienstpläne**

Planungssicherheit für alle Mitarbeiter

- **Offene Tür-Politik**

Gespräche mit Vorgesetzten immer möglich

- **Projektarbeit**

Mitarbeiter können sich bei Wahlprojekten einbringen

- **Entscheidungsprozesse**

Mitarbeiter werden einbezogen

- **Fortbildungen**

werden ermöglicht

BONUS- LEISTUNGEN

- **Corporate Benefits**
ermöglicht rabattiertes Shopping bei einer Vielzahl von Anbietern
- **Wunschgutscheine**
zu speziellen Anlässen (Jubiläen, Feiertagsdienste)
- **Erinnerungsmünzen**
als Zeichen besonderer Anerkennung
- **Gemeinsame Feste**
zu bestimmten Anlässen

UMWELT- UND KLIMASCHUTZ

- Teilnahme am Projekt Klik Green

Krankenhaus trifft Klimaschutz

- Arbeits- und Umweltschutztag

Verbindung von Pflicht und Kür

- E-Ladesäule

kostenloses Laden von E-Auto und E-Bike

- Jobticket



EVALUATION

- **Mitarbeiterbefragung**
zur psychischen Belastung am
Arbeitsplatz
- **Auswertung**
der Befragung und Ableitung von
Maßnahmen zum Gesundheitsschutz
- **Dialog**
offenes Gespräch mit der
Geschäftsführung mit dem Ziel die
Situation zu verbessern

Bewegung ist der Schlüssel

Betriebssport und Fitness



WELCHE SPORTANGEBOTE STELLT DIE SOPHIENKLINIK IHREN MITARBEITERN ZUR VERFÜGUNG?

- 1 Betriebssport: Laufgruppe und Krafttraining mit prof. Anleitung
- 2 Urban Sports Club-Mitgliedschaft
- 3 TKH-Firmenmitgliedschaft
- 4 Teilnahme an gemeinsamen Sportevents; z.B. B2Run
- 5 Hauseigenes Fußballteam mit Teilnahme an Betriebsturnieren
- 6 Bike und E-Bike-Leasing und Rad-Aktionen/Wettbewerbe



Dr. Stephan J. Molitor

www.sophienklinik.de