

11. SEPTEMBER 2023

09:30 BIS 16:30 UHR

## 8. Gesundheitskongress

**Gesund führen und geführt werden:  
Zusammenarbeit in der Niedersächsischen  
Landesverwaltung zukunftsfähig gestalten**

Akademie des Sports, Hannover



Ein Erfolgsfaktor für gesunde Arbeit im Team und somit für eine leistungsstarke und moderne Verwaltung ist wertschätzende Zusammenarbeit – besonders in einer zunehmend digitalisierten Arbeitswelt. Dafür nehmen Führungskräfte eine zentrale Rolle ein. Sie müssen nicht nur die Entwicklung der Digitalisierung begleiten, sondern gleichzeitig alle Mitarbeitenden mitnehmen. Führungskräfte haben im New Work neben der Vorbildfunktion im Digitalen und in Präsenz auch die Entscheidungsverantwortung und tragen mit ihrer Kommunikationskompetenz zu einer vertrauensvollen Zusammenarbeit mit motivierten Teams bei.

Wie wirken sich die Veränderungsprozesse auf Führungsstile und die Zusammenarbeit aus? Was heißt eigentlich gesundes Führen? Auf welche Herausforderungen muss sich das Gesundheitsmanagement zukünftig einstellen? Was bedeutet das für die Zusammenarbeit im Team?

Diese und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt des diesjährigen Gesundheitskongresses, welcher für die Niedersächsische Landesverwaltung angeboten wird. Organisiert und gestaltet wird der Gesundheitskongress vom Referat 15 „Arbeit und Gesundheit in der Landesverwaltung, Allgemeine Personalentwicklung und Fortbildung im MI“ des niedersächsischen Ministeriums für Inneres und Sport in Zusammenarbeit mit der LVG & AFS.

Interessante Impulsvorträge am Vormittag, sowie praxisorientierte moderierte Workshops am Nachmittag versprechen den Teilnehmenden wichtige neue Impulse für die zukünftige Zusammenarbeit in der Niedersächsischen Landesverwaltung.

Eingeladen sind Akteurinnen und Akteure aus Gesundheitsmanagement und Arbeitsschutz, Personalverantwortliche, Gremienvertretungen sowie Führungskräfte.

### Veranstaltungsort

**Akademie des Sports des LSB Niedersachsen e. V.**  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover

### Anmeldeschluss

04. September 2023

### Veranstalter

**Niedersächsisches Ministerium für Inneres und Sport, Referat 15,  
Arbeit und Gesundheit in der Landesverwaltung, Allgemeine  
Personalentwicklung und Fortbildung im MI**

**Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie  
für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V.  
Beratungsservice Gesundheitsmanagement des MI**

### Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmegebühr beträgt **95** Euro. Anmeldeschluss ist 7 Tage vor Veranstaltungsdatum. Anmeldungen werden nur über das Anmeldeformular entgegengenommen. Unsere Veranstaltungen finden Sie unter [www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen](http://www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen). Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Stornobedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie im Anhang der Bestätigungsmail die Rechnung zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 10 Tagen. Bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung möglich. Folgen Sie hierfür bitte den Schritten in Ihrem Buchungscener unter dem Punkt »Storno«. Bei späterer Absage, Nichtteilnahme oder technischen Problemen, die nicht in unserem Verantwortungsbereich liegen, erfolgt keine Rückerstattung. Die LVG & AFS behält sich beispielweise im Krankheitsfalle vor, Termine kurzfristig abzusagen und ggf. geeignete Ersatztermine anzubieten. Aus den vorgenannten Punkten ergeben sich keinerlei Rechtsansprüche.

Bitte benennen Sie bereits bei Ihrer Anmeldung die von Ihnen gewünschten Workshops. Hingewiesen sei darauf, dass es hier begrenzte Kapazitäten gibt.

### Organisation und Anmeldung

Landesvereinigung für Gesundheit und  
Akademie für Sozialmedizin Nds. HB e. V. (LVG & AFS Nds. HB e. V.)

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: [info@gesundheit-nds-hb.de](mailto:info@gesundheit-nds-hb.de)

Internet: [www.gesundheit-nds-hb.de](http://www.gesundheit-nds-hb.de)

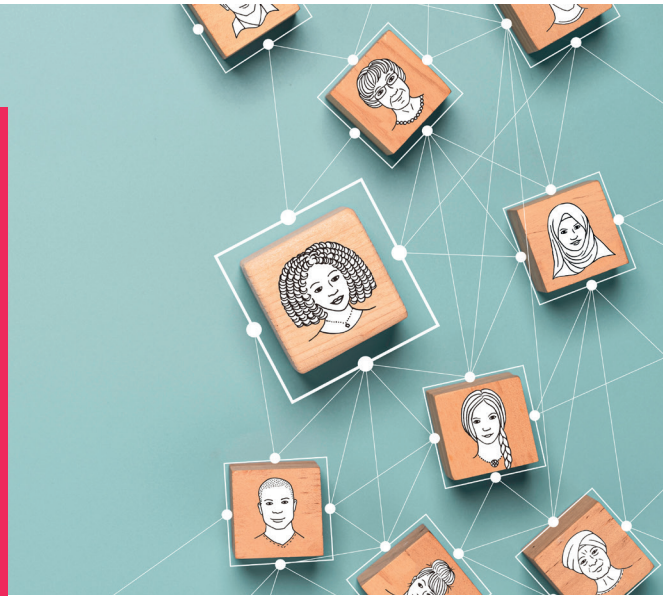
11. SEPTEMBER 2023

09:30 BIS 16:30 UHR

## 8. Gesundheitskongress

**Gesund führen und geführt werden:  
Zusammenarbeit in der Niedersächsischen  
Landesverwaltung zukunftsfähig gestalten**

Akademie des Sports, Hannover



### Programm

09:30 Uhr	<b>Anmeldung und Begrüßungskaffee</b>
10:00 Uhr	<b>Begrüßung</b> Ministerin Daniela Behrens, Niedersächsisches Ministerium für Inneres und Sport
10:20 Uhr	<b>Gesund Führen</b> Antje Heimsoeth, <i>Business Coach, Speaker, Trainerin und Bestseller Autorin</i>
	<b>Pause</b>
11:15 Uhr	<b>Das Verhältnis zwischen Mitarbeitenden und Führungskräften als Kooperation</b> Prof. Dr. Ulrich Deller
12:00 Uhr	<b>Mittagspause</b>
13:00 Uhr	<b>Workshop-Phase</b> <b>1. Durchgang</b>
14:15 Uhr	<b>Kaffee-Pause und Netzwerken</b>
14:45 Uhr	<b>Workshop-Phase</b> <b>2. Durchgang</b>
16:00 Uhr	<b>Blitzlicht aus den Workshops</b>
16:30 Uhr	<b>Veranstaltungsende</b>

### Moderation

**Thomas Altgeld**  
Landesvereinigung für Gesundheit und  
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V.

### Workshops

- Workshop 1:**  
**Nimm Zwei – Arbeit und Gesundheit**  
*Netzwerk „Gesund und sicher“ des Landes Niedersachsen*
- Workshop 2:**  
**Stimmig kommunizieren: Auswirkungen von  
(para-)verbalen Signalen auf Zusammenarbeit**  
*Jan Appel, Sprechwissenschaftler und Logopäde*
- Workshop 3:**  
**Gesundheitsorientierte Führung:  
Gelebte Resilienz für meine Mitarbeitenden  
– und mich selbst!**  
*Merle Meier, Autorin, systemische Therapeutin, Heilpraktikerin für  
Psychotherapie*
- Workshop 4:**  
**„Wie ticken die denn?!“  
Erfolgreiche Zusammenarbeit in  
multigenerationalen Teams**  
*Jürgen Wulff, Führungsstrategie, Coach, Autor*
- Workshop 5:**  
**Gesundheitsmanagement im Homeoffice – Dos & Don'ts**  
*Axel Schiffler, Gesundheitsexperte,  
Betrieblicher Gesundheitsmanager und Co-Autor*
- Workshop 6:**  
**Mutige Gesprächsführung bei Suchtfragen**  
*Svenja Beßling-Wissel, Studieninstitut des Landes Niedersachsen &  
Dr. Lisa Zimmermann, CARE-Team, Referat 15,  
Niedersächsisches Ministerium für Inneres und Sport*
- Workshop 7:**  
**Gefährdungen durch psychische Belastung vermeiden –  
Herausforderungen und Empfehlungen für die  
betriebliche Praxis**  
*Dr. Katja Schuller & Annegret Zimmer,  
Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin*