



19. September 2023, 10:00 bis 16:00 Uhr

## NIEDERSACHSEN-FORUM ALTER UND ZUKUNFT 2023

Gesund älter werden in Stadt und Land – Was müssen Kommunen tun?



### PROGRAMM

09:30 Uhr **Anmeldung und Begrüßungskaffee**

10:00 Uhr **Eröffnung**  
Thorsten Krüger, *Landrat des Landkreises Cuxhaven*

10:15 Uhr **Grußwort**  
Dr. Christine Arbogast, *Staatssekretärin im Niedersächsischen Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung*

10:30 Uhr **Ageing in Place – Kommunale Strategien für die Babyboomer-Generation**  
Sabine Sütterlin, *Berlin-Institut für Bevölkerung und Entwicklung*

11:15 Uhr **Pause**

11:30 Uhr **„Quartier-Machen“ auf dem Land**  
Prof. Dr. René Gründer, *Duale Hochschule Baden-Württemberg*

12:15 Uhr **Eröffnung des Markts der Möglichkeiten**  
Friedhelm Ottens, *Erster Kreisrat des Landkreises Cuxhaven*

12:20 Uhr **Mittagsimbiss**  
**Gelegenheit zum Besuch des Markts der Möglichkeiten**

13:30 Uhr **Parallele Foren**

**Forum 1 Länger leben in der Häuslichkeit – Chancen durch Prävention, Digitalisierung und kommunale Gesundheitsförderung**

**Projekt Fokus 65+ – Präventive Hausbesuche bei Menschen ab 65 Jahren**  
Ben Bethge & Ann-Christin Lischer, *Der Paritätische Cuxhaven*  
Claudia Lange, *Landkreis Cuxhaven*

**Digitalisierung der ärztlichen Versorgung in ländlichen Räumen – Chancen und Herausforderungen**  
Dr. Tobias Mettenberger, *Thünen-Institut für Lebensverhältnisse in ländlichen Räumen, Braunschweig*

**KoGGe – Koordinierungsstelle Ganzheitliche Gesundheitsförderung für Senior:innen**  
Nicola Kobs, *Landkreis Cuxhaven*

**Forum 2 Alternative und generationsübergreifende Wohnformen im Alter**

**Wohnen für Hilfe**  
Marliese Kosmider, *ehrenamtlich tätig für die Stadt Münster*

**Hitzacker Dorf – Ein interkulturelles Mehrgenerationendorf**  
Nadja Abbas, *Hitzacker/Dorf eG*

**Bauernhof – ein Ort für Menschen mit Demenz**  
Urte Meves, *Meves-Hof GbR*

**Forum 3 Wie können Kommunen Quartiersansätze fördern?**

**Wohnen. Pflege. Nachbarschaft – Quartiersbezogene Unterstützungsnetze in Niedersachsen**  
Andrea Beerli, *NIEDERSACHSENBÜRO Neues Wohnen im Alter*

**Seniorenquartier Alte Schmiede Ottenstein**  
Manfred Weiner, *Flecken Ottenstein, Landkreis Holzminden & Ingrid Heineking, StadtUmLand Büro Hannover*

15:00 Uhr **Pause**

15:15 Uhr **Gelingensfaktoren für ein gutes Altwerden in Kommunen**  
Abschließende Diskussionsrunde mit Expert:innen und Teilnehmenden  
Thorsten Krüger, *Landrat des Landkreises Cuxhaven*  
Björn Kemeter, *Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung*  
Manfred Weiner, *Flecken Ottenstein, Landkreis Holzminden*  
Andrea Beerli, *NIEDERSACHSENBÜRO Neues Wohnen im Alter*

15:55 Uhr **Verabschiedung**  
Thorsten Krüger, *Landrat des Landkreises Cuxhaven*

16:00 Uhr **Veranstaltungsende**

**Gesamtmoderation**  
Antonia Halt, *Landesagentur Generationendialog Niedersachsen*