



Landkreis Cuxhaven

Projekt KoGGe

Koordinierungsstelle Ganzheitliche Gesundheitsförderung

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Spitzenverband



Die Gesundheitskasse.



SVLFG



Gesamtvorhaben

- Ziel: aktive **Gesundheitsförderung** vor Ort **stärken** und **ausbauen**
- Herstellung von **gesundheitlicher Chancengleichheit** für vulnerable und armutsgefährdete Personen
- Partizipativer Ansatz

Zielsetzung



Modellkommune (Stadt) Hemmoor

- **Start** mit einer **Modellkommune** aufgrund der Heterogenität des Landkreises
- **Armutsbericht** als Entscheidungsgrundlage
- Modellkommune Hemmoor:
 - Knapp 9000 Einwohner
 - Anteil der über 65- Jährigen liegt bei 24%
 - 9% der Bürger:innen erhalten Transferleistungen

Kooperations- und Netzwerkpartner

- Verwaltung Landkreis
- Verwaltung Kommune
- Politische Fraktionen
- Wohlfahrtsverbände
- Schulen
- Seniorenstiftung

Bisherige Schritte

- ✓ **Start des Projektes 06/2020 Gründung des Steuerungsgremiums**
- ✓ **Durchführung einer Bestandsanalyse**
- ✓ **Festlegung von Zielen und Schwerpunkten**
- ✓ **Durchführung zweier Bedarfsanalysen**
- ✓ **Planung und Umsetzung von Angeboten**

Bestandsanalyse der Akteure und Institutionen

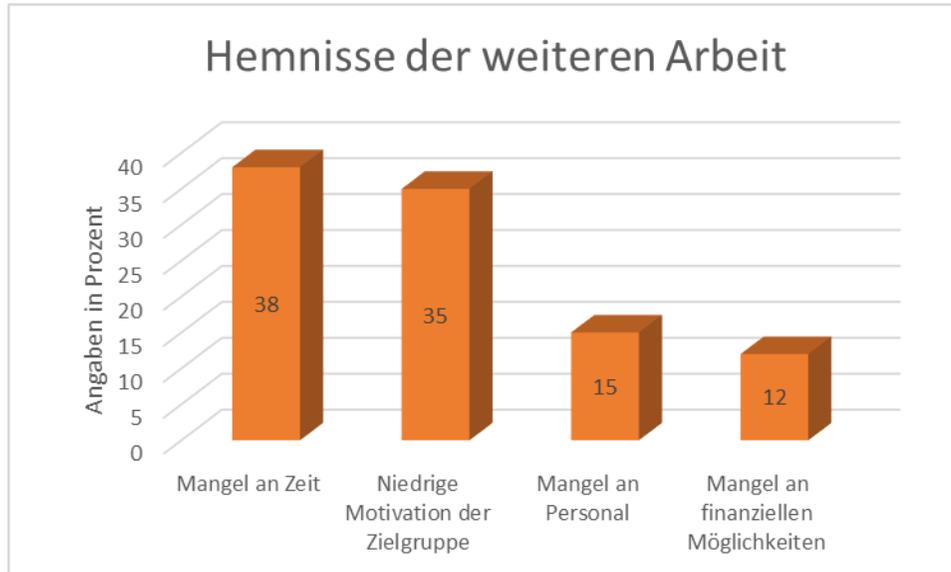
- Befragung von ca. 40 Institutionen zu deren Angeboten zur Gesundheitsförderung
- Abfrage von Bedarfen und Auffälligkeiten ihrer Zielgruppen
- Abfrage von Hemmnissen der weiteren Arbeit

Auffälligkeiten aus Sicht der Institutionen



Quelle: eigene Erhebung und Darstellung

Ergebnisse der Befragungen



Quelle: eigene Erhebung und Darstellung

- „Personal ist vorhanden, aber keine Zeit“
- „Es sind keine finanziellen Mittel für Projekte vorhanden“
- „Es fehlt an Personal und Zeit“
- „Um das Projekt weiterzuführen, haben wir kein Geld“
- „Selbst wenn es tolle Projekte gibt, kommt niemand“
- „Wir haben keinen Platz dafür“
- „Ehrenamt stirbt aus“

Zielgruppe Seniorinnen und Senioren

- **Schwerpunkt: unfreiwillig** isoliert lebende Senioren ab 63 Jahren
- **Ziel:** Erhaltung und Förderung der Gesundheit, der Selbstständigkeit und der aktiven Teilnahme am gesellschaftlichen Leben.

Bedarfserhebung

- Befragung **aller** Seniorinnen und Senioren der Stadt Hemmoor ab **63 Jahren**
- 2250 Anschreiben
- Zeitraum der Befragung: 20.01.2021 bis 15.02.2021
- 884 Fragebögen zurückerhalten

Rücklaufquote:39,3%

Fragebogen-Kategorien

- Demographische Daten
- Fragen zur Lebensqualität
- Fragen zum Gesundheitszustand
- Fragen zur körperlichen Betätigung
- Fragen zum sozialen Leben
- Fragen zur Ernährung
- Fragen zur Wohnsituation
- Abschließende Fragen

Zusammenfassung Ergebnisse

- Lebensqualität, körperlicher und psychischer Gesundheitszustand liegen im guten mittleren Bereich
- Bürgerinnen und Bürger sind zufrieden mit der ärztlichen Versorgung
- Mehrheit fühlt sich innerhalb von Hemmoor sicher und ist mit ihrer Wohnsituation zufrieden
- 8% würden sich gerne ehrenamtlich engagieren

Zusammenfassung Ergebnisse

- Fast 40% haben eine Beeinträchtigung des Gehens
- ~ 50% aller, die vor der Pandemie Sport getrieben haben, betätigen sich kaum oder gar nicht mehr sportlich
- 38% haben auch vor der Pandemie keinen Sport gemacht
- 77% vermissen soziale Kontakte teilweise bis vollkommen
- Wunsch nach gemeinsamen Aktivitäten
- Wunsch nach Begegnungsstätten, z.B. Nachbarschaftstreffs

Fazit-Schwerpunktthemen

- Bewegung
- Soziales Miteinander
- Ehrenamt

Angebote und Maßnahmeplanung

- Vorstellung der Ergebnisse und
- Entwicklung von Maßnahmen und Angeboten im Rahmen eines Workshops mit Ehrenamtlichen im Frühjahr 2022

Kriterien der Angebote

- **Niedrigschwellig:**
 - Für jeden
 - Ohne Kosten
 - Keine Mitgliedschaft im Verein oder sonstigem nötig
 - Gute Erreichbarkeit

Bereits umgesetzte Angebote

- Wandergruppe(n)
- Kochgruppe(n)
- Nordic-Walking-Gruppe
- „Klönschnackgruppe“
- Hausaufgabenhilfe in der
Grundschule
- Duo-Begleitung (Seniorenbegleitung)