

21. September 2023, 09:00 bis 13:00 Uhr

GOOD PRACTICE-GALERIE: GESUNDHEIT HOCH, BARRIEREN RUNTER

Beteiligung in der Gesundheitsförderung für und mit Menschen mit Behinderungen

Wie kann es gelingen, dass Menschen mit Behinderungen sich aktiv an Prozessen zur Förderung ihrer Gesundheit beteiligen können? Was hilft dabei, hinderliche Strukturen aufzuweichen? Wie kann das Umfeld von Menschen mit Behinderungen so sensibilisiert werden, dass hier etwas geändert werden kann?

Mit dieser Veranstaltung möchten wir gute Ansätze und Projekte einer unterstützenden und gesundheitsförderlichen Arbeitsweise für und mit Menschen mit Behinderungen sichtbar machen. Wir möchten auch den Austausch von Erfahrungen darüber befördern sowie Impulse für die eigene Arbeit anregen.

Es stellen sich Projekte und Ansätze vor, die Teilhabe und Selbstbestimmung von und mit Menschen mit Behinderungen umsetzen.

Dabei geht es um die Themen Ernährung, Sexualität, Gesundheit und Teilhabe. Es geht auch darum, wie diese Themen gemeinsam mit den Menschen in den Wohn- und Werkstätten, im Quartier und in der Kommune umgesetzt werden können. Menschen mit Behinderungen gestalten die Impulse aktiv mit.

Die Vorträge werden möglichst in Einfacher Sprache gehalten. Herzlich eingeladen sind Menschen mit kognitiven Einschränkungen. Auch Fachkräfte aus Niedersachsen, Bremen und bundesweit, die mit Menschen mit Behinderungen zusammenarbeiten, sind herzlich eingeladen.

Bitte wenden Sie den Flyer, um mehr über die Projekte, die sich vorstellen, zu erfahren.

Informationen in einfacher Sprache auf der Rückseite



VERANSTALTUNGSORT

Online via Zoom

Die Online-Tagung findet mit Hilfe des Anbieters zoom.us statt. Bitte testen Sie Ihre technische Konfiguration vorab unter www.zoom.us/test

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahme ist **kostenfrei**. Anmeldeschluss ist 3 Tage vor Veranstaltungsdatum. Anmeldungen werden nur über das Anmeldeformular entgegengenommen. Unsere Veranstaltungen finden Sie unter www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen. Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Stornobedingungen. Spätestens 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn stehen Ihnen die Zugangsdaten in Ihrem Buchungscenter (Link in der Bestätigungsmail) unter dem Punkt »Infos« zur Verfügung. Wenn Sie Ihre Teilnahme stornieren möchten, folgen Sie hierfür bitte den Schritten in Ihrem Buchungscenter unter dem Punkt »Storno«.

KOOPERATIONSPARTNER

Lebenshilfe Hannover

ORGANISATION

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V. (LVG & AFS Nds. HB e. V.)

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: info@gesundheit-nds-hb.de

Internet: www.gesundheit-nds-hb.de

Die LVG & AFS Nds. HB e. V. wird institutionell gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung

Die Koordinierungsstellen Gesundheitliche Chancengleichheit Niedersachsen und Bremen werden gefördert durch:



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.





21. September 2023, 09:00 bis 13:00 Uhr

GOOD PRACTICE-GALERIE: GESUNDHEIT HOCH, BARRIEREN RUNTER

Beteiligung in der Gesundheitsförderung für und mit Menschen mit Behinderungen

Gesundheit ist für alle Menschen wichtig.

Was kann ich selber machen, damit ich gesund bleibe?

Was können Einrichtungen machen, damit Menschen mit Behinderungen selbst-bestimmt gesund bleiben?

Bei der Veranstaltung zeigen viele Projekte, was alles gut für Gesundheit ist und hilft.

Bei den Projekten geht es um die Themen Ernährung, Sexualität, Gesundheit und Teilhabe.

Und es geht darum, wie diese Themen gemeinsam mit Menschen mit Behinderungen umgesetzt werden.

Das soll dort sein, wo die Menschen leben und arbeiten.

Die Vorträge werden in Einfacher Sprache gehalten.

Herzlich eingeladen sind Menschen mit kognitiven Einschränkungen.

Auch Fachkräfte aus Niedersachsen, Bremen und aus ganz Deutschland, die mit Menschen mit Behinderungen zusammenarbeiten, sind herzlich eingeladen.

Diese Projekte stellen sich vor:

- **Einfach, lecker und gesund – das kann ich (ELGE),**
Iris Bunzendahl, Lebenshilfe Bremen
- **Sexualpädagogische Beratungsstelle selli,**
Geske Steinhäuser, Lebenshilfe Langenhagen-Wedemark gGmbH
- **Inklusionslotsen im Bremer Norden,**
Sabine Fröhlich, Lebenshilfe Bremen
- **Kompass – Wegweiser für Gesundheit, Ernährung und Bewegung,**
Katrin Hirsch, Friederike Günther, Special Olympics Niedersachsen

Die Veranstaltung wird von den Koordinierungs-Stellen Gesundheitliche Chancen-Gleichheit Niedersachsen und Bremen und der Lebenshilfe Hannover organisiert.

Falls Sie Gebärdensprach-Dolmetscher oder Schriftdolmetscher brauchen, sagen Sie uns bis zum 10. August 2023 Bescheid.

Wir helfen Ihnen gerne dabei, eine Möglichkeit zu finden.

Die Online-Veranstaltung ist kostenlos.

Die Online-Veranstaltung findet über Zoom statt.

Hier können Sie sich für die Veranstaltung anmelden.

www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen/good-practice-galerie-gesundheit-hoch-barrieren-runter