

Die Stadt des langen und guten Lebens

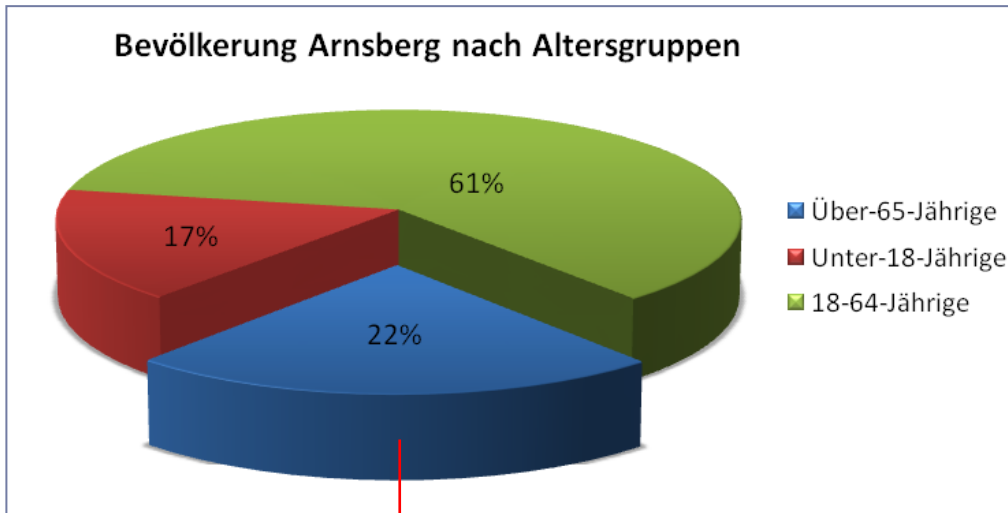
Eine kommunale Gestaltungsaufgabe

Stadt Arnsberg
Fachstelle Zukunft Alter
Martin Polenz

Räumliche Lage Arnsbergs

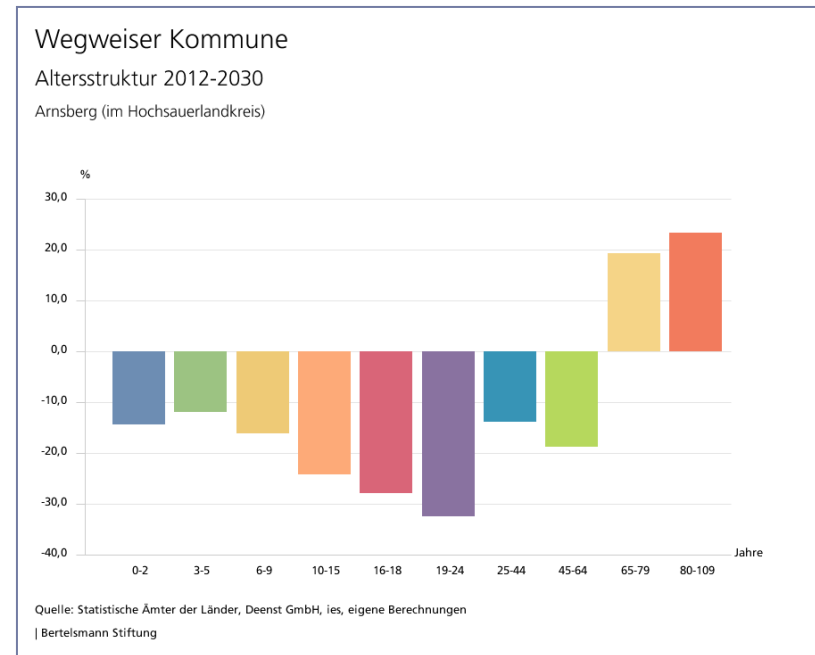
- ▶ ca. 75.000 Einwohner
- ▶ 15 Stadtteile und Dörfer
- ▶ 35 Kilometer im Ruhrtal
- ▶ demografische Perspektive:
weniger, älter, bunter

Bevölkerung Arnsberg: Altersstruktur und Prognose



Quelle: EWO-VIS (Hauptwohnsitz)
Stand 2020, eigene Darstellung

ca. 16.900 Menschen über 65 Jahre (22 Prozent)
[ca. 5.050 Menschen über 80 Jahre (7 Prozent)]



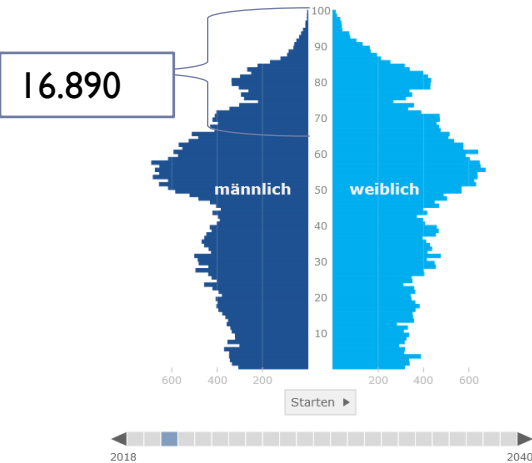
Quelle: Bertelsmann-Stiftung: wegweiser-kommune.de

Menschen mit Demenz: ca. 1.400

Altersstruktur und Entwicklung in Arnsberg

Bevölkerungsentwicklung

Arnsberg
2018-2040
Die Daten zu den Geburten, Wanderungen und Sterbefällen 2018 basieren auf einer Fortschreibung



Jahr:
2020
Bevölkerung Gesamt:
74.643

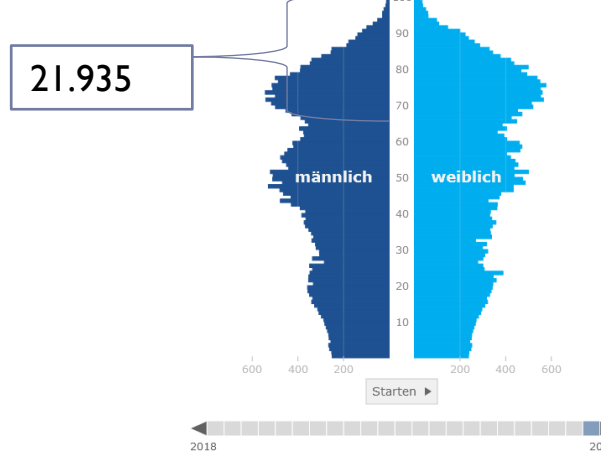
Alter:	0-99
Geboren:	1920-2020
Anzahl:	74.643
% von Gesamt:	100%
Männer:	36.829
Frauen:	37.814
Geburten:	629
Wanderungen:	46
Sterbefälle:	-901
Saldo:	-226

Markierte Altersjahre festsetzen

demosim

Bevölkerungsentwicklung

Arnsberg
2018-2040
Die Daten zu den Geburten, Wanderungen und Sterbefällen 2018 basieren auf einer Fortschreibung



Jahr:
2040
Bevölkerung Gesamt:
68.150

Alter:	0-99
Geboren:	1940-2040
Anzahl:	68.150
% von Gesamt:	100%
Männer:	33.757
Frauen:	34.393

Geburten:	-
Wanderungen:	-
Sterbefälle:	-
Saldo:	-

Markierte Altersjahre festsetzen

demosim

Menschen über 65 Jahren in Arnsberg

2020	2040
22,6 %	32,19 %

Ein neuer Blick auf das Alter(n)

Abschied vom Konzept des „Ruhestandes“

Nebeneinander von Lernen, Arbeiten und Erholen in jeder Lebensphase

- ▶ Gute Rahmenbedingungen für Lernen, Arbeiten und Erholen in jeder Lebensphase entscheiden sich vor Ort.
- ▶ Kommunen sind gefordert, Voraussetzungen zur Potenzialentfaltung und Teilhabe zu schaffen. Und zwar bis zum Lebensende.

Herausforderungen für die Umsetzung

- ▶ „Alter(n)“ ist ein echtes Querschnittsthema, das viele Bereiche sowohl der Verwaltung, als auch der Zivilgesellschaft berührt
- ▶ Kommunikation und Kooperation mit sehr unterschiedlichen Akteuren (aus Politik, Verwaltung, Wirtschaft, Kultur, Engagement, Initiativen, Privatpersonen, etc.)
- ▶ Akteure bringen eigene Perspektiven, innere Logiken und Interessen mit
- ▶ Kaum Sanktionierungsinstrumente (Kooperation auf meist freiwilliger Basis)
- ▶ Langfristige Gestaltungsaufgabe

Themenbereiche der „altersfreundlichen Stadt“ nach WHO:

- ◆ Kommunikation und Information
- ◆ Respekt und Integration
- ◆ Gesellschaftliche Teilhabe
- ◆ Ehrenamtliches Engagement und Beschäftigung
- ◆ Öffentliche Dienstleistungen und Pflege
- ◆ Wohnen
- ◆ Mobilität und Verkehr
- ◆ Öffentliche Räume und Gebäude

Drei Leitgedanken

- ▶ **Leitbild Bürgerkommune**
 - ▶ Neujustierung des Kräfteverhältnisses von Bürgerschaft, Kommunalpolitik und Verwaltung
 - ▶ Ziel: Neue Formen partizipativen Engagements
- ▶ **Potenzialentfaltung**
 - ▶ Adressierung der Stärken und Ressourcen statt Defizitorientierung
 - ▶ 3 E`s:
 - ▶ Eigenständigkeit (eigene Ziele)
 - ▶ Soziale Eingebundenheit
 - ▶ Erfolgserleben
- ▶ **Kooperation und Ko-Produktion:**
 - ▶ Komplexe gesellschaftliche Herausforderungen sind nicht von einzelnen Akteuren zu lösen
 - ▶ Ko-Produktion von Gemeinwohl durch sinnvolles und abgestimmtes Handeln der relevanten Akteure

Den Wandel gestalten: Strukturen schaffen

- ▶ Schnittstellen Verwaltung – Zivilgesellschaft
- ▶ Im Bereich Demografie/Alter:
 - ▶ Koordinationsstelle innerhalb der Verwaltung
 - ▶ Thematische Mit-Verantwortung
 - ▶ Netzwerke, Projekte und Initiativen
 - ▶ Sicherung des langfristigen Engagements der Kommune
- ▶ Daneben weitere Schnittstellen mit eigener Schwerpunktsetzung, u.a. in den Bereichen
 - ▶ Engagementförderung,
 - ▶ Digitalisierung,
 - ▶ Nachhaltigkeit,
 - ▶ Selbsthilfe
 - ▶ ...



Den Wandel gestalten – den Möglichkeiten Raum bieten (1)

Neugestaltung des stadtbildprägenden
Bahnhofsgebäudes:
attraktiver Ankunfts- und Ausgangspunkt für Nutzer
von Bahn, Bus, Auto und Rad sowie Fußgänger
(Städtebauförderung, Land NRW und Bund)

Als Bürgerzentrum Bahnhof Arnsberg ein neuer
Standort für Bürgerschaftliches Engagement,
Selbst- und Mithilfe.

Mit Multifunktionsräumen steht das Gebäude
allen interessierten Nutzergruppen offen
(Verwaltung durch Engagementförderung
Arnsberg)

Den Wandel gestalten – den Möglichkeiten Raum bieten (2)

Denkmalgeschütztes Gebäude mit ehemaliger Schmiede stand mehrere Jahre leer

Die Stadt Arnsberg betreibt es seit 2003 als „Kulturschmiede“

Nutzung

- ▶ als „Kleines Haus“ der Arnsberger Theater
- ▶ als Sitz des Teatron Theaters in Arnsberg mit eigenen Produktionen
- ▶ Gastspiele auswärtiger Ensembles
- ▶ Veranstaltungen

Sich auf den Weg machen – was ist zu tun?



Kooperationsprojekte: Beispiele (1)

- ▶ **KIDZELN: Kindern Demenz erklären**
 - ▶ Gemeinsame Schulung für Fachkräfte aus Kita- und Altenhilfebereich
 - ▶ Aufbau von Kooperationen zwischen Kinder- und Senioreneinrichtungen
 - ▶ In Arnstberg existieren inzwischen Kooperationen im gesamten Stadtgebiet
 - ▶ Regelmäßige Besuche, Aufbau von Beziehungen über Altersgrenzen hinweg

Kooperationsprojekte: Beispiele (2)

- ▶ **Karneval der Generationen**
 - ▶ Gemeinsame Veranstaltung für Menschen mit und ohne Demenz
 - ▶ Seit 10 Jahren über 300 Teilnehmer*innen und ca. 100 Unterstützer*innen
 - ▶ Kooperation zahlreicher Organisationen aus dem Stadtgebiet
 - ▶ Wichtiges Zeichen der Zusammengehörigkeit – und einfach ein schöner Tag

Kooperationsprojekte : Beispiele (3)



- ▶ „Die Brutzelküche“ im Mehrgenerationenhaus:
Rezepte gegen Einsamkeit
 - ▶ Offenes Angebot für alle:
Gemeinsam kochen,
gemeinsam essen
 - ▶ Teil des Mehrgenerationen-
hauses Mittendrin
 - ▶ beugt Einsamkeit vor,
lädt zum mitmachen
ein
 - ▶ und schmeckt einfach
lecker!

Handlungsorientierte Kooperation weitere Beispiele



Smart Service Power



Wohnen und Leben
„Am Müggenberg“

Generationengerechte Quartiersentwicklung im
Stadtteil Neheim



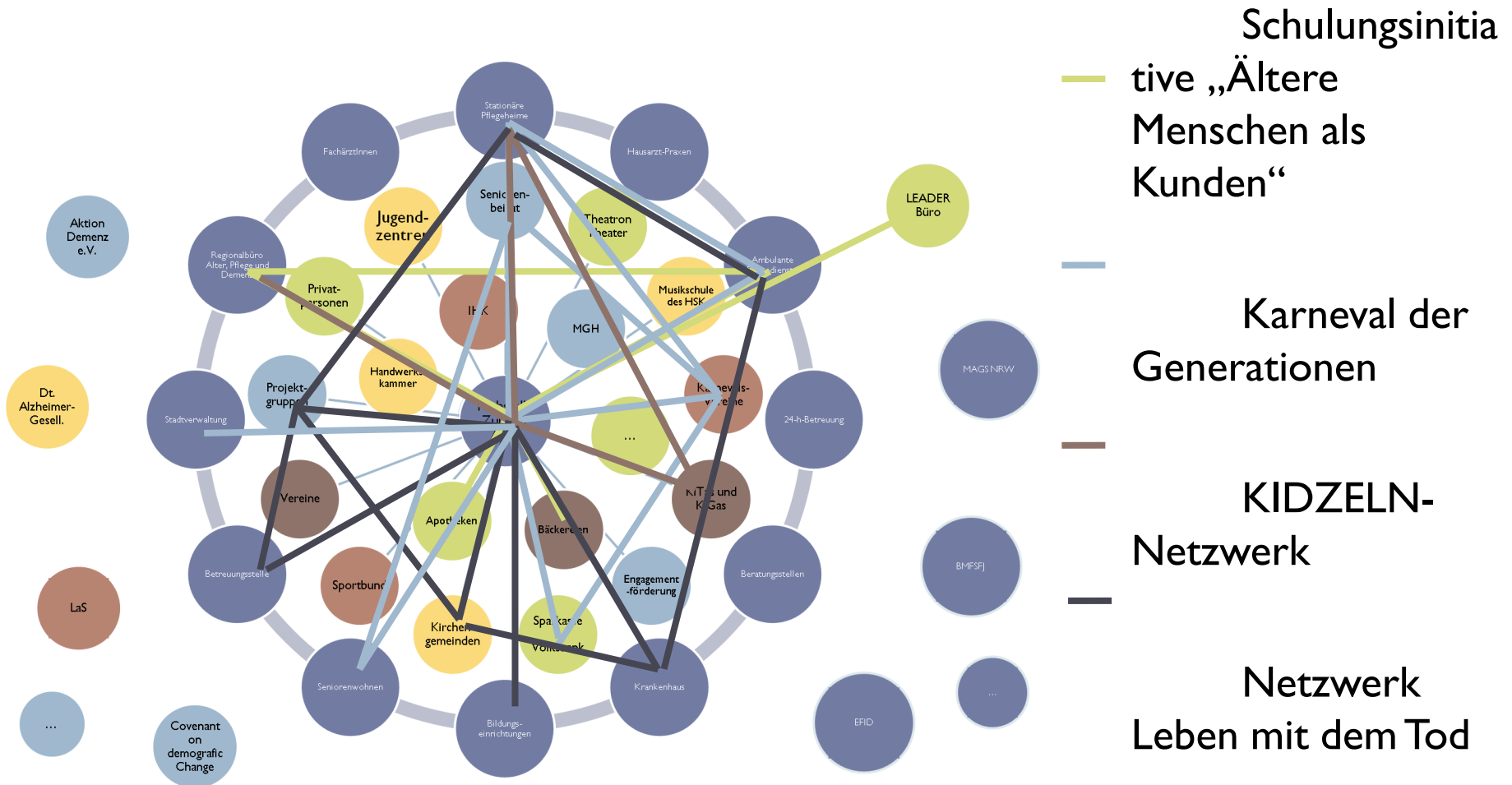
Mit dem Ziel, ein generationengerechtes Quartier auf einer Fläche von ca. 4,8 ha im Stadtteil Neheim zu entwickeln, wurde Mitte 2013 der Landeswettbewerb 2013 durchgeführt. Die Arnsberger Wohnungsbau Genossenschaft hat zusammen mit dem Ministerium für Raum, Wohnen, Stadtentwicklung und Verkehr NRW und der Stadt



Menschen stärken Menschen,
Broschüre



Aufbau thematischer Netzwerke

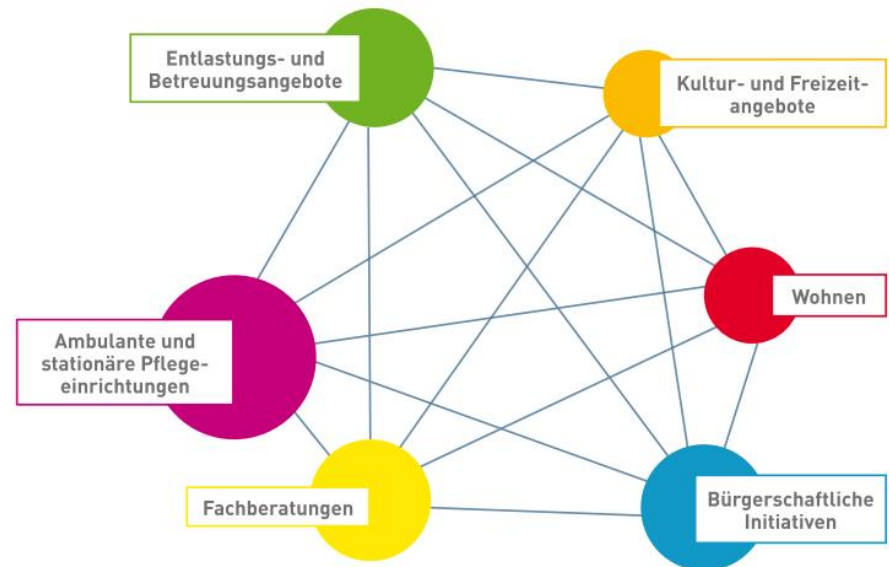


Die Stadt als Akteur

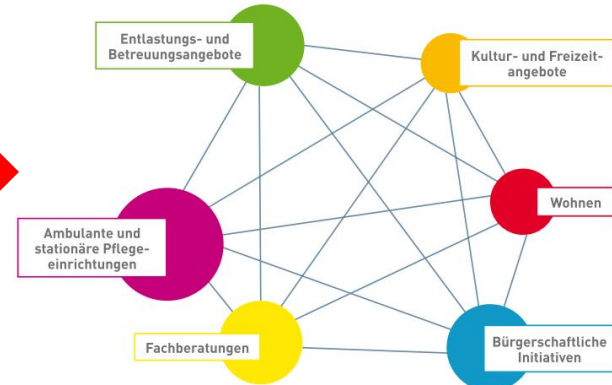
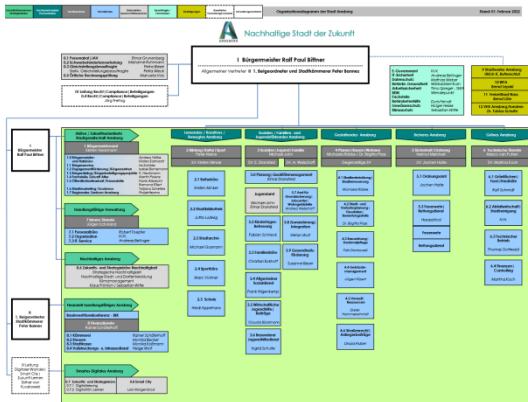
Entwicklung einer „Stadt des langen Lebens“ als gesellschaftliches Thema behandeln, nicht als

„Expert:innenthema“:

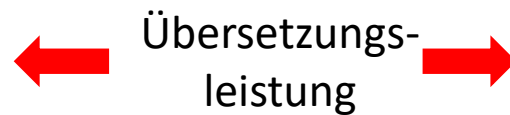
- ▶ Interdisziplinäre themenbezogene Netzwerke
- ▶ Öffentlichkeit herstellen
- ▶ Kooperation auf freiwilliger Basis
- ▶ Qualifikationen und Fortbildungen
- ▶ Wertschätzungskultur
- ▶ „Kümmerer“ vor Ort als Netzwerk-Knotenpunkt
- ▶ Sicherung der Nachhaltigkeit



„Mittler zwischen zwei Welten“

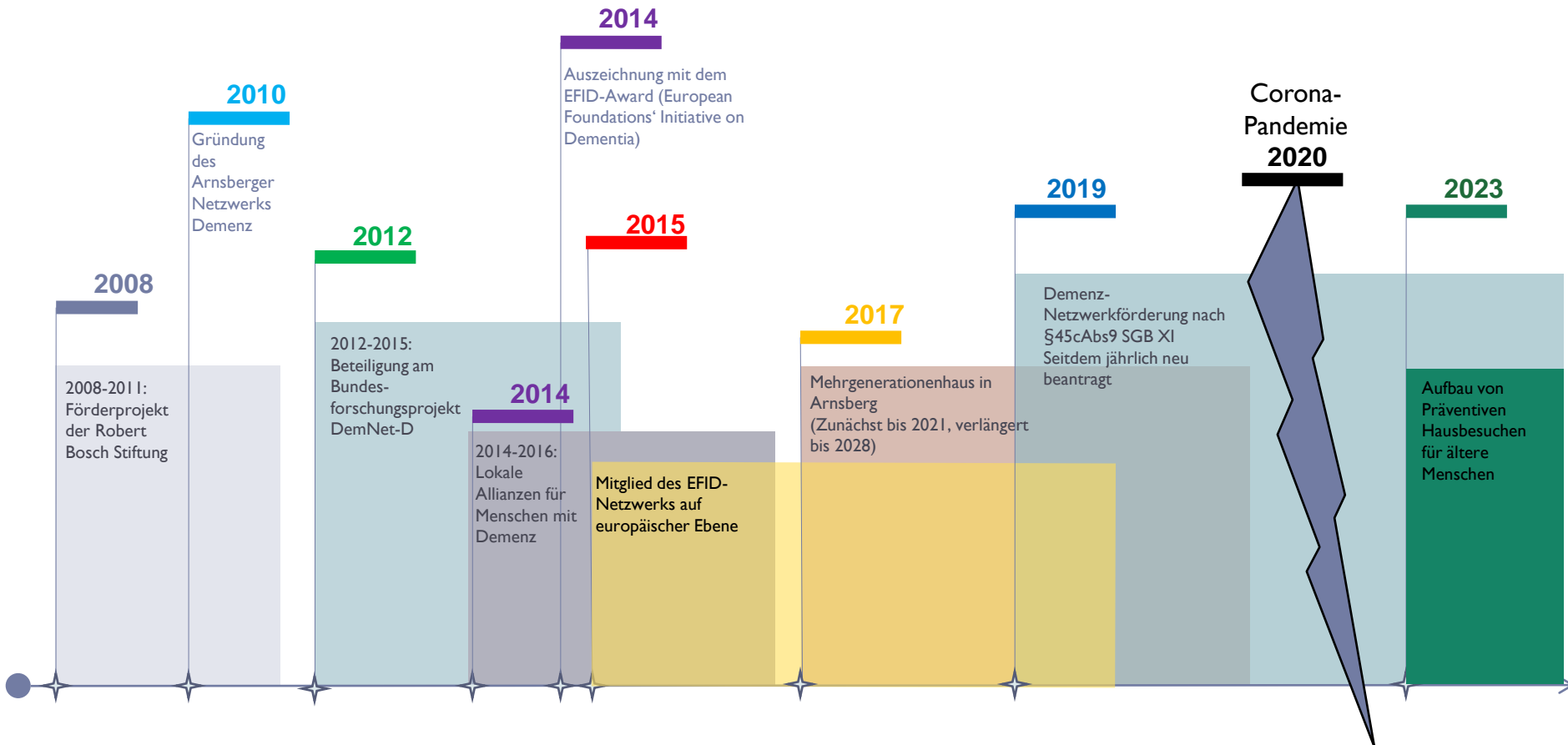


- ▶ Hierarchische Strukturen
- ▶ Regelhaftes Arbeiten
- ▶ Klare Zuständigkeiten
- ▶ Langfristigkeit



- ▶ Flexible Entscheidungswege
- ▶ Spontane Kooperationen
- ▶ Freiwilligkeit
- ▶ Kurzfristigkeit

Dauerhaftes Engagement am Beispiel der Lern-Werkstadt Demenz



Erfolgsfaktoren aus unserer Erfahrung

- ▶ Personelle Ressourcen schaffen: „Kümmerer“ vor Ort als Netzwerk-Knotenpunkt, Motor und Moderator
- ▶ Zusammenarbeit mit all denen, die die gleichen Ziele verfolgen (Freiwilligkeit)
- ▶ Zusammenarbeit mit Engagierten auf gleicher Augenhöhe (das bedeutet auch: Mitsprache- und Entscheidungsrecht!)
- ▶ Schaffung von Rollen und Räumen für Engagement
- ▶ passende Formen der Wertschätzung finden
- ▶ dauerhaftes Engagement der Stadt in langfristigen Gestaltungsaufgaben

Stadt für alle Generationen

- ▶ Entwicklung der Potenziale, die in der Stadt vorhanden sind
- ▶ Investition in Schnittstellen (und Köpfe), die Kooperation zwischen Zivilgesellschaft und Verwaltung fördern
- ▶ Dialog der Generationen stärkt Schlüsselkompetenzen, die eine älter und bunter werdende Stadt dringend benötigt
- ▶ Lebendige Stadtteile und sorgende Gemeinschaften
- ▶ Schließlich: eine „altersfreundliche Stadt“ ist eine freundliche Stadt

Vielen Dank!

Weitere Informationen:

www.arnsberg.de/zukunft-alter