

BEWEGUNGSFÖRDERUNG IN DER KITA -

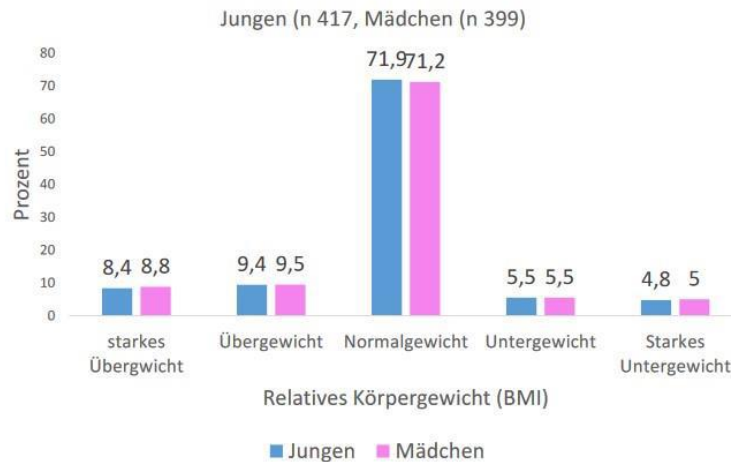
Bewegung frühzeitig fördern



Vielen Kindern fehlt eine Bewegungs-Biographie

Relatives Körpergewicht (BMI) bei Kindern des Schuljahres 22/23 nach Geschlecht ¹

*In Bremerhaven wurde der BMI bei 268 (24,7%) Kindern des Schuljahrs 2022/23 nicht digital erfasst.



Fast jedes **FÜNFTE** untersuchte Kind ist übergewichtig ¹

Quelle: Gesundheitsamt Bremerhaven, 2023 n= 1445 (w=693; m=752)





Entwicklung eines Qualitätskatalogs für Bewegungs-Kitas

- Mehrjähriger partizipativer Prozess
- Verfasst wurde er von Dr. Rolf Schwarz, Professor für (früh)kindliche Bewegungs- und Spielentwicklung
- Vorgestellt auf der Fachtagung 2024 der deutschen Sportjugend
- <https://www.dsj.de/themen/bewegung-spiel-und-sport/kitas-in-bewegung>



Qualität ist von großer Bedeutung

Bewegungspädagogisches
Konzept

Räume, Geräte und
Materialien

Sozialraumvernetzung

Qualifikation der
pädagogischen
Fachkräfte

Qualität ist von großer Bedeutung

Qualifikationsprofil der pädagogischen Fachkräfte

In einer Kita können die Räume noch so groß und das Material noch so modern sein – solange die pädagogischen Fachkräfte nicht aktiv an den bewegungspädagogischen Zielen mitarbeiten und hinter der Idee stehen, bleiben die Ergebnisse hinter den Erwartungen zurück. Eine gute Planung sowie ein umfassendes Wissen der Beteiligten erleichtern die Umsetzung von Bewegung im Alltag der pädagogischen Herausforderungen – zum Wohle des Kindes wie der pädagogischen Fachkraft. Eine gezielte Fortbildung von Fachkräften kann Einrichtungen in puncto Bewegungspädagogik stärken.

Der Qualitätsbereich ist in die beiden Qualitätskategorien „Bewegungs- und spielpädagogische Interaktion“ und „Fortbildung bzw. berufliche Zusatzqualifikation zur Bewegungsförderung in der Kita“ unterteilt.

Der anerkannte Bewegungskindergarten in Bremen



Ein Kooperationsprojekt zwischen:

- der AOK Bremen/Bremerhaven
- der Unfallkasse Bremen
- der Senatorin für Kinder und Bildung
- dem Magistrat Bremerhaven
- dem Bremer Turnverband
- dem Landessportbund Bremen
- der Bremer Sportjugend

Dauer: 3 Jahre

Förderung der Übungsleiter

Der anerkannte Bewegungskindergarten in Bremen



Aufgaben Kindergarten

1. Die Kooperation mit einem Sportverein
2. 90 Minuten Bewegungsangebot / Woche
3. Die Aufnahme des Prinzips der „Bewegungserziehung“ / „Psychomotorische Ansatz“ sowie das Thema „Ernährung“ in das pädagogische Konzept
4. Einen Elternabend pro Jahr zum Thema „Bewegung und Ernährung“
5. Ausbildung mind. einer pädagogischen Fachkraft zur/zum Übungsleiter:in

Der anerkannte Bewegungskindergarten in Bremen



Evaluation in Bremen im Rahmen Bachelor Arbeit:

- 6 von 6 Sportvereinen führen die Kooperation weiter. Die Qualität hat sich gesteigert.

Evaluation der Sporthochschule Köln aus dem Jahr 2014:

- „Ergebnisse – Bewegung. In der IG wurde die Bewegungszeit der Kinder in 82% der Einrichtungen gesteigert – durch Änderungen und intensivere Nutzung vorhandener Räume, mehr Bewegungsangebote und durch stärkere Einbeziehung der Kinder in die Gestaltung der Bewegungsangebote (Partizipation).... Die Ergebnisse weisen darauf hin, dass durch eine Qualifizierung des Kindergartenpersonals bestimmte Aspekte des Bewegungs- und Ernährungsverhaltens der Kinder beeinflusst werden können. Es scheint sinnvoll, das gesamte Lebensumfeld der Kinder in die Prävention von Bewegungsmangel und Fehlernährung einzubinden.“