

Kommunale bewegungsbezogene Gesundheitsförderung – mehr Bewegung ins Quartier

Fachtag: „Gesund aufwachsen in Kita, Schule und Quartier –
Bewegungsförderung im Fokus“

Dr. Jana Semrau | Fachtag Gesund Aufwachsen | 13. Juni 2024 | Haus der Wissenschaft

- Kommunen als Dachsetting der Gesundheitsförderung
- Erreichbarkeit der gesamten Bevölkerung
- Aber! Ungleichheitsparadox und Nachhaltigkeit

(Frohlich et al. 2008; Hartung et al. 2021; Helsper et al. 2023; Semrau et al. 2023)

Empfehlungen für Bewegungsförderung

Gesamte Bevölkerung



**Politikbezogene
Ansätze**

**Umweltbezogene
Ansätze**

**Gemeindebezogene
Ansätze mit mehreren
Komponenten**

- Mittlere Evidenzlage auf Basis von wenigen Reviews und Studien

(Rütten & Pfeifer 2017)

Bestandsaufnahme Kinder und Jugendliche

Zusammenfassung internationaler und nationaler Empfehlungen



Sport

Öffnung von
Innen- und
Außenräumen

Teilnahme außerschul.
Programme und
Mitgliedschaften

Fairer Zugang zu
Freizeit- und
Sporteinrichtungen

Nationalen Breitensport-
Politik/ Breitensport-
Aktionsplan

Verkehr

Aktiver Transport zu
Kindergärten und
Schulen

Regelungen zur
Sicherheit des Aktiven
Transports

Zufußgehen, Rad- und
Verkehrssicherheits-
training

Stadtplanung

Kompakte Städte

Bewegungsförderliche
freizeitbezogene
Infrastruktur

Weitere

Intersektorale Ansätze:
Gesundheit, Bildung,
Sport

(BMG, 2022)

Runder Tisch Bewegung und Gesundheit

Runder Tisch

- Leitung BMG (parl. Staatssekretärin Sabine Dittmar)

Vertreter:innen von 30+ Institutionen aus Bund, Ländern, Kommunen sowie Krankenkassen, Sozialversicherungen, Fachverbände, NGOs

- Innovation → Austausch über Politikebenen und Sektorengrenzen hinaus

- Themenschwerpunkte: Familie und Kleinkinder, **Kinder und Jugendliche**, Erwachsene im Erwerbsalter, Ältere Menschen

Mo., 10.10.2022 15.00 bis 17.30 Uhr	1. Sitzung Auftakt: „Einführung und Status Quo“ Auditorium Friedrichstraße, Friedrichstraße 180, 10117 Berlin
Mo, 16.01.2023 15.00 bis 17.30 Uhr	2. Sitzung „Schwerpunkt Familie und Kleinkinder“ voraussichtlich digital
Mo, 27.02.2023 15.00 bis 17.30 Uhr	3. Sitzung „Schwerpunkt Kinder und Jugendlichen / Kindergarten- und Schulalter“ voraussichtlich digital
Mo. 24.04.2023 15.00 bis 17.30 Uhr	4. Sitzung „Schwerpunkt Erwachsene / Erwerbsalter“ voraussichtlich in Präsenz
Mo., 12.06.2023 15.00 bis 17.30 Uhr	5. Sitzung „Schwerpunkt Ältere Menschen“ voraussichtlich in Präsenz
Mo., 28.08.2023 15.00 bis 17.30 Uhr	6. Sitzung Fazit: „Rückblick auf den Prozess und die gemeinsam erarbeiteten Inhalte/Ergebnisse“ voraussichtlich in Präsenz
	Finale Abstimmung des Konsenspapiers / Veröffentlichung

Runder Tisch Bewegung und Gesundheit

3. Sitzung Kinder und Jugendliche

Mögliche Ansatzpunkte

**Zusammenarbeit aller
Akteur:innen über alle
Politikebenen**

**Bewegungs-/Spielangebote
außerhalb des
Sportunterrichts**

**Aufbau Beratungssystem mit
Lotsenden**

**Vernetzung Schule und
Sportverein**

**Bewegungs- und
spielfreundlicher inklusiver
öffentlicher Raum**

**Qualifizierung von
Übungsleiter:innen**

**Monitoring schulischer
Bewegungsangebote v.a.
verhältnisbezogene Indikatoren**

**Ausbau und Sicherheit von
Radwegen**

**Beteiligung Schüler:innen an
Gestaltung von
Bewegungsräumen**

Soziale Medien nutzen

Hintergrund

Von den Nationalen Empfehlungen über KOMBINE zu VERBUND



(Rütten & Pfeifer 2017)

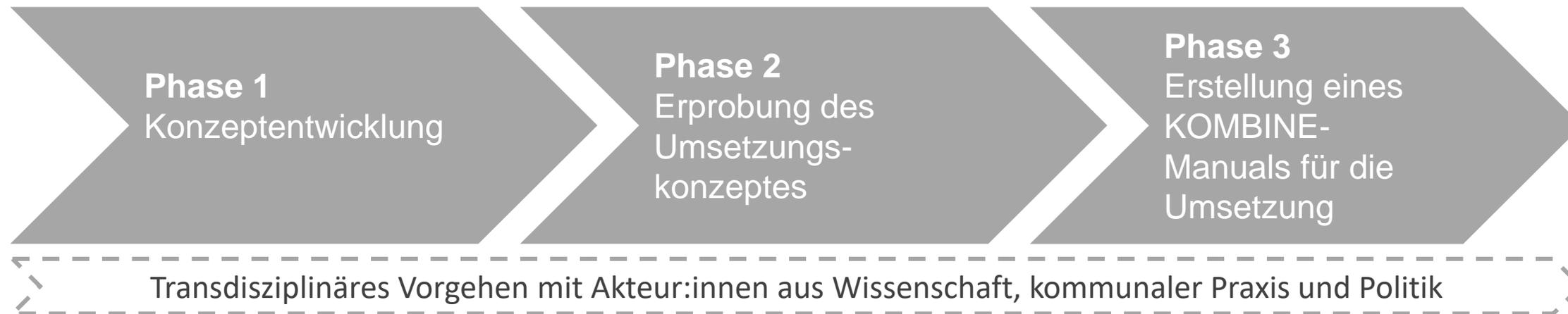
KOMBINE

Kommunale Bewegungs-
förderung zur Implementierung
der Nationalen Empfehlungen

Modellhafte Umsetzung der
Nationalen Empfehlungen für
Bewegung und Bewegungsförderung

Entwicklung und Erprobung
innovativer Ansätze der
Bewegungsförderung in der
Kommune mit Fokus auf
gesundheitlicher Chancengleichheit

Interaktiver Wissensaustausch von
Wissenschaft und Akteur:innen aus
der kommunalen Politik und Praxis



Weitere Informationen sind hier verfügbar:
<https://kommunen-in-bewegung.de/kombine/>

Handlungsmodell KOMBINE-Ansatz

Phase 1: Ergebnis

Schlüsselkomponenten

Politische Unterstützung

Vorhandene Strukturen einbinden

Kooperation und intersektorale Zusammenarbeit

Partizipation

Kommunikation

Kompetenzen und Qualifizierung

Strategische Planung, methodische Vorgehensweise

Ressourcen (zeitlich, finanziell, personell, Infrastruktur)

Angebot



Die Abbildung ist hier verfügbar:

<https://kommunen-in-bewegung.de/kombine/>

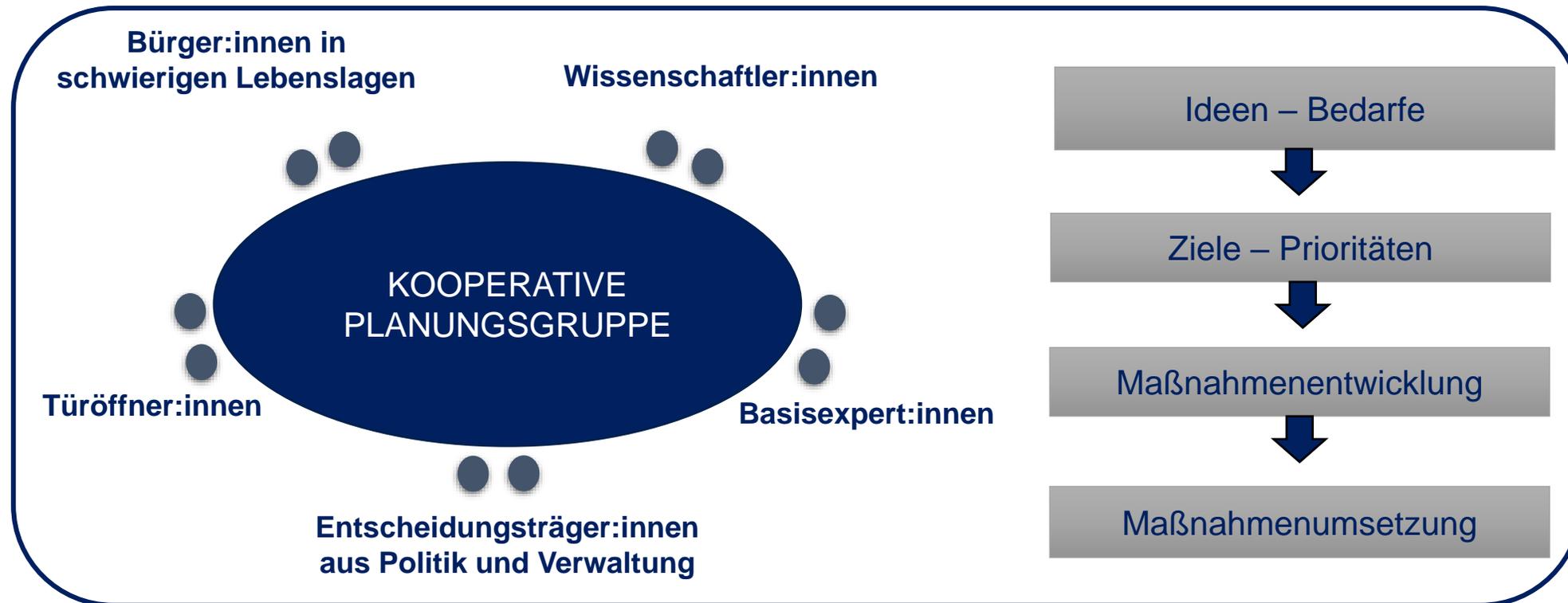
Das Manual ist hier verfügbar:

<https://kommunen-in-bewegung.de/wp-content/uploads/2021/12/KOMBINE-Manual.pdf>

Im Manual befindet sich die Abbildung auf S. 11

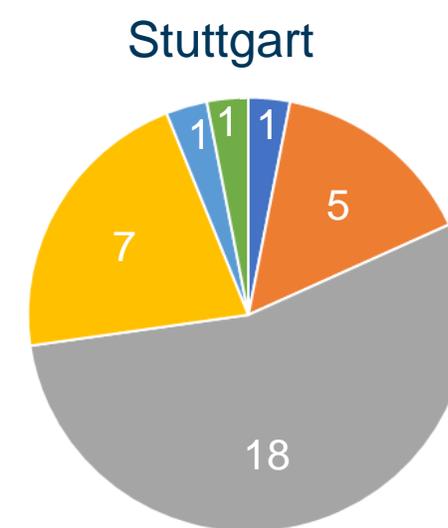
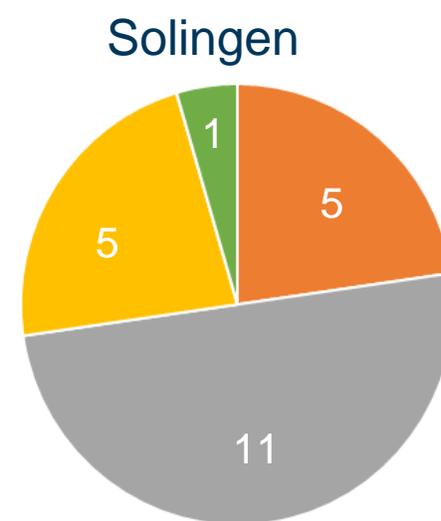
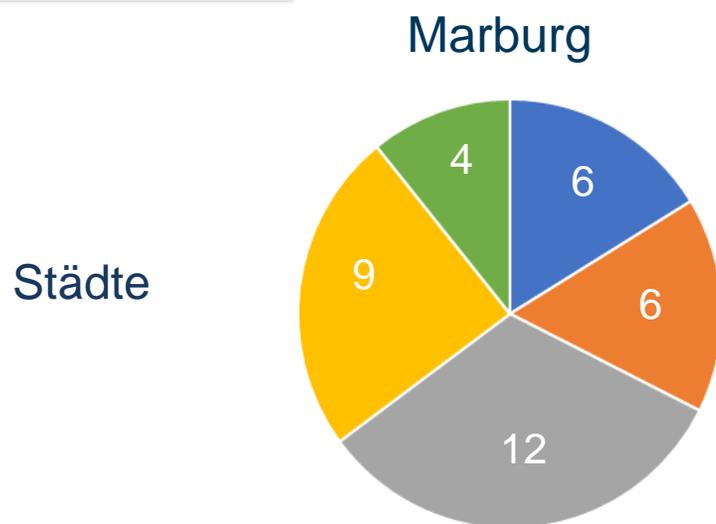
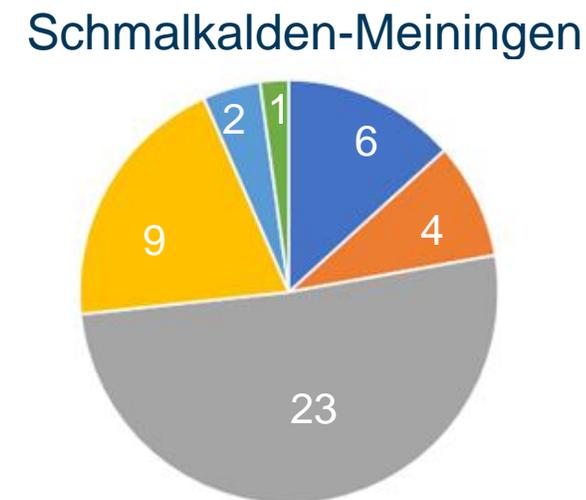
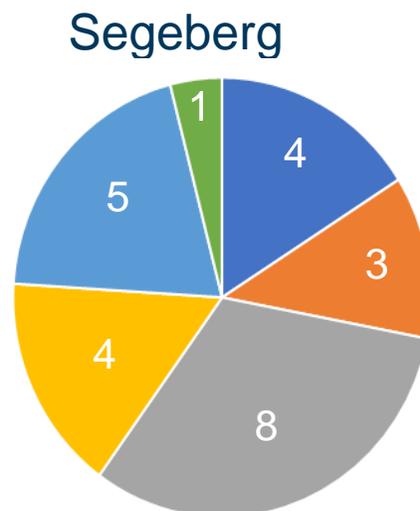
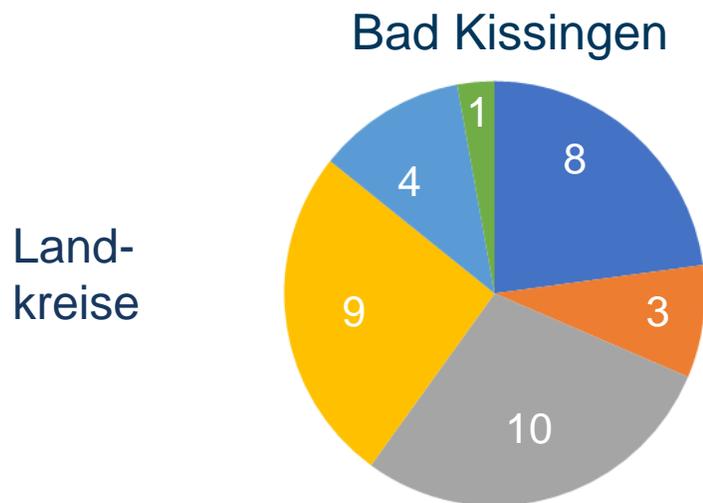
Kernmodul Kooperative Planung

Phase 2: Prozess – Ablauf der kooperativen Planung



Teilnehmende der Kooperativen Planung

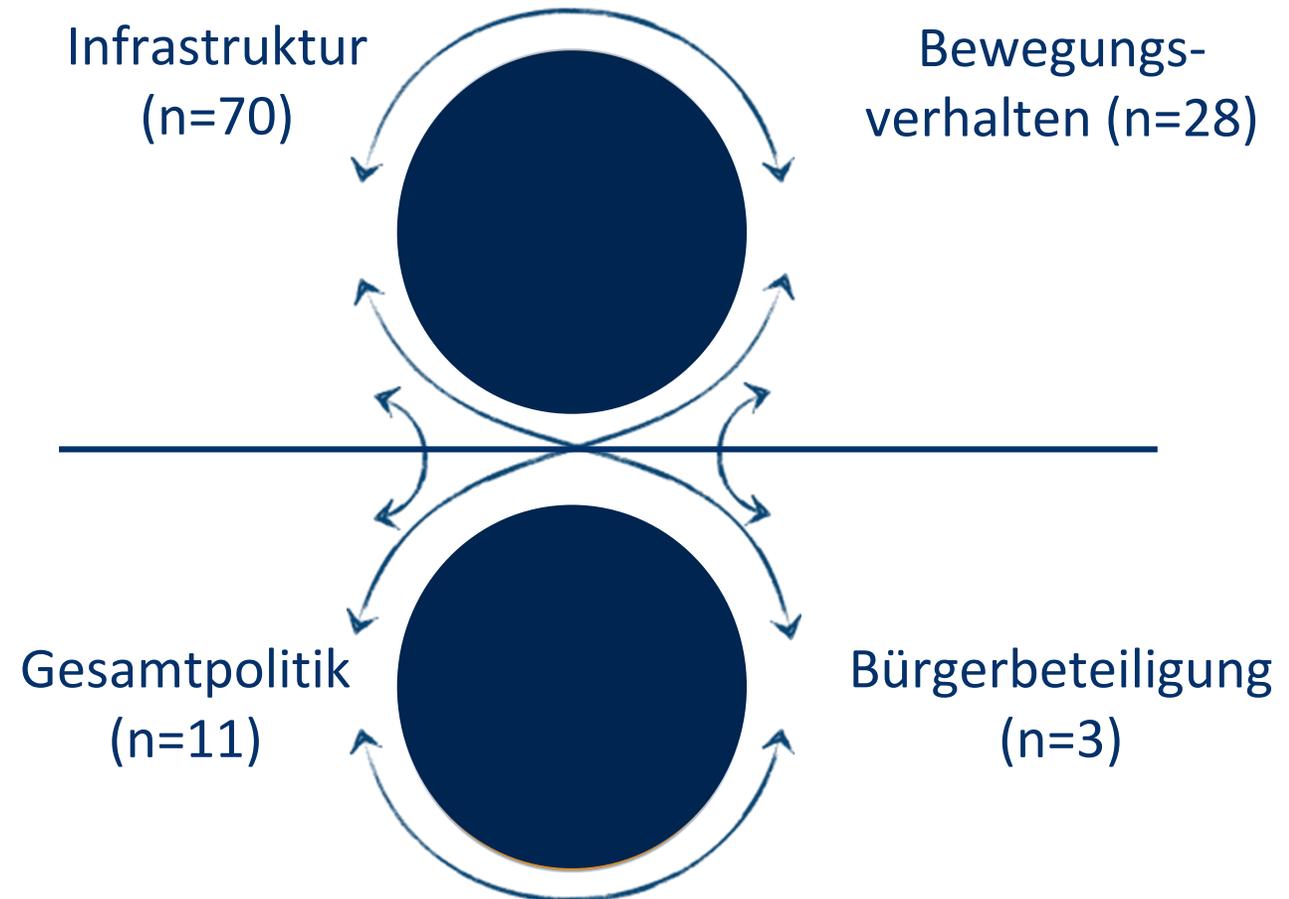
Phase 2: Ausgangsbedingungen und Prozess



Ergebnisse aus den Modellkommunen

Phase 2: Entwickelte Maßnahmen nach BIG-Mehrebenenmodell

BIG8



Weitere Bilder sind hier verfügbar:
<https://kommunen-in-bewegung.de/>

(Rütten & Gelius 2011; Rütten, Semrau & Wolff 2023)

Modellkommune Marburg

Phase 2: Übersicht entwickelter Maßnahmen



Weitere Informationen sind hier
verfügbar:

<https://kommunen-in-bewegung.de/stadt-marburg/>



Solingen



- ca. 163.000 Einwohner*innen, davon ca. 27.000 im Sportverein

Weitere Informationen sind hier verfügbar:

<https://kommunen-in-bewegung.de/stadt-solingen/>

Erfolge und Ergebnisse aus KOMBINE



- konkurrierende Aktivitäten im Bereich der Bewegungsförderung
- erfolgreiche partizipative Prozesse benötigen ausreichend Zeit
- Bewegungsförderung als freiwillige Aufgabe in den Kommunen → begrenzte Ressourcen, Gefährdung der Nachhaltigkeit
- Auswirkungen der COVID-19 Pandemie
- wechselnde Legislaturperioden

Das Manual ist hier verfügbar:
<https://kommunen-in-bewegung.de/wp-content/uploads/2021/12/KOMBINE-Manual.pdf>

**Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!**

- Bundesministerium für Gesundheit (2022). Bewegungsförderung bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland. Bestandsaufnahme (Langversion). Online verfügbar unter: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen.html>
- Frohlich, K. L. & Potvin, L. (2008). Transcending the Known in Public Health Practice: The Inequality Paradox: the Population Approach and Vulnerable Populations. *American journal of public health*, 98(2), 216–221. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2007.114777>
- Hartung, S. (2021). Prävention und Gesundheitsförderung in Kommunen. In M. Tiemann & M. Mohokum (Hrsg.), *Prävention und Gesundheitsförderung* (S. 667–676). Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-662-62426-5_98
- Helsper, N., Dippon, L., Birkholz, L., Rütten, A., Kohler, S., Weber, P., Pfeifer, K. & Semrau, J. (2023). What makes community-based, multilevel physical activity promotion last? A systematic review with narrative synthesis on factors for sustainable implementation. *Perspectives in public health*, 17579139231186693. <https://doi.org/10.1177/17579139231186693>
- Kohler, S., Helsper, N., Dippon, L., Rütten, A., Abu-Omar, K., Pfeifer, K., & Semrau, J. (2021a). Co-producing an action-oriented framework for community-based Physical Activity Promotion in Germany. *Health promotion international*, 36, ii93-ii106.
- Kohler, S., Dippon, L., Helsper, N., Rütten, A., Pfeifer, K., & Semrau, J. (2021b). Kommunale Bewegungsförderung zur Implementierung der Nationalen Empfehlungen. KOMBINE-Manual. Praxisleitfaden. Hrsg.: Department für Sportwissenschaft und Sport, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg & GKV-Spitzenverband. Erlangen/Berlin
- Rütten, A., & Pfeifer, K. (Eds.). (2017). *Nationale Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung*. Köln: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.
- Rütten, A., & Gelius, P. (2011). The interplay of structure and agency in health promotion: integrating a concept of structural change and the policy dimension into a multi-level model and applying it to health promotion principles and practice. *Social Science & Medicine*, 73(7), 953-959.
- Rütten, A., Semrau, J., & Wolff, A. R. (2023). Entwicklung gesundheitsförderlicher Strukturen durch kooperative Planung. *Prävention und Gesundheitsförderung*, 1-10.
- Semrau, J., Strobl, H., Tittlbach, S. & Woll, A. (2023). Kommune. In A. Thiel, S. Tittlbach, G. Sudeck, P. Wagner & A. Woll (Hrsg.), *Handbuch Bewegungsbezogene Gesundheitsförderung* (S. 387–400). Hofmann-Verlag GmbH & Co. KG.