

# Ackerpause/Pflegeacker

im

AWO Wohn- und Pflegeheim Königsutter

## AWO Wohn- und Pflegeheim Königsutter



## Wer wir sind

- 99 Pflegeplätze darunter 71 Einzelzimmer und 14 Doppelzimmer
- Alle Zimmer sind hell und freundlich gestaltet und können nach eigenen Wünschen eingerichtet werden
- Die Zimmer sind über 3 Etagen aufgeteilt

## Wer wir sind

- Wir haben einen Bereich der sich auf demenziell erkrankte Bewohner spezialisiert hat
- Es stehen diverse Aufenthaltsräume zur Tagesgestaltung zur Verfügung
- Alle Außenanlagen sind ebenfalls barrierefrei und für alle Bewohner zugänglich. Hier finden Sie auch unsere Hochbeete

## Projektentstehung

- Anruf von der AOK
- Wir waren ein Nachrücker
- Erste Schritte mit meiner Sozialdienstleitung besprochen
- Teambesprechung bezüglich Bereitschaft zur Teilnahme



## **Acker-Rendezvous**

- Termin am 19.03.2024
- Teilnehmer: Betreuungsteam des Hauses, der soziale Dienst, EL, PDL und Ehrenamtliche
- Von der Ackerpause Eva, als erfahrene Ackercoach und Petra, als unser zukünftige Ackercoach
- Besprechung der erhofften Ziele
- Vorstellung des weiteren Vorgehens
- Terminfindung

## Erhoffte Effekte durch das Projekt bei den Betreuten

- Geistige Aktivitäten fördern
  - durch neues Lernen
  - oder Anwendung von bereits erlernten Fähigkeiten
- Gesundheitsförderung
  - durch die Beschäftigung mit gesunden Lebensmitteln
  - Regelmäßige „Arbeit“ im Freien
- Bewegung
  - Förderung der Motorik durch die Beetpflege
  - Bewegung am Beet

## **Erhoffte Effekte bei den Mitarbeitenden**

- Stärkung Teamgefühl
- Förderung gesunder Ernährung auch im Privaten
- Förderung einer positiven Arbeitsatmosphäre durch die Schaffung eines Gemeinschaftsgefühls
- Bewegung im Freien

**Es nimmt Form an**

## Ackerplätze finden

**100**  
Echt AWO. Seit 1919.  
Erfahrung für die Zukunft.



*Bezirksverband  
Braunschweig e. V.*

## Die Anlieferung

- Beete werden auf Paletten geliefert.
- Bis zum „Bordstein“
- Endgültige Platz muss selbständig erreicht werden
- Sind gefüllt mit dem Füllmaterial

Erstes Problem tritt auf!



Wo bleiben die Beete?

**Es nimmt Form an**

**Sie sind da**

**100**  
Echt AWO. Seit 1919.  
Erfahrung für die Zukunft.



*Bezirksverband  
Braunschweig e. V.*

**Es geht los**

**Einpflanzung 07.05.2024**

**100**  
Echt AWO. Seit 1919.  
Erfahrung für die Zukunft.



*Bezirksverband  
Braunschweig e. V.*

**Es geht los**

**Einpflanzung 07.05.2024**

**100**  
Echt AWO. Seit 1919.  
Erfahrung für die Zukunft.



*Bezirksverband  
Braunschweig e. V.*

**Kleine Pause, fast geschafft**



*Bezirksverband  
Braunschweig e. V.*

**Instandhaltung**

## Erster Anstrich

**100**  
Echt AWO. Seit 1919.  
Erfahrung für die Zukunft.



*Bezirksverband  
Braunschweig e. V.*

Es wächst

100  
Echt AWO. Seit 1919.  
Erfahrung für die Zukunft.



*Bezirksverband  
Braunschweig e. V.*

**Es wächst**

**Erste Ernte und es schmeckt allen!**

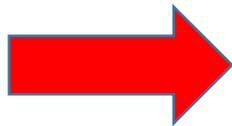
**100**  
Echt AWO. Seit 1919.  
Erfahrung für die Zukunft.



*Bezirksverband  
Braunschweig e. V.*

## Die Pflanzen sind zu klein und Blätter werden gelb

- Gemeinsame Analyse
- Beete stehen zu sehr im Wind
- sind die Pflanzen krank oder haben einen Mangel
- Erde weniger anhäufen



Petra wird es richten, hoffentlich 😊!

## Das ist zu feurig!

- Gefahr insbesondere für demente Bewohner
- für ältere Menschen ist scharfes Essen eher schädlich



Pflanzenauswahl anpassen

## Effekte für die Bewohner

- steigert die Gemeinschaft
- mehr Aktivitäten im Freien
- Gespräche finden vermehrt statt
- das Thema gesundes Essen rückt in den Fokus
- Erinnerungen werden angeregt
- Ideen entstehen

## Effekte für das Personal

### Pro:

- Betreuungskräfte haben vermehrt mehr Freude an ihrer Arbeit
- Das Thema gesunde Ernährung liegt mehr im Fokus
- Engere Bindung zu den Teilnehmern

### Contra:

- Geringe Teilnahme vom restlichen Personal
- dadurch entsteht leider noch nicht das erhoffte Teamerlebnis

# Wir ackern weiter!