

01. Juli – 01. Dezember 2024

Motivierende Gesundheitsgespräche

Strategien zur Gesundheitsförderung sind umso erfolgreicher, je mehr sie auf der individuellen Situation und Motivationslage des Einzelnen basieren. Das reine Wissen über Gesundheit und gesunde Verhaltensweisen reicht häufig nicht aus, um dieses auch in entsprechende Handlungen umzusetzen.

Ziel der motivierenden Gesundheitsgespräche ist es, die Veränderungsbereitschaft für eine gesundheitsorientierte Lebensweise auf Grundlage der individuellen Ausgangssituation zu fördern. Das Konzept stellt ein handlungsorientiertes Angebot für alle sozialen, psychosozialen und gesundheitlichen Fragestellungen dar, mit denen sich Fachkräfte im Bereich der Arbeitsförderung auseinandersetzen. Der Beratungsansatz basiert auf Freiwilligkeit und kann als halbstrukturierte verhaltensbezogene Intervention eingesetzt werden. Die Qualifizierung befähigt zur Umsetzung der „Motivierenden Gesundheitsgespräche“ nach einem halbstandardisierten und gut evaluierten Konzept.

- Erkenntnisse zu den Zusammenhängen von Arbeitslosigkeit und Gesundheit
- Methodische Grundlagen des „Motivational Interviewing“
- Salutogenese
- Gesprächsanlässe und Zugangswege
- Motivation und Schritte zur Verhaltensänderung
- Informationen zu den klassischen Gesundheitsthemen wie Alkohol- und Nikotinkonsum, ausgewogene Ernährung, gesundheitsförderlichem Bewegungsverhalten
- Stressmanagement in der arbeitslosenspezifischen Situation
- Informationen zu Leistungen der GKV zu Gesundheitsförderung/Prävention nach § 20 SGB V

ARBEITSWEISE

Die didaktischen Methoden des Seminars beziehen die Teilnehmenden aktiv ein und werden abwechslungsreich gestaltet.

- Impulsvorträge, moderierte Diskussion, Moderationsmethoden
- Einzel- und Partnerarbeit, Kleingruppenarbeit, Rollenspiel, kollegiales Coaching, Transferübungen

TEILNEHMENDE

Arbeitsvermittler:innen, Integrationsfachkräfte, Fallmanager:innen, Mitarbeiter:innen von Bildungsträgern und Qualifizierungsgesellschaften – mit Beratungserfahrung und entsprechenden inhaltlichen Grundkenntnissen

ANZAHL DER TEILNEHMENDEN

mind. 6 Personen und max. 12 Personen

DAUER

2 Tage à 7 Stunden

TEILNAHMEGEBÜHR

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot. Kontaktieren Sie uns unter: fokus@gesundheit-nds-hb.de

