

01. Juli – 01. Dezember 2024

## Resilienzförderung für Multiplikator:innen in der Arbeitsförderung

Wie es gelingen kann, mit Menschen in kritischen Lebenssituationen ressourcenorientiert zu arbeiten und Methoden zur individuellen Stärkung von Schutzfaktoren anzuwenden, ist Ziel der Fortbildung sowie die Resilienzförderung der teilnehmenden Mitarbeiter:innen. Die theoretische sowie praktische Einführung in das Thema zielt zunächst auf die persönliche Resilienzförderung der Seminarteilnehmenden ab.

Die Einbettung der theoretischen sowie praktischen Basis in den Kontext der Arbeitsmarktförderung dient anschließend einem erfolgreichen Transfer für eine arbeitsbezogene Kompetenzerweiterung. Der erfolgreiche Transfer von der persönlichen Resilienzförderung zur Resilienzförderung anderer lebt dabei von der eigenen Offenheit und Reflexionsbereitschaft der Teilnehmenden.

### Inhalte

- Was bedeutet Resilienz – und was nicht?
- Status Quo Resilienzfaktoren: Eine Einführung aus Forschung und Praxis
- Stärkung der eigenen Resilienz durch praktische Übungen
- Diskussion relevanter Resilienzfaktoren im Kontext der Arbeitslosigkeit im Setting der Arbeitsmarktförderung
- Transfer der Übungen zur Resilienzförderung sowie vertiefende Übungen zur Resilienzförderung bei Arbeitslosigkeit

### ARBEITSWEISE

Die didaktischen Methoden des Seminars beziehen die Teilnehmenden aktiv ein und werden abwechslungsreich gestaltet.

- Arbeit mit Fallbeispielen
- Einbezug individueller Erfahrungshintergründe

### TEILNEHMENDE

Arbeitsvermittler:innen, Integrationsfachkräfte, Fallmanager:innen, Mitarbeiter:innen von Bildungsträgern und Qualifizierungsgesellschaften – mit oder ohne Beratungserfahrung und mit entsprechenden inhaltlichen Grundkenntnissen

### ANZAHL DER TEILNEHMENDEN

mind. 6 Personen und max. 12 Personen

### DAUER

2 Tage à 7 Stunden

### PREIS

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot. Kontaktieren Sie uns unter: [fokus@gesundheit-nds-hb.de](mailto:fokus@gesundheit-nds-hb.de)

