

22. August 2024, 09:00 bis 13:30 Uhr

## Einsamkeit und Angst im Beratungskontext – Welche Wege führen aus dem Abseits?

Soziale Angst zwingt Betroffene auf unterschiedlichen Ebenen ins Abseits: die Teilhabe am sozialen Leben und am Arbeitsleben sind eingeschränkt und diese Einschränkungen wirken u.a. als Treiber für das Entstehen von Einsamkeit. Einsamkeit ist gesundheitsgefährdend und wirkt wiederum verstärkend auf diese Teilhabebeeinträchtigungen. Wie lässt sich dieser Kreislauf durchbrechen? Wie können Beratende zwischen Introversion, Schüchternheit und sozialer Angst unterscheiden? Wer lebt nur zurückgezogen und wer ist schon einsam? Wie können in der Beratung Risikofaktoren erkannt und hilfreiche Interventionen für Betroffene initiiert werden? Neben hilfreichen Antworten auf diese und andere Fragen wird den Teilnehmenden der Fortbildung Raum zur Reflexion von eigenen Fallbeispielen gegeben.

### ARBEITSWEISE

Fachlicher Input und Austausch, Beantwortung individueller Fragen, Arbeit mit Fallbeispielen

### TEILNEHMENDE

Arbeitsvermittler:innen, Integrationsfachkräfte, Fallmanager:innen, Mitarbeiter:innen von Bildungsträgern und Qualifizierungsgesellschaften, sonstige Interessierte – mit Beratungserfahrung und entsprechenden inhaltlichen Grundkenntnissen

### DOZENTIN

Christiane Smidt, Diplom Betriebswirtin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Master Business Coach (DVNLP), Mediatorin und Dozentin in der Erwachsenenbildung

### ORT

Online via Zoom

### TEILNAHMEGEBÜHR

119 Euro

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **119 Euro**. Anmeldeschluss ist 3 Tage vor Veranstaltungsdatum. Anmeldungen werden nur über das Anmeldeformular entgegengenommen. Unsere Veranstaltungen finden Sie unter [www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen](http://www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen). Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Stornobedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie im Anhang der Bestätigungsmail die Rechnung zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 10 Tagen. Spätestens 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn stehen Ihnen die Zugangsdaten in Ihrem Buchungszentrum (Link in der Bestätigungsmail) unter dem Punkt »Infos« zur Verfügung. Bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung möglich. Folgen Sie hierfür bitte den Schritten in

Ihrem Buchungszentrum unter dem Punkt »Storno«. Bei späterer Absage, Nichtteilnahme oder technischen Problemen, die nicht in unserem Verantwortungsbereich liegen, erfolgt keine Rückerstattung. Die LVG & AFS behält sich beispielweise im Krankheitsfalle vor, Termine kurzfristig abzusagen und ggf. geeignete Ersatztermine anzubieten. Aus den vorgenannten Punkten ergeben sich keinerlei Rechtsansprüche.

Die Verwendung Ihrer Daten für eigene werbliche Zwecke für ähnliche Waren und Dienstleistungen ist nicht ausgeschlossen. Das bedeutet, dass wir Ihnen gerne weitere Veranstaltungshinweise aus unserem Programm zusenden möchten. Sie können der Verwendung Ihrer Kontaktdaten für diesen Zweck aber selbstverständlich jederzeit widersprechen.

### BEI RÜCKFRAGEN

E-Mail: [fokus@gesundheit-nds-hb.de](mailto:fokus@gesundheit-nds-hb.de)