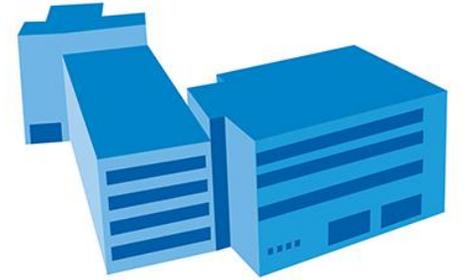


05.09.2024



Hygiene bei Salzspielplätzen

Robert-Koch-Tagung 2024 Hannover

Jens Jakisch, Hygienefachkraft NLGA

Was versteht man unter Salzspielplätzen?

- Sogenannte Salzspielplätze sind Räume in denen Salz großflächig auf den Boden aufgebracht wurde (einem Sandstrand nachempfunden) in dem Kinder einige Zeit, (ca. 45 Minuten) spielend verbringen. Dabei wird zusätzlich Salz über einen Vernebler über die Luft zum Inhalieren zugeführt.

Was soll der Aufenthalt in einem Salzspielplatz bewirken?

Wann ist ein Besuch bei uns empfohlen?

- bei akuten Atemwegserkrankungen wie Husten, Schnupfen
- bei Bronchitis
- bei Sinusitis
- bei Asthma Bronchiale
- bei Krupp
- bei Pseudokrupp
- bei Allergien wie Hausstaub, Pollen, Heuschnupfen
- bei Hauterkrankungen wie Schuppenflechte, Ekzem oder Neurodermitis
- Rehabilitation nach einer Covid Infektion
- zur Vorbeugung
- einfach zum Entspannen

Ziel von Babybeach ist es, bundesweit Inhalatorien für Kinder zu eröffnen und damit Therapie auf natürlicher Basis zu ermöglichen.

Spielend zu mehr Gesundheit Babybeach als Spielraum ist genau auf die Bedürfnisse der kleinen Gäste abgestimmt. Die 45-minütige Sitzung wird damit nicht zur Geduldsprobe, sondern vergeht mit Spielautos, Bällen, Rutschen oder Plüschtieren wie im Flug. Ob zur Reinigung der Atemwege oder zur Verbesserung chronischer Erkrankungen – die Salztherapie ist stets sanft und frei von Nebenwirkungen.

Dafür sorgt ein speziell entwickelter Generator, mit dem ein salzhaltiger Nebel im Raum erzeugt wird. Babybeach bietet den Kindern ergänzend kostenfreie Gesundheitsprodukte wie Hustentees, schleimlösende Zwiebelsäfte oder antibakterielles Solewasser.

Mögliche Problemfelder

Infektiologische Überwachung durch die GA notwendig?

Heilversprechen? Verstoß gegen das Heilpraktikergesetz / Heilmittelwerbegesetz?

Mögliche Infektionsrisiken bei Salzspielplätzen

- Es treffen dort gezielt Personen mit akuten Atemwegsinfektionen aus zum Teil vulnerablen Bevölkerungsgruppen ((Klein-)Kinder, Menschen mit pulmonalen Vorerkrankungen) zusammen und verbringen gemeinsam Zeit in einem Innenraum. Bei den akuten Atemwegsinfektionen kann es sich auch um Erreger, die für vulnerable Personen (z. B. mit vorbestehenden Atemwegserkrankungen) ein Risiko darstellen, wie **RSV**, **Influenza** oder **SARS-CoV-2** handeln.

Mögliche Infektionsrisiken bei Salzspielplätzen

- Bei unsachgemäßer Handhabung/Befüllung oder bei mangelnder Reinigung/Desinfektion der Vernebler kann es zur Kontamination des Verneblers und Verbreitung von Infektionserregern durch die Luft kommen.

Hygiene in Salzspielplätzen

- Das Spielzeug, das auf dem Boden ausgebrachte Salz und andere Flächen in den Räumen können mit respiratorischen Sekreten kontaminiert werden. Bei mangelnder Desinfektion könnten Krankheitserreger über Schmierinfektionen weitergegeben werden.

Hygiene in Salzspielplätzen

- Mitarbeitende sind den oben genannten Infektionsrisiken ausgesetzt, da ja gemäß Auslobung der Salzspielplätze überwiegend Menschen mit akuten Atemwegserkrankungen angesprochen werden.

Ärzte zur Wirkung von Salzspielplätzen:

- "Ein Besuch von Salzspielplätzen macht aus unserer Sicht **medizinisch keinen Sinn**. Wir empfehlen das Inhalieren auch nicht mehr zur Genesung oder Vorbeugung von Erkrankungen. Die Salzpartikel sind meist nicht klein genug, um dorthin zu gelangen, wo sie hin sollen", sagt Jakob Maske, Sprecher des Berufsverbands der Kinder- und Jugendärzt*innen.
- "Wenn die Luft so salzig wäre, würde sich kein Kind darin aufhalten. Die Sole wird in der Umgebungsluft verdünnt und diese Luft atmet man ein. Wie steril und sauber ist das? Da wäre ich skeptisch. **Kranke Kinder sollten generell nicht mit anderen Kindern zusammengebracht werden**. Es gibt gerade bei Kindern so viele verschiedene Übertragungsmöglichkeiten von Krankheiten, zum Beispiel über Schmierinfektionen.“ – N. Mülleneisen, Pneumologe, Vorsitzender des Berufsverbands für Pneumologie, Allergologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin Nordrhein

Zitate aus: <https://www.geo.de/wissen/gesundheits/salzspielplaetze-was-bringen-sie-kindern-wirklich--34538238.html>

Heilversprechen?

- Die Verbraucherzentrale NRW hat in einer Pressemitteilung vom 27.06.2023 festgestellt das Werbeaussagen, nach denen der Salzgrotten-Aufenthalt für eine Linderung körperlicher Beschwerden sorgt, irreführend sind.
- Stiftung Warentest titelt 2014 bei Salzgrotten: „Entspannung ja, medizinische Wirkung fraglich“.
- Das Oberlandesgericht Hamm entschied bei einem Betreiber im Siegland schon 2012, dass Werbung mit der Heilkraft von Salzgrotten wegen unzureichender Belege unzulässig ist (Az.: I-4 U 124/12).

Hygieneaspekte in Salzspielplätzen

Die folgenden Punkte sollte ein Hygieneplan für Salzspielplätze/Salzräume adressieren:

- **Reinigung und Desinfektion** der Räumlichkeiten inklusive des Spielzeuges
- Befüllung, Betrieb und Reinigung und Desinfektion des **Verneblers**
- **Lüftungs- und Belegungskonzept** für die Räume
- **Personalschutz:** Händehygiene, PSA (Handschuhe, ggf. MNS oder FFP2-Masken)

Entwurf eines Musterhygieneplan des NLGA

Logo des Salzspielplatzes	Hygieneplan Musterstr. X; Musterstadt	Version 1,0
---------------------------	---	-------------

Was?	Wann?	Wie?	Womit?*	Wer?
Reinigung und Desinfektion von Flächen und Aufbereitung von technischen Geräten				
Lüften der Salzräume	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Regelmäßigkeit festlegen z.B.: ▪ Nach jeder Gruppe ▪ Zum Arbeitsende 	Öffnung der Fenster für XX Minuten (abhängig von der Größe des Raumes und der Anzahl der Fenster)		Mitarbeitende
Einrichtungsgegenstände, Oberflächen (Spielzeuge, Regale, Beschäftigungsmaterial, Schränke, Türklinken, Heizkörper etc.)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Regelmäßigkeit festlegen ▪ bei Verschmutzung sofort ▪ Spielzeug täglich, sowie bei grober Verschmutzung sofort ▪ nach Verunreinigung mit Stuhl, Urin, etc. 	Feucht reinigen Desinfizierend reinigen	Reinigungslösung nach Herstellerangaben Präparat eintragen VAH-gelistetes Flächendesinfektionsmittel	Mitarbeitende / Reinigungskräfte
Austausch des Salzes auf dem Boden	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Regelmäßigkeit festlegen ▪ bei Verschmutzung sofort 	Auszutauschendes oder verschmutztes Salz entfernen und über den Hausmüll entsorgen	Geeignetes Werkzeug (z. B. Schaufel) Verwendete Salzsäure eintragen	Mitarbeitende
Vernebler	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Regelmäßigkeit nach Herstellerangaben festlegen ▪ bei Verschmutzung sofort 	Reinigung und Desinfektion **Siehe Arbeitsanweisung	Mittel und Verfahren nach Herstellerangaben	Mitarbeitende
Sanitärbereich (z. B. Waschbecken, Toilettensitze, Spültasten)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ täglich und bei Verschmutzung sofort ▪ bei Verschmutzung mit Durchfall 	Feucht reinigen Desinfizieren	Reinigungslösung nach Herstellerangaben Präparat eintragen VAH-gelistetes Flächendesinfektionsmittel Präparat eintragen	Mitarbeitende / Reinigungskräfte
Fußböden	<ul style="list-style-type: none"> ▪ täglich 	Nass reinigen	Fußbodenreiniger nach Herstellerangaben Präparat eintragen	Mitarbeitende / Reinigungskräfte
Reinigungsutensilien (Eimer etc.), Reinigungstücher, Wischbezüge	<ul style="list-style-type: none"> ▪ arbeitstäglich ▪ täglich wechseln 	Feucht reinigen Bei mindestens 60°C waschen, anschließend trocknen	Reinigungslösung nach Herstellerangaben Präparat eintragen Thermische oder chemisch thermische Aufbereitung	Mitarbeitende / Reinigungskräfte

Erstellt von: (Name und Funktion)		Datum und Unterschrift:	
Freigegeben von: (Name und Funktion)		Datum und Unterschrift	

Was?	Wann?	Wie?	Womit?*	Wer?
Maßnahmen zum Mitarbeiterschutz und Einsatz der persönlichen Schutzausrüstung (PSA)				
Hände waschen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bei Arbeitsbeginn ▪ nach jeder Verschmutzung ▪ nach Toilettenbenutzung ▪ vor dem Umgang mit Lebensmitteln 	Hände unter fließendes Wasser halten, Waschlotion in die Hände geben, 20 bis 30 Sekunden einmassieren, gründlich mit Wasser abspülen, Einmalhandtücher oder personalisiertes Handtuch zum Trocknen verwenden.	Gebrauchsfertige Waschlotion <i>Präparat eintragen</i>	Mitarbeitende
Hände desinfizieren	<ul style="list-style-type: none"> ▪ nach Kontakt mit kontaminierten Materialien, Gegenständen oder Flächen: z. B. Stuhl, Urin, Sputum und anderen Körperausscheidungen ▪ nach dem Ablegen von Schutzhandschuhen ▪ vor dem Anlegen von Pflastern o. ä. ▪ nach direktem Kontakt mit Kunden, die an akuten Atemwegsinfekten leiden 	Ausreichende Menge Händedesinfektionsmittel in die trockenen Hände geben. Gründlich über die gesamten Hände, insbesondere Fingerkuppen und Nagelfalze verteilen. Mind. 30* Sekunden feucht halten. Kein Wasser hinzugeben, nicht abtrocknen. <i>*Einwirkzeit des verwendeten Präparates eintragen.</i>	Gebrauchsfertiges, alkoholisches, VAH-gelistetes Händedesinfektionsmittel <i>Präparat eintragen</i>	Mitarbeitende
Handschuhe	<ul style="list-style-type: none"> ▪ bei vorhersehbarem Kontakt mit Ausscheidungen und Blut ▪ bei Reinigungsarbeiten 	Einmalhandschuhe auf die trockenen Hände anlegen, Tragezeit beachten, nach Ablegen Händedesinfektion durchführen Gezielt einsetzen, auf trockene Hände anlegen, Tragezeiten beachten, nach Ablegen Händedesinfektion durchführen	Geeignete Handschuhe nach EN 420 / EN 374 Haushandhandschuhe für Reinigungstätigkeiten (ggf. mit langen Stulpen)	Mitarbeitende / Reinigungskräfte
Hautpflege der Hände	<ul style="list-style-type: none"> ▪ nach dem Händewaschen ▪ bei Bedarf 	Eine ca. haselnussgroße Menge auf den Handrücken auftragen und sorgfältig einmassieren.	Hautpflegecreme aus Tuben oder Spendern	Mitarbeitende
Dicht anliegender Mundnasenschutz (MNS) oder FFP2-Maske	<ul style="list-style-type: none"> ▪ bei direktem Kontakt mit Kunden, die an akuten Atemwegsinfekten leiden 	Auf Dichtsitz und Tragezeiten achten, Wechsel von MNS oder	Med. Mund-Nasen-Schutz (MNS) nach EN 14683 oder FFP2-Maske nach EN 149	Mitarbeitende
Abfallentsorgung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ bei Bedarf ▪ bei Arbeitsende 	Müll in verschlossenen Mülltüten über den Hausmüll entsorgen; ggf. Mülleimer reinigen / desinfizieren	Geeignete Abfallbehältnisse, vorzugsweise mit Mülltüten	Mitarbeitende / Reinigungskräfte

Was?	Wann?	Wie?	Womit?*	Wer?
Reinigung und Desinfektion von Flächen und Aufbereitung von technischen Geräten				
Lüften der Salzräume	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Regelmäßigkeit festlegen z.B.: ▪ Nach jeder Gruppe ▪ Zum Arbeitsende 	Öffnung der Fenster für XX Minuten (abhängig von der Größe des Raumes und der Anzahl der Fenster)		Mitarbeitende
Einrichtungsgegenstände, Oberflächen (Spielzeuge, Regale, Beschäftigungsmaterial, Schränke, Türklinken, Heizkörper etc.)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Regelmäßigkeit festlegen ▪ bei Verschmutzung sofort ▪ Spielzeug täglich, sowie bei grober Verschmutzung sofort ▪ nach Verunreinigung mit Stuhl, Urin, etc. 	<p>Feucht reinigen</p> <p>Desinfizierend reinigen</p>	<p>Reinigungslösung nach Herstellerangaben Präparat eintragen</p> <p>VAH-gelistetes Flächendesinfektionsmittel</p>	Mitarbeitende / Reinigungskräfte
Austausch des Salzes auf dem Boden	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Regelmäßigkeit festlegen ▪ bei Verschmutzung sofort 	Auszutauschendes oder verschmutztes Salz entfernen und über den Hausmüll entsorgen	Geeignetes Werkzeug (z. B. Schaufel) Verwendete <u>Salzart</u> eintragen	Mitarbeitende
Vernebler	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Regelmäßigkeit nach Herstellerangaben festlegen ▪ bei Verschmutzung sofort 	Reinigung und Desinfektion **Siehe Arbeitsanweisung	Mittel und Verfahren nach Herstellerangaben	Mitarbeitende
Sanitärbereich (z. B. Waschbecken, Toilettensitze, Spültasten)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ täglich und bei Verschmutzung sofort ▪ bei Verschmutzung mit Durchfall 	<p>Feucht reinigen</p> <p>Desinfizieren</p>	<p>Reinigungslösung nach Herstellerangaben Präparat eintragen</p> <p>VAH-gelistetes Flächendesinfektionsmittel Präparat eintragen</p>	Mitarbeitende / Reinigungskräfte
Fußböden	<ul style="list-style-type: none"> ▪ täglich 	Nass reinigen	Fußbodenreiniger nach Herstellerangaben Präparat eintragen	Mitarbeitende / Reinigungskräfte
Reinigungsutensilien (Eimer etc.), Reinigungstücher, Wischbezüge	<ul style="list-style-type: none"> ▪ arbeitstägig ▪ täglich wechseln 	<p>Feucht reinigen</p> <p>Bei mindestens 60°C waschen, anschließend trocknen</p>	<p>Reinigungslösung nach Herstellerangaben Präparat eintragen</p> <p>Thermische oder chemisch thermische Aufbereitung</p>	Mitarbeitende / Reinigungskräfte

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Haben Sie noch Fragen

www.pflegehygiene.nlga.niedersachsen.de

pflegehygiene@nlga.niedersachsen.de