



Gesundheit in Niedersachsen

Mit dem HuGO-Panel zu neuen Erkenntnissen

Mertens Elke¹, Jahn Nicola¹, Wollenweber Mareike^{1,2,3}, Dreesman Johannes¹, Dörre Achim^{2,3,4}, Hesse-Jungesblut Katharina¹, Oey Anke¹,
Woltert Judith¹, Zühlke Christel¹

¹Niedersächsisches Landesgesundheitsamt (NLGA), ²PAE, Abt. Infektionsepidemiologie, RKI Berlin,
³EPIET, ECDC Stockholm, Schweden, ⁴Abt. Infektionsepidemiologie, RKI, Berlin

Was ist „HuGO“?

- HuGO = **H**ygiene **u**nd **G**esundheit **O**nline (Panel)

Inhalt

1. Hintergrund
2. HuGO-Panel: (bisherige) Nutzung, Erweiterung
3. TN-Gewinnung
4. Themen für Panel-Befragungen
5. Ausblick



Panel, Definition

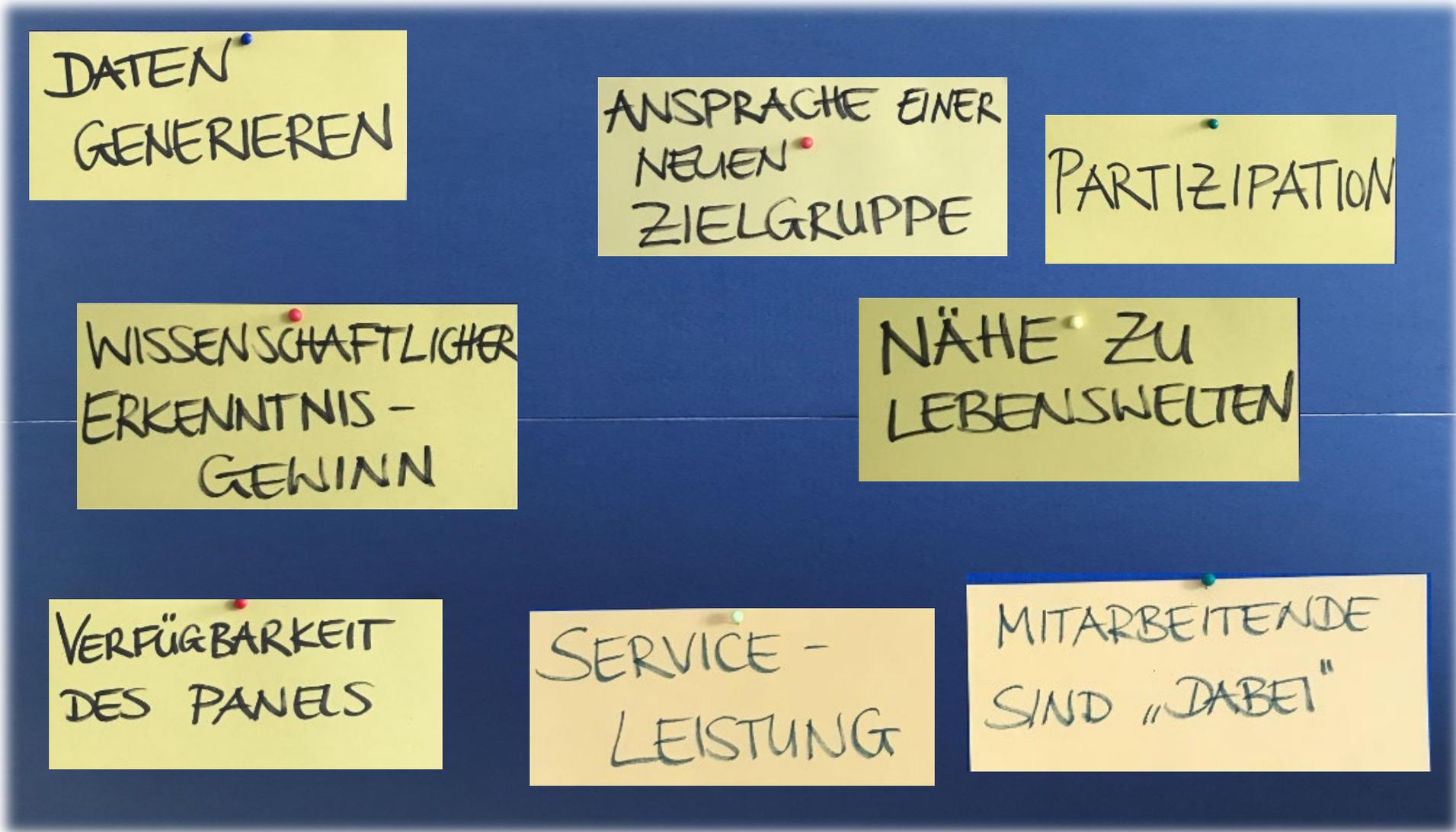
- „...Pool von registrierten Personen, die sich bereit erklärt haben, wiederholt an Untersuchungen/Befragungen teilzunehmen
- Reservoir von Testpersonen, das bei Bedarf schnell und kostengünstig zur Verfügung steht
- Aus einem Panel können bei Bedarf auch kleinere variable Stichproben gezogen werden“

(Göritz/Moser, 2002)

Panel allgemein, Vorteile

- konsistente Gruppe, schnell kontaktierbar
- Zeitersparnis
- Untersuchung von Veränderungen im Zeitverlauf bzw. mit Zeitbezug möglich
- Gezielte Auswahl von „Ziel“-Gruppen“ oder „Merkmalsträger*innen“
- Feedback direkt aus der Bevölkerung
- hohe Antwortrate der Teilnehmenden zu erwarten

HuGO-Panel am NLGA – Chancen & Vorteile



HuGO-Panel: Erweiterung

- HuGO am NLGA seit 2018 (vorher HaBIDs-Panel am HZI)
- 2021 entstand Arbeitsgruppe zur Erweiterung des Panels am NLGA
- 2023-2024 ÖGD-Modellprojekt
- Ziel: Erweiterung des Panels auf 2.000 Personen

2014 – 2018 (HZI)	2018 (NLGA)	2021 (NLGA)	2023-2024 (NLGA)
HaBIDS-Panel	HuGO-Panel (Ausbruchs- untersuchungen)	AG zur Erweiterung des HuGO-Panels	ÖGD-Modell-Projekt zur Er- weiterung des HuGO-Panels
2.379 Panel-Mitglieder (2014) 1.037 Panel-Mitglieder (2018)	277 Panel-Mitglieder		Ziel: 2.000 Panel-Mitglieder

HuGO-Panel: Bisherige Nutzung

■ als Kontrollgruppe in mehreren Ausbruchsuntersuchungen

- Perriat et al., 2022, Epidemiology & Infection: „Use of a non-probabilistic online panel as a control group for case-control studies to investigate food and waterborne outbreaks in Lower Saxony, Germany”
- Luczynska et al., 2022, Epidemiology & Infection: “recruiting controls from an online panel for a case-control study enabled timely and reliable foodborne Salmonella outbreak investigation, Germany 2021”

■ Erhebungen in der Bevölkerung (u. a. des Wissens, des Vertrauens, der Sorgen und Risikowahrnehmung bezüglich der Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie und zu Impfungen (zwei Befragungswellen))

- Luczynska, ESCAIDE 2021: „Trust in institutions is important for vaccine acceptance - results of the longitudinal survey on COVID-19 in Lower Saxony, Germany, 2020”

HuGO-Panel: Erweiterung, Projektplan

Projektlaufzeit 03/2023 bis 06/2024: Rekrutierung eines Panels für Online-Befragungen

Stichprobenziehung

Clusterstichprobenziehung
aus niedersächsischen
Gemeinden auf Grundlage
von Modellierung und
statistischen Kriterien

Anschreiben an gezogene
Einwohnermeldeämter mit
Bitte um Stichprobe aus
Melderegister

Aufbau Adressdatenbank

MS1: EMÄ genehmigen Stichprobe <11/2023

Anschreiben ausgewählter Personen

Entwicklung Logo

- identitätsbildend
- stützt Corporate Identity
(NLGA-spezifisch)

Entwicklung Infokarten
niedrigschwellig,
verschiedene Zielgruppen,
motivierend, frisch und
modern

MS2: Einladungsmaterialien vorbereitet
<12/2023

Anmeldung

HuGO-Webseite
auf der NLGA-Homepage

Anmeldeseite

Bindung der angemeldeten
Panelist*innen („Pfleger“)

MS3: Stichprobe eingeladen <06/2024

Wofür würden Sie ein Panel nutzen?

- Wenn Zeit und Geld keine Rolle spielen würden – welches Thema/welche Frage würden Sie mit einem Panel untersuchen?
- Bitte schreiben Sie **jeweils EIN Stichwort** in die Felder der Umfrage:

● [menti.com](https://www.menti.com)

● 4260 4644



HuGO-Panel

Niedersächsisches Landesgesundheitsamt • Postfach 91 07 61 • 30427 Hannover

Adresse

Hannover, Juli 2024

Sehr geehrte/r Frau/Herr,

wir, das Niedersächsische Landesgesundheitsamt (NLGA), möchten das Panel¹ **HuGO** (Hygiene und Gesundheit Online-Panel) ausbauen, um Sie als Niedersächsin oder Niedersachsen zu wichtigen Gesundheitsthemen zu befragen. Zurzeit nehmen bereits ca. 170 Personen teil. Wir möchten nun das Panel auf 2.000 Teilnehmende erweitern und Sie als Teil dieser Gruppe gewinnen!

Was ist das HuGO-Panel?

Das HuGO-Panel ist eine Gruppe von Menschen aus Niedersachsen, die Interesse daran haben, zwei- bis viermal im Jahr an Befragungen zu gesundheitlichen Themen teilzunehmen. Die Umfragen werden vom HuGO-Team des NLGA durchgeführt.

Mit den HuGO-Umfragen erhalten wir schnell und unkompliziert Antworten zu aktuellen und wichtigen Fragen rund um das Thema Gesundheit. Die Erkenntnisse dienen unter anderem als Grundlage für gesundheitspolitische Entscheidungen. Durch Ihre Teilnahme am HuGO-Panel helfen Sie uns, ein möglichst genaues Bild vom gesundheitlichen Wohlbefinden der Niedersächsinen und Niedersachsen zu erhalten. So sehen wir, welche Themen Ihnen besonders wichtig sind, wo Informationen fehlen und auf welche Probleme wir die Politikerinnen und Politiker hinweisen sollten.

Die Themengebiete der Befragungen sind vielfältig. Sie reichen von Fragen zu Ernährungsgewohnheiten über klimabezogene Fragestellungen hin zu Ihren persönlichen Erfahrungen – zum Beispiel dazu, wie Sie bestimmte Erkrankungen oder Bewegungsangebote in Ihrem Umfeld erleben.

Warum schreiben wir Sie an?

Sie wurden bei einer zufälligen Stichprobenziehung aus Registern der niedersächsischen Einwohnermeldeämter ausgewählt. Eingeschlossen waren alle Menschen ab 16 Jahren aus zufällig ausgewählten Regionen in Niedersachsen. Durch das zufällige Auswahlverfahren wird die niedersächsische Bevölkerung und damit die Vielfältigkeit unseres Flächenlandes bestmöglich abgebildet.

Wir laden Sie heute herzlich ein, Teil des HuGO-Panels zu werden.

¹Mit Panel bezeichnet man eine feststehende Gruppe von Menschen, die regelmäßig oder unregelmäßig zu verschiedenen Themen befragt werden.



Die Online-Teilnahme an den Umfragen ist für Sie freiwillig, anonym und unkompliziert möglich – mit dem Handy, Tablet oder Laptop. Bei jeder Befragung können Sie neu entscheiden, ob Sie teilnehmen möchten.

Auch die Anmeldung zum Panel ist schnell gemacht – Sie benötigen nur eine gültige E-Mailadresse, mit der Sie sich entweder über die HuGO-Website oder den HuGO-QR-Code registrieren (siehe unten).

Wie laufen die Befragungen ab?

Wir kontaktieren Sie zwei- bis viermal im Jahr per E-Mail mit einer Umfrage zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen. Sie erhalten einen Link, über den Sie direkt zur Online-Umfrage gelangen. Die Befragungen dauern meistens zwischen 15 und 25 Minuten. Nach der Befragung werten wir die Antworten aus und informieren Sie per E-Mail über die Ergebnisse, wenn Sie dies wünschen und uns Ihre Erlaubnis dazu geben.

Was sind Ihre Vorteile bei einer Teilnahme?

Wir möchten, dass Sie zu aktuellen Themen rund um die Gesundheit zu Wort kommen. Mit Ihrer Teilnahme helfen Sie aktiv dabei, gezielte Maßnahmen zur Verbesserung der Gesundheit der Menschen in Niedersachsen anzustoßen.

Sie möchten dabei sein?

Die Teilnahme am HuGO-Panel erfolgt über Ihre E-Mail-Adresse und ist freiwillig, unverbindlich sowie jederzeit widerrufbar. Ihre E-Mail-Adresse wird nur mit Ihrem Einverständnis und ausschließlich zum Zwecke der Befragungen gespeichert. Das HuGO-Panel versendet keine Werbung und gibt Ihre E-Mail-Adresse nicht an Dritte weiter.

Wir freuen uns sehr, wenn wir Ihr Interesse am HuGO-Panel geweckt haben und Sie uns mit Ihrer Teilnahme unterstützen möchten.

Für Ihre Anmeldung heißen wir Sie auf www.apps.nlga.niedersachsen.de/hugo herzlich willkommen. Sie können sich auch über diesen QR-Code anmelden:



Herzliche Grüße

Dr. Fabian Feil
(Präsident des Niedersächsischen Landesgesundheitsamtes)
und das HuGO-Panel-Team

HuGO-Panel: Erweiterung, Anschreiben und Infokarten II

Wie geht es uns in Niedersachsen gesundheitlich? Wie leben wir?

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir ein Bild der gesundheitlichen Situation in unserem Bundesland erhalten.

Bringen Sie Ihre persönlichen Erfahrungen ein! Gestalten Sie dadurch Veränderungen mit und helfen Sie uns, Verbesserungen in der gesundheitlichen Versorgung anzustoßen.

Ihre Teilnahme ist freiwillig und erfolgt einfach, kurz und schnell über eine Online-Umfrage zwei- bis viermal im Jahr.

Ihre Angaben behandeln wir selbstverständlich anonym.



HuGO-Panel: Erweiterung, Anschreiben und Infokarten III

Warum sehen
Sie eigentlich
so gut aus?

Verraten Sie uns
Ihre inneren Werte?

Sehen Sie nur
bezaubernd aus-
oder können Sie
auch zaubern?

Kommen wir zu
etwas Interessantem:
Ihnen!

HuGO-Panel: Webseite

Umfrage-Panel HuGO

Sie sind von uns angeschrieben worden und möchten bei **Befragungen zu Themen und Fragestellungen rund um Gesundheit** mitmachen? Sie haben von HuGO gehört oder sind darauf gestoßen und möchten gerne am Panel teilnehmen? Wir freuen uns, Sie bei HuGO begrüßen zu dürfen.

Mit Ihrer Anmeldung werden Sie Teil des HuGO-Panels. Sie werden daraufhin persönlich per E-Mail zu den Befragungen eingeladen. Die Befragungen erfolgen online. Sie erhalten jeweils einen Link, über den Sie schnell und unkompliziert zur Umfrageseite gelangen. Ihre Teilnahme erfolgt online auf dem Endgerät Ihrer Wahl in einem Webbrowser. **Ihre Teilnahme ist natürlich freiwillig und anonym!**



Mit Ihrer Teilnahme an den Befragungen des HuGO-Panels haben Sie die Möglichkeit, sich aktiv an der Gestaltung der niedersächsischen Gesundheitspolitik zu beteiligen. Die Erkenntnisse, die HuGO aus den Befragungen zieht, und die Empfehlungen, die daraus folgen, werden z. B. in Form von Berichten veröffentlicht und sowohl den Bürgerinnen und Bürgern als auch den Politikerinnen und Politikern zugänglich gemacht.

Für die Teilnahme am HuGO-Panel können Sie sich [hier registrieren](#).

Anmeldung

Wenn Sie auch an den Befragungen teilnehmen und Teil des HuGO-Panels werden möchten, freuen wir uns über Ihre Registrierung.

► [Zur HuGO-Registrierung](#)

Kontakt

Niedersächsisches Landesgesundheitsamt
 Abt. 1 & Abt. 5
 Roesebeckstraße 4-6
 30449 Hannover
hugo@nlga.niedersachsen.de

Wissenswertes rund um HuGO

[+ Was ist HuGO?](#)

www.nlga.niedersachsen.de/hugo

HuGO-Panel: Anmeldeseite



Willkommen bei HuGO - Hygiene und Gesundheit Online


[NLGA Startseite](#)
[Anmeldung](#)
[Abmeldung](#)
[Datenschutzinformation](#)

Anmeldung

Herzlich Willkommen bei HuGO, dem Online-Panel!
Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse und begrüßen Sie auf der Anmeldeseite.

Worauf können Sie gespannt sein? Das kommt auf Sie zu:

Mit der Anmeldung werden Sie Teil des HuGO-Panels. Damit können Sie an den Befragungen teilnehmen und aktiv mitwirken, Gesundheit in Niedersachsen zu gestalten. In regelmäßigen Umfragen haben Sie die Möglichkeit, sich zu verschiedenen Themen einzubringen. Die Teilnahme ist natürlich freiwillig und anonym!

Wer kann bei HuGO mitmachen? Teilnahmevoraussetzungen:

Sie sind mindestens 16 Jahre alt und haben einen Erst- oder Zweitwohnsitz in Niedersachsen.

Wie funktioniert HuGO? So können Sie sich einbringen:

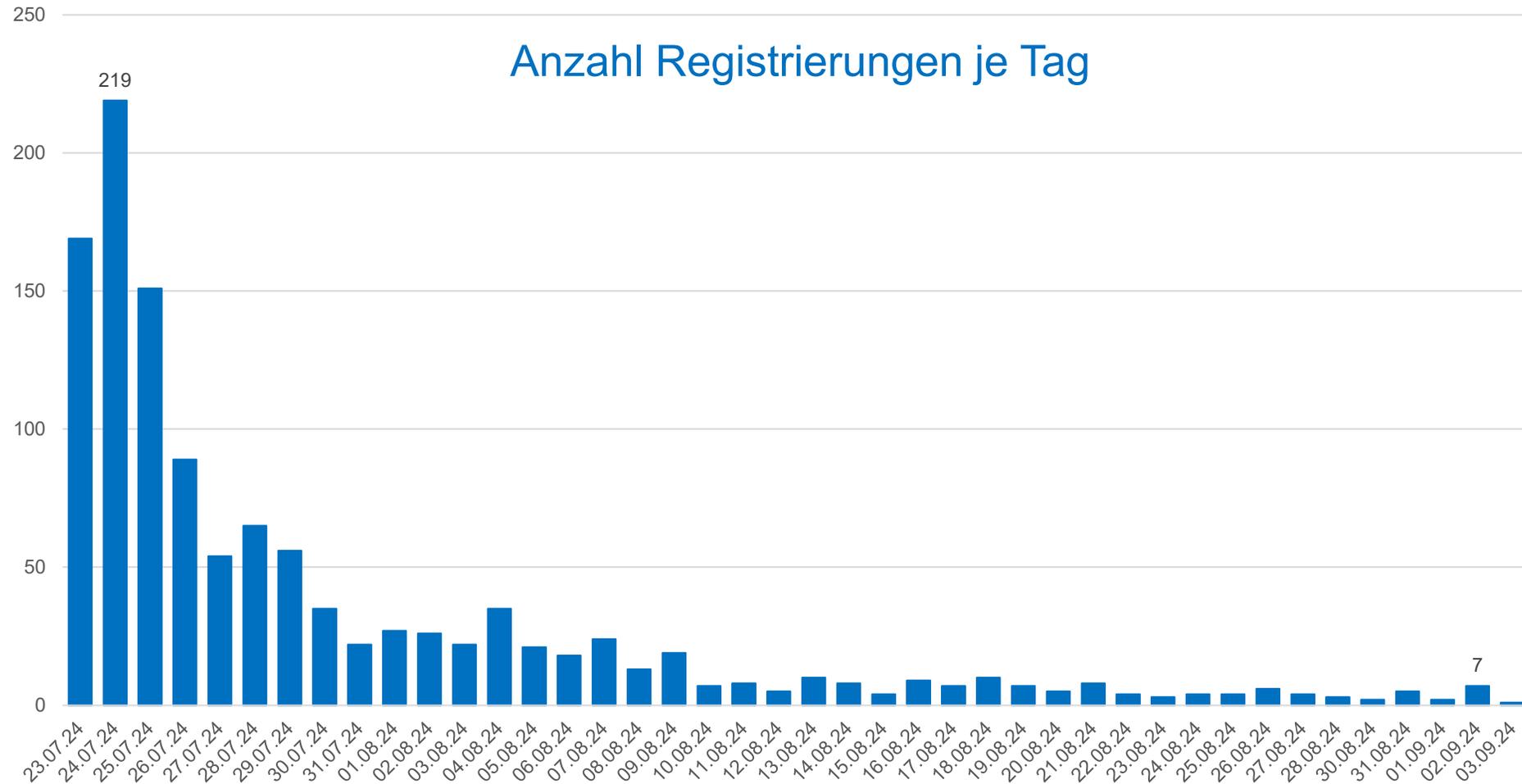
Als Panelist oder Panelistin werden Sie persönlich per E-Mail zu der jeweiligen Umfrage eingeladen. Über den Link in der Einladung gelangen Sie direkt zur Befragung in einem Webbrowser. Wir nutzen die App „LamaPoll“. Die Teilnahme erfolgt online mit dem Endgerät Ihrer Wahl. Sie müssen nichts herunterladen. Die Befragungen finden ungefähr viermal im Jahr statt und dauern rund 15 Minuten. Ihre Erfahrungen und Einstellungen zu aktuellen Gesundheitsthemen helfen dabei, Gesundheit in Niedersachsen besser zu verstehen und zu sehen, wo Veränderungen nötig sind.

Wie kann ich mitmachen? So funktioniert die Anmeldung:

Bitte geben Sie in der folgenden Anmeldemaske die E-Mail-Adresse ein, mit der Sie teilnehmen möchten. Mit der Angabe der E-Mail-Adresse nehmen Sie die [Datenschutzinformation](#) zur Kenntnis und willigen ein, dass das NLGA Ihre E-Mail-Adresse unbefristet und bis auf Widerruf speichern darf. Der Austausch mit Ihnen und die Einladung zu Befragungen erfolgt ausschließlich über diese E-Mail-Adresse. Darüber erhalten Sie auch alle Informationen zum Panel. Weitere persönliche Angaben werden für die Anmeldung nicht benötigt. Ihre E-Mail-Adresse wird selbstverständlich vertraulich behandelt und nicht an andere Einrichtungen oder Dritte weitergegeben.

Anmeldung zum HuGO-Panel	
E-Mail*	<input type="text"/>
E-Mail wiederholen/bestätigen*	<input type="text"/>
Wohnort in Niedersachsen?*	<input type="checkbox"/> ja
Wie sind Sie auf das HuGO-Panel	<input type="checkbox"/> Brief/Ansreiben

HuGO-Panel: Erweiterung, Rücklauf (N = 1.198, Stand 04.09.24)



HuGO-Panel: TN-Gewinnung

- 20.000 Anschreiben wurden Mitte Juli 2024 versandt
- Bis zum 04.09. sind **1.198 neue Registrierungen** eingegangen, die Registrierten erhielten automatische Eingangsbestätigungen
- Ende August erhielten alle Registrierten eine Dankesmail und die Ankündigung der ersten Befragung
- Erste Befragung geplant für Anfang Oktober 2024

Was soll das Ganze? Wozu ist die Erweiterung gut?

- Verbesserung der Repräsentativität des Panels hinsichtlich der nds. Bevölkerung
- künftige Nutzung des Panels für NLGA-interne Fragestellungen sowie ggf. für weitere Partner (z.B. GÄ, andere Landesstellen, RKI)
- Erweiterung des Einsatzspektrums des Panels
 - Regelmäßige Befragungen zu Themen des NLGA (abteilungsübergreifend), z. B. Auswirkungen des Klimas auf die Gesundheit, Einstellung zu verschiedenen Themen
 - Ad Hoc-Befragungen zu aktuellen Themen des NLGA, z. B. Impfbereitschaft, Ausbrüche
 - Durchführung von Studien/Projekten oder Ergänzung für Studien mit Panel-TN
- „Daten für Taten“ erheben → Erkenntnisgewinn um PH-Maßnahmen abzuleiten

Ausblick

Was sind sie nächsten Schritte?

- Aktuelle Stichprobe
 - Registrierungen können weiter laufen
 - Rücklauf auswerten → Weitere TN gewinnen
- Erste Befragung zu allgemeinen Gesundheitsthemen: Oktober 2024
- Weitere Befragungen entwickeln und durchführen
- Stetige Pflege des Panels
 - Rückmeldungen an TN
 - Stetig weitere TN gewinnen



... weiß, was Menschen in Niedersachsen zu Gesundheitsfragen zu sagen haben.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Quelle: niedersachsen.de

Niedersächsisches Landesgesundheitsamt
E-Mail: HuGO@nlga.niedersachsen.de