

Einsamkeit vorbeugen: Das Projekt „Mittendrin älter werden – aktiv vor Ort“



©AWO Region Hannover e. V.

Begegnungsstätte Anderten



©AWO Region Hannover e. V.

Begegnungsstätte Gottfried-Keller-Straße (List)

Arbeit der AWO Region Hannover e. V. in Anderten vor Projektstart

- Begegnungsstätte des AWO Ortsvereins
 - 7 Gruppen, viele Sonderveranstaltungen wie Fahrten und gemeinsames Essen
 - Büro mit Ansprechpartnerin zum OV
- Seniorenbüro Anderten der Seniorenarbeit
 - 6 Gruppen
 - Koordination der Zusammenarbeit von OV und Seniorenbüro
- Kürzere Quartiersprojekte in den letzten Jahren
 - Kurz vor und während Corona - Quartiersbezug
 - 2021/22 Tablet-Verleih und Schulungen
- Alle Gruppen sind offen für alle – unabhängig von einer Mitgliedschaft
- Gruppen werden von Ehrenamtlichen geleitet
- Ca. 100 Personen nutzten regelmäßig die Angebote der Begegnungsstätte

Der Ausgangspunkt für unser neues Projekt waren die Fragen:

⇒ Wie erreichen wir Menschen, die den Weg in die Begegnungsstätten bisher nicht gefunden haben?

⇒ Wie erreichen wir jüngere Senior*innen?

⇒ Wie erfahren Menschen von den vielen Angebote und Hilfen, die es bereits gibt?

Ziel: Teilhabe ermöglichen und aus der Einsamkeit herausholen

ESF Plus Programm – Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation

Ziele des Programms sind

- die Vorbeugung und Bekämpfung ungewollter Vereinsamung und sozialer Isolation,
- Stärkung der finanziellen Absicherung im Alter und
- die Unterstützung kommunaler Teilhabestrukturen für Ältere.

Zielgruppe: Menschen ab 60 Jahren



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Unser Projekt

„Mittendrin älter werden - aktiv vor Ort“

- Projektpartner und Förderer sind auch Stadt und Region Hannover. Das Jobcenter ist Kooperationspartner.
- Förderung von Anfang 2023 bis September 2027!
- Drei Kolleginnen mit ca. 50 Wochenstunden
- Standorte Anderten und List NordOst



Region Hannover

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Was machen wir?



©AWO Region Hannover e. V.

Neue Personengruppen erschließen

- Präsenz im Stadtteil (auch da, wo scheinbar „nichts“ ist)
- Anschreiben an Arztpraxen
- Flyer und Aushänge in Geschäften
- Kooperation mit Jobcenter



Fotos ©AWO Region Hannover e. V.

Niedrigschwellige Angebote

- Wöchentliche Sprechstunde
- Mittagstisch (14-täglich)
- Regelmäßiges Nachbarschaftscafé (14-täglich)
- Sonderveranstaltungen (Vorträge über die örtliche Geschichte oder seniorenrelevante Themen, Konzerte, Tanzabend, Pflanzentauschbörse etc.)
- Projekt mit Schüler*innen
- Aufbau Nachbarschaftshilfe (AZUA-Schulung)
- Fahrradwerkstatt

Mittagstisch-Angebot

- Ziel, über das Essen niedrigschwellig in Kontakt zu kommen
- Unterstützung für Menschen, die nicht mehr selbst kochen können oder wollen und/oder wenig Geld haben
- Ältere und jüngere Rentner*innen kommen
- Projekt für ein Jahr gefördert durch die Stiftung der Sparkasse und den Bezirksrat. Ziel ist es, das Angebot zu verstetigen.

Menschen mit einbeziehen

- Gestaltung des Nachbarschaftscafés als Teilnehmende
- Aufgaben beim Kochen oder in der Nachbarschaftshilfe übernehmen
- Als Ehrenamtliche selbst Angebote aufbauen/übernehmen:
(Fahrradwerkstatt, Boule-Gruppe, Weihnachtsstube, Bingo-Gruppe, Nachbarschaftscafé, Austausch zwischen Schüler*innen und Rentner*innen)
- Gestaltung des Gartens
- (aktivierende) Befragung

Gelingfaktoren

- Längerfristige finanzielle Förderung als Grundlage für ein solches Projekt
- Mut, etwas zu wagen
- „Geist der Offenheit“
- Bunte Tüte – Vielfalt der Angebote
- Tipp – Einbindung der Hausarztpraxen



AWO sprechZEIT

Kostenfreie Beratung für Menschen ab 60

UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE:

- **Möglichkeiten** der Begegnung – gegen Einsamkeit und Isolation.
- **Impulse** zur Gestaltung der nachberuflichen Lebensphase.
- **Hilfestellung** bei Pflegeanträgen und Vorsorgedokumenten.
- **Unterstützung** bei der Suche nach Angeboten der ambulanten und stationären Versorgung.
- **Beratung** zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten und Wohnformen im Alter.

AWO sprechZEIT: **dienstags von 10 – 12 Uhr**

AWO Begegnungsstätte Ernst-Korte-Haus
Posthornstraße 27, 30449 Hannover



Telefon: 0511 21978-1274 E-Mail: seniorenarbeit@awo-hannover.de

©AWO Region Hannover e. V.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Silke Oppenhausen
Einrichtungsleitung Seniorenarbeit
Silke.Oppenhausen@awo-hannover.de
Tel. 0511-21978-126

Projekt: <https://www.awo-hannover.de/unsere-angebote/aeltere-menschen/aktive-nachbarschaft/mittendrin-aelter-werden/>