



FREUDE AN BEWEGUNG UND SPORT FRÜH VERANKERN

PERSPEKTIVEN FÜR DEN KINDER-/JUGEND- UND FAMILIENSPO RT IN DER HILDESHEIMER NORDSTADT

Omar Fahmy
08. November 2024



AUSGANGSLAGE / AKTUELLER STAND

- ZUNAHME DER ÖFFENTLICHEN VERANTWORTUNG FÜR DAS AUFWACHSEN VON KINDERN UND JUGENDLICHEN (JUGENDBERICHT DER BUNDESREGIERUNG)
- KINDERN UND JUGENDLICHEN GING ES NOCH NIE SO GUT WIE HEUTE, ABER:
UNGLEICHE VERTEILUNG (SOZIALE UND ÖKONOMISCHE BENACHTEILIGUNG)
→ JEDER VIERTE JUNGE MENSCH VON ARMUT BEDROHT (BMFSFJ)

Wie man Jugendliche von Alkohol und Drogen fernhält

Hintergrund
08.11.2017
Lesedauer ca. 12
Minuten
Drucken
Teilen

Startseite » [Psychologie/Hirnforschung](#) » Suchtprävention in Island

Ob Tabak, Alkohol oder andere Drogen – nirgendwo in Europa konsumieren Jugendliche so wenig Suchtmittel wie in Island. Dafür gibt es einen Grund.

Emma Young



© SHEPHEARS/GETTY IMAGES/ISTOCK (AUSSCHNITT)
Die Uhr zeigt kurz vor drei, der S...

GESUNDHEIT

Drogenprävention in Europa: Alkoholmissbrauch bei Jugendlichen in Island sinkt von 42% auf 9%



Das Drogenpräventionsprogramm von Youth in Europe/YIE (Jugend in Europa) hat Forschungsergebnisse veröffentlicht, die die Entwicklung des täglichen Tabakgenusses sowie des Alkohol- und Haschischkonsums unter 15- bis 16-jährigen Schülern in Island von 1998 bis 2014...

SPAZIEREN STATT KONSUMIEREN

Suchtfaktor: Wie Island Jugendliche vor Alkohol und Gaming-Sucht schützt

Mit Sport, Spaziergängen und Spielkonsolen hält Island Jugendliche von Alkohol, Zigaretten und zu viel Bildschirmzeit fern. Davon könnte auch Österreich lernen

Julia Beirer
18. Juli 2022, 15:00

☰ Später lesen

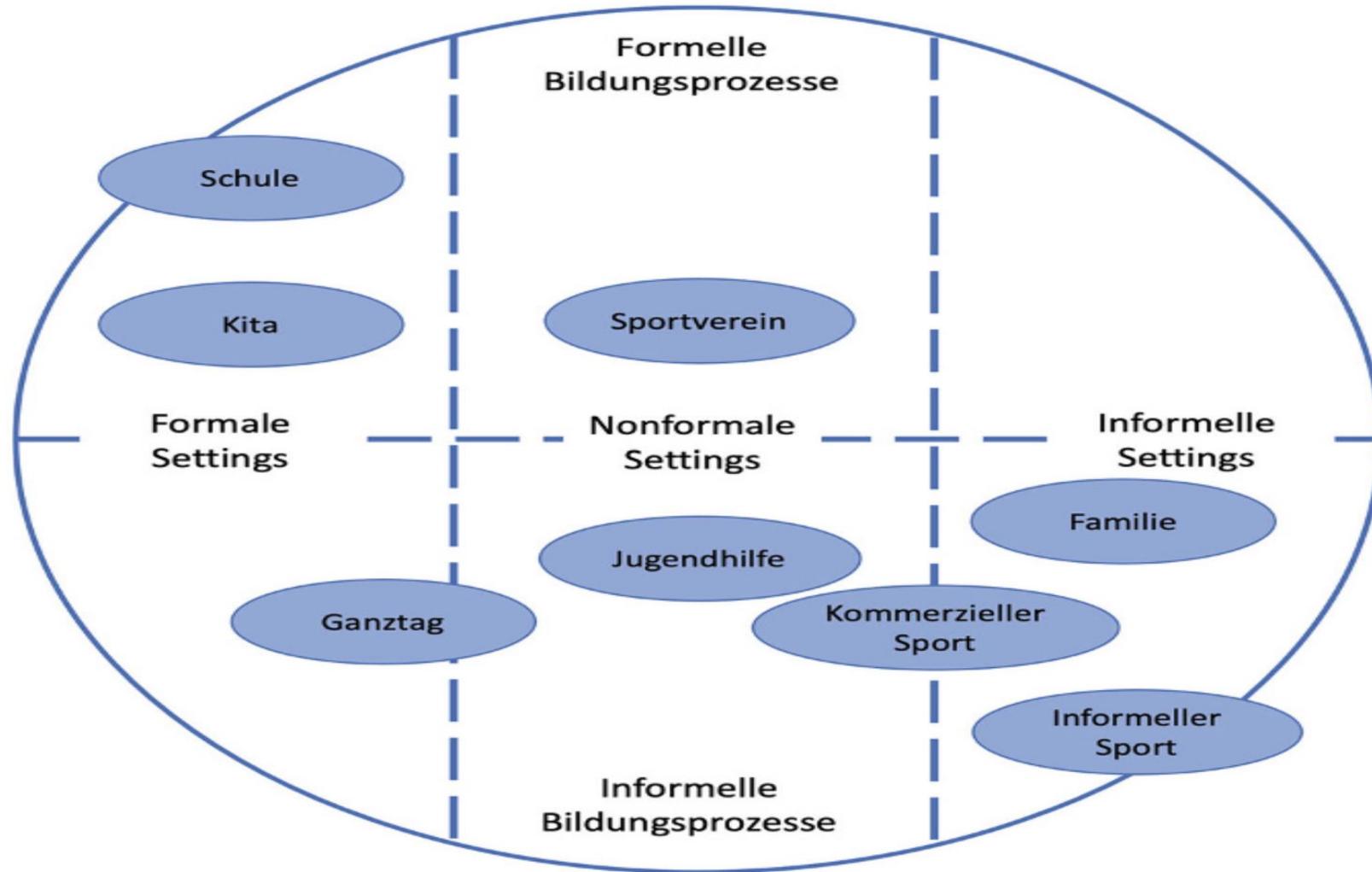


Abb. 1 ◀ Lernorte für Kinder und Jugendliche im Sport (mod. nach Neuber und Golenia 2021, S. 68)

HANDLUNGSFELDER DES KINDER- UND JUGENDSPORTS

- FRÜHKINDLICHE BILDUNG FÖRDERN
 - KÖRPERLICHE, EMOTIONALE, SOZIALE UND KOGNITIVE ENTWICKLUNG
 - KONZEPT PHYSICAL LITERACY
- MEHR BEWEGUNG IN DIE SCHULE BRINGEN
- KOOPERATIONEN IM GANZTAG STÄRKEN
- KOMMUNALE BEWEGUNGSLANDSCHAFTEN WEITERENTWICKELN

EMPFEHLUNG ZUR FÖRDERUNG DES KINDER- UND JUGENDSPORTS

- **QUALITÄTSENTWICKLUNG**

- ZERTIFIZIERUNGSPROGRAMME UND MINDESTSTANDARDS (ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGARTEN)

- **QUALIFIZIERUNG**

- INHOUSE-SCHULUNGEN – LANGFRISTIG: IMPLEMENTIERUNG IM CURRICULUM

- **SOZIALE BENACHTEILIGUNG**

- ERFOLGREICHE PROJEKTE SYSTEMATISCH IN STRUKTURSCHWACHEN SOZIALRÄUMEN AUSBAUEN

- **KOMMUNALE VERNETZUNG**

- KOORDINATIONSTELLEN FÜR BEWEGUNG, SPIEL UND SPORT EINRICHTEN

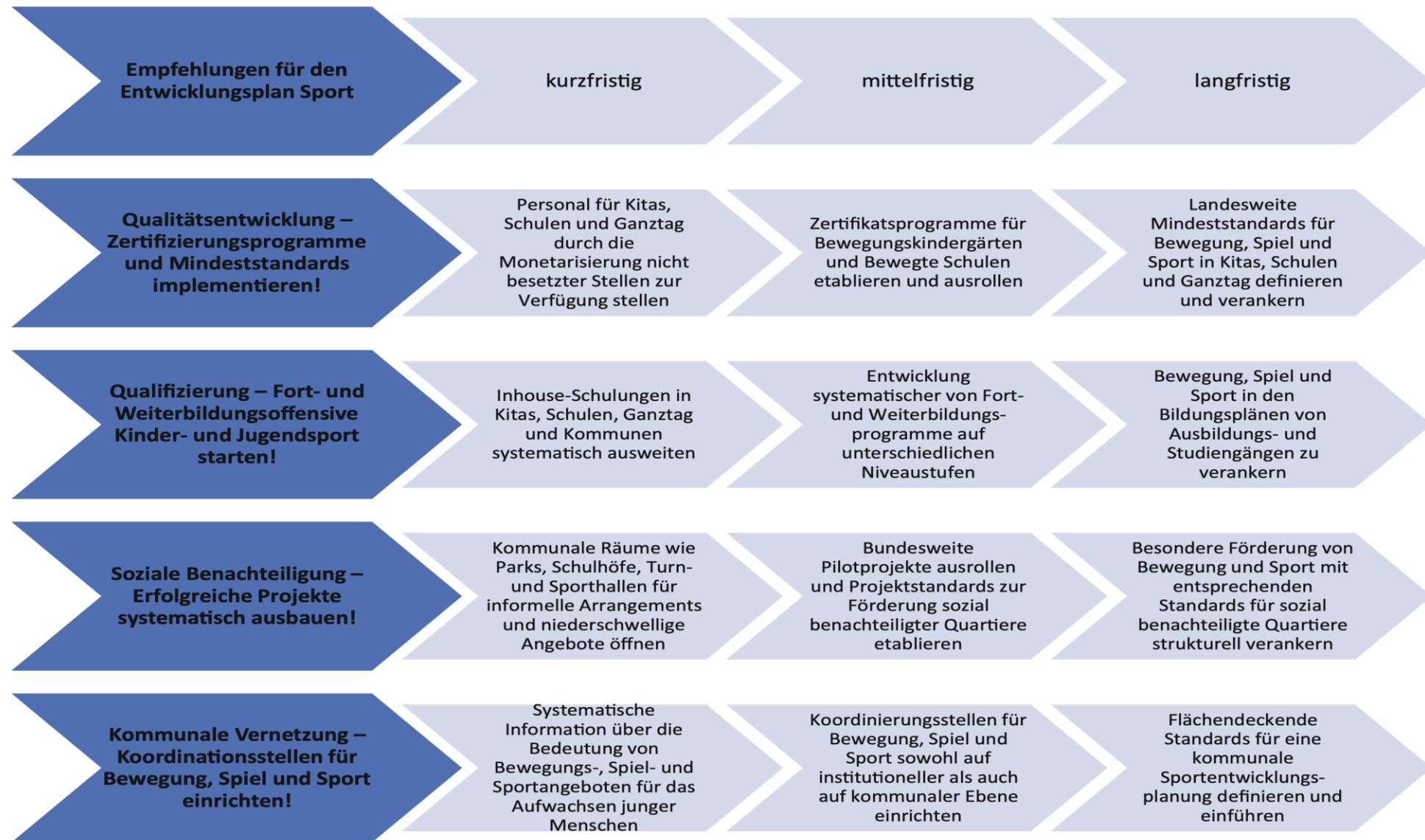


Abb. 4 ▲ Empfehlungen der AG 4 für den Entwicklungsplan Sport

„NORDSTADT WIRD SPORTSTADT“ – MEHR ALS *NUR* BEWEGUNG

VISION „NORDSTADT SPORTSTADT“ – MEHR ALS NUR BEWEGUNG

DIE NORDSTADT WIRD ZU EINEM NACHHALTIGEN, INKLUSIVEN UND GESUNDHEITSFÖRDERNDEN STADTVIERTEL, DASS FÜR UND DURCH DIE MENSCHEN GESTALTET UND GENUTZT WERDEN SOLL. DIE LANGFRISTIGKEIT SOLL ZUM EINEN DURCH VIELFÄLTIGE SPORT- UND BEWEGUNGSANGEBOTE, DER ERBAUUNG NEUER SPORT- UND BEWEGUNGSRÄUMEN WIE Z.B. DER NEUEN MULTIFUNKTIONSHALLE ODER DEM STADTTEILSPORTPLATZ UND ZUM ANDEREN MIT HILFE VON FEST ANGESTELLTEN FACHPERSONAL SOWIE DEN BEREITS VORHANDEN AKTEUR:INNEN DER NORDSTADT SICHERGESTELLT WERDEN. ZIEL IST ES, ÜBER SPORT UND BEWEGUNG DIE MENSCHEN DER HILDESHEIMER NORDSTADT IN GESELLSCHAFTLICHE STRUKTUREN MIT EINZUBEZIEHEN UND DAMIT EINEN PROAKTIVEN GESTALTUNGSSPIELRAUM ZU ÜBERLASSEN.

WWW.NORDSTADT-SPORTSTADT.DE



Muay Thai (Selbstverteidigung)



Kinder in Bewegung



Schwimmkurse



pädagogisches Laufen



Soccer Court



offenes FuNKi



Basketball



pädagogisches Boxen



Kinderfußball



Sport- und Bewegungsangebote in der Nordstadt:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
13:00 - 19:00 Uhr Fitness- & Krafttraining +	13:00 - 19:00 Uhr Fitness- & Krafttraining +	9:00 - 10:00 Uhr Bewegungskurs Fit & Gesund +	13:00 - 19:00 Uhr Fitness- & Krafttraining +	13:00 - 19:00 Uhr Fitness- & Krafttraining +	13:00 - 14:00 Uhr Basketball (Jungen) +	13:00 - 16:00 Uhr Schwimmen (wieder ab Oktober) +
15:30 - 16:15 Uhr Dance +	15:00 - 16:00 Uhr Entspannungs-Kurs +	13:00 - 19:00 Uhr Fitness- & Krafttraining +	16:00 - 17:00 Uhr HIT +	16:00 - 20:00 Uhr Soccer Court +	13:30 - 15:00 Uhr Kinderfußball +	
16:00 - 19:00 Uhr Mädchen-fußball +	16:00 - 17:30 Uhr pädagogisches Kickboxen +	16:00 - 20:00 Uhr Soccer Court +	16:00 - 20:00 Uhr Soccer Court +	16:30 - 18:00 Uhr Basketball (Mädchen) +	15:00 - 16:30 Uhr Jugendfußball +	
16:00 - 20:00 Uhr Soccer Court +	16:00 - 17:00 Uhr Eltern-Kind-Sport (inklusive) - pausiert bis Januar 2025 - +	17:00 - 18:00 Uhr Muay Thai (Selbstverteidigung) +		18:00 - 19:30 Uhr Basketball (Jungen) +		
	16:00 - 17:00 Uhr FuNKi (Gruppe 1) +			19:00 - 21:00 Uhr Fußball +		