

Projekte gegen Einsamkeit und soziale Isolation

AWO Region Hannover e. V.

Begegnungsstätte Anderten

Begegnungsstätte Gottfried-Keller-Straße (List)



Arbeiterwohlfahrt
Region Hannover e.V.

Arbeit der AWO Region Hannover e. V. in Anderten vor Projektstart

- Begegnungsstätte des AWO Ortsvereins
 - 7 Gruppen, viele Sonderveranstaltungen wie Fahrten und gemeinsames Essen
 - Büro mit Ansprechpartnerin zum OV
- Seniorenbüro Anderten der Seniorenarbeit
 - 6 Gruppen
 - Koordination der Zusammenarbeit von OV und Seniorenbüro
- Kürzere Quartiersprojekte in den letzten Jahren
 - Kurz vor und während Corona - Quartiersbezug
 - 2021/22 Tablet-Verleih und Schulungen
- Alle Gruppen sind offen für alle – unabhängig von einer Mitgliedschaft
- Gruppen werden von Ehrenamtlichen geleitet
- Ca. 100 Personen nutzten regelmäßig die Angebote der Begegnungsstätte

Der Ausgangspunkt für unser neues Projekt waren die Fragen:

- ⇒ Wie erreichen wir Menschen, die den Weg in die Begegnungstätten bisher nicht gefunden haben?
- ⇒ Wie erreichen wir jüngere Senior*innen?
- ⇒ Wie erfahren Menschen von den vielen Angeboten und Hilfen, die es bereits gibt?

Ziel: Teilhabe ermöglichen und aus der Einsamkeit herausholen

ESF Plus Programm - Stärkung der Teilhabe älterer Menschen - gegen Einsamkeit und soziale Isolation

Ziele des Programms sind

- die Vorbeugung und Bekämpfung ungewollter Vereinsamung und sozialer Isolation,
- Stärkung der finanziellen Absicherung im Alter und
- die Unterstützung kommunaler Teilhabestrukturen für Ältere.

Zielgruppe: Menschen ab 60 Jahren



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Projekt

„Mittendrin älter werden - aktiv vor Ort“

- Das Projekt wird im Rahmen des ESF Plus-Programms „Stärkung der Teilhaben älterer Menschen - gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert. Weitere Förderer sind die Stadt und Region Hannover
- Das Jobcenter ist Kooperationspartner
- Förderung von Dezember 2022 bis September 2023
- Drei Kolleginnen mit ca. 50 Wochenstunden
- Standorte Anderten und List NordOst

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Landeshauptstadt



Hannover



Region Hannover

Was machen wir?

- Streetwork für ältere Menschen
- Projekt „Mittendrin älter werden – aktiv vor Ort“ als Brücken zu weiteren Angeboten

Neue Personengruppen erschließen

- Regelmäßig Stände im Stadtteil (auch da, wo scheinbar „nichts“ ist)
- Anschreiben an Arztpraxen
- Flyer und Aushänge in Geschäften
- Kooperation mit Jobcenter

Niedrigschwellige Angebote

- Regelmäßiges Nachbarschaftscafé (14-täglich)
- Wöchentliche Sprechstunde
- Mittagstisch (14-täglich)
- Sonderveranstaltungen (Vorträge über die örtliche Geschichte oder senioren-relevante Themen, Konzerte, Tanzabend , Pflanzentauschbörse etc.)
- Projekt mit Schüler*innen

In Vorbereitung:

- Nachbarschaftshilfe (AZUA-Schulung)
- Repaircafé und Fahrradwerkstatt

Mittagstisch-Angebot

- Ziel, über das Essen niedrigschwellig in Kontakt zu kommen
- Unterstützung für Menschen, die nicht mehr selbst kochen können oder wollen und/oder wenig Geld haben
- Ältere und jüngere Renter*innen kommen
- Projekt für ein Jahr gefördert durch die Stiftung der Sparkasse und den Bezirksrat. Ziel ist es, das Angebot zu verstetigen.

Menschen mit einbeziehen

- Gestaltung des Nachbarschaftcafés als Teilnehmende
- Aufgaben beim Kochen übernehmen
- Als Ehrenamtliche selbst Angebote aufbauen/übernehmen:
(Boule-Gruppe, Weihnachtsstube, Bingo-Gruppe, Nachbarschaftscafé, Austausch zwischen Schüler*innen und Renter*innen)
- Gestaltung des Gartens
- (aktivierende) Befragung



MACHEN SIE IHRE BEGEGNUNGSSTÄTTE SCHICK!

Haben Sie Stühle oder Tische, die Sie nicht mehr brauchen? Lassen Sie uns gemeinsam unsere Ecke einrichten, in der wir uns alle wohlfühlen!

Innerhalb der Seniorenarbeit planen wir ein Nachbarschaftscafé einzurichten. Mit Ihnen! Kommen Sie vorbei, richten Sie sich Ihre Ecke mit uns ein und genießen Sie eine Tasse Kaffee.

Kontaktieren Sie uns und wir entscheiden gemeinsam, was wir für unser Nachbarschaftscafé brauchen!

Mehr Infos dazu:

0511-21978174 | kaja.tippenhauer@awo-hannover.de
0159 01918336 | Khatia.rauer@awo.hannover.de

Walter-Clemens-Platz 1, Anderten

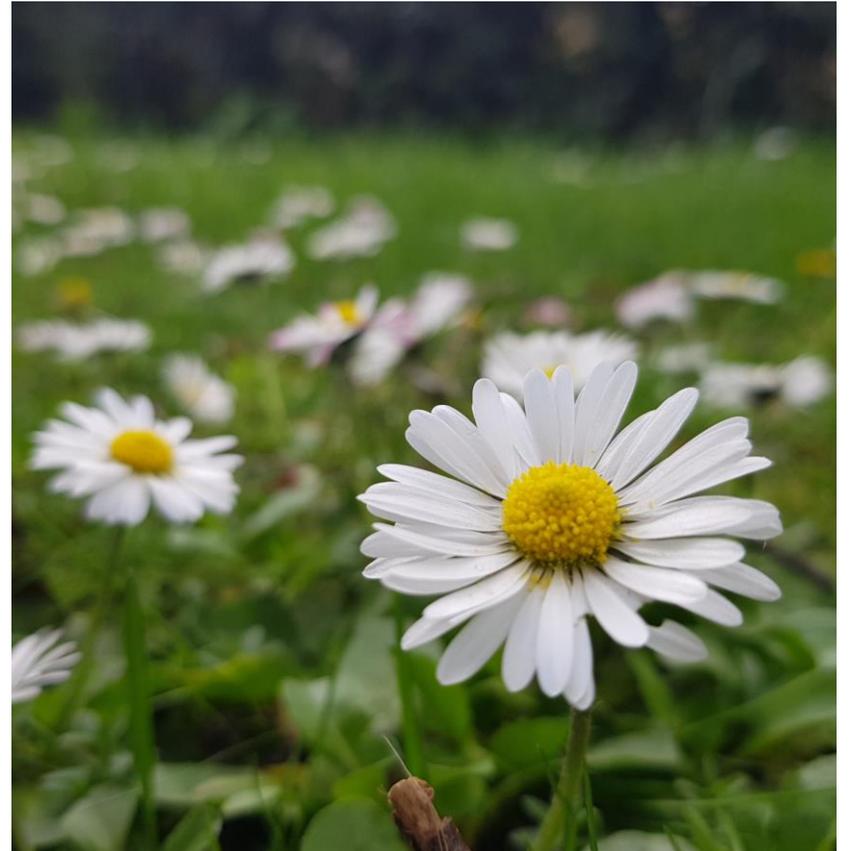


Gelingfaktoren

- Finanzielle Förderung
- Mut, etwas zu wagen
- „Geist der Offenheit“
- Bunte Tüte – Vielfalt der Angebote
- Tipp – Einbindung der Hausarztpraxen



Arbeiterwohlfahrt
Region Hannover e.V.



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Silke Oppenhausen

Einrichtungsleitung Seniorenarbeit

Silke.Oppenhausen@awo-hannover.de

Tel. 0511-21978-126

Projekt: <https://www.awo-hannover.de/unsere-angebote/aeltere-menschen/aktive-nachbarschaft/mittendrin-aelter-werden/>



Arbeiterwohlfahrt
Region Hannover e.V.