

# DemenzNetz Wilhelmshaven

Akteure, Angebote, Netzwerk

# Warum DemenzNetz in Wilhelmshaven?

- Wilhelmshaven ist laut Bertelsmannstiftung ([wegweiser-kommunen.de](http://wegweiser-kommunen.de)) dem Demografietyt 2 „alternde Städte und Gemeinden mit sozioökonomischen Herausforderungen zugeordnet:
- Fortgeschrittene Alterung der Einwohner:innen
- Bevölkerungsrückgang
- Geringes Einkommensniveau + höchste SGB II-Quote
- Steigendes Demenzrisiko aufgrund von Demografie und Vereinsamung
- Unterstützungsangebote müssen niedrigschwellig und kostengünstig o. kostenfrei sein

# DEMENZNETZ WILHELMSHAVEN

**Demenz** ist ein Thema, das wir lieber von uns wegschieben möchten.

Etwa 8 bis 13 Prozent aller Menschen über 65 Jahre leiden unter Demenz. Bei den über 90-jährigen sind es sogar 40 Prozent. Das macht vielen Menschen Angst.

Wir vom **DemenzNetz Wilhelmshaven** möchten Mut machen und den Blick auf die Ressourcen der Menschen und der Stadt richten:

- Wir möchten **Beschäftigungsformen** entwickeln, die Menschen mit und ohne Demenz über Generationen hinweg zusammenbringen.
- Wir möchten die **Einrichtungen und Organisationen vernetzen**, die sich in Wilhelmshaven um das Thema "Demenz" kümmern.
- Wir möchten erreichen, dass die Wilhelmshavener und Wilhelmshavenerinnen Zeichen setzen für eine **offene Gesellschaft**, in der Menschen mit Demenz präsent und willkommen sind.



Das DemenzNetz Wilhelmshaven ist eine von über 500 "Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz", die vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert werden.



# Unsere Akteure im DemenzNetz:



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*



Leitung Anke Stalling



Niedrigschwellige Anlaufstelle für alle, die sich zu Pflege, Wohnen, Mobilität und Vorsorge informieren oder beraten lassen wollen.



Gruppen- und Einzelbetreuung  
„Herz & Seele“ im MGH oder in der eigenen Häuslichkeit. Unsere Gäste werden von geschulten Ehrenamtlichen betreut.



Die rote Gruppe der Kindertagesstätte Bant besucht im 14-tägigen Rhythmus die Gäste der Herz & Seele-Gruppe.



**Selbsthilfegruppe  
„pflegende Angehörige“**  
Hier finden Sie Unterstützung, **Austausch**, Informationen über Hilfsangebote und ein „Raus“ aus der Isolation sowie eine Kraftquelle für den Pflegealltag

# Unsere Akteure im DemenzNetz:



Bärbel Hommel ist examinierte Krankenschwester und Gründerin sowie Vorsitzende des Vereins KiDeTi e.V. (Kinder, Demenz, Tiere). Der Verein hat sich zum Ziel gesetzt, Schülerinnen und Schüler sowie an Demenz erkrankte Senior\*innen im aktiven Zusammensein miteinander zu verbinden. Verbindendes Element sind dabei Therapiebegleithunde.



Karsten Hoefft (Geschäftsführer) und Bente Hoefft-Heyn (Redaktionsleiterin) vom Sender Radio Jade engagieren sich für die Öffentlichkeitsarbeit des DemenzNetzes WHV. Sie produzieren Hintergrundberichte zum Thema Demenz, stellen die Mitglieder des Netzwerkes vor und sorgen für die nötige Aufmerksamkeit bei Aktionen und Veranstaltungen des Netzwerkes.



Frau Dr. med. Hildegard Hagenmüller war drei Jahrzehnte in Wilhelmshaven als Fachärztin für Allgemeinmedizin tätig. In dieser Zeit hat sie große Erfahrung mit den Problemen in der Betreuung von Demenzkranken sammeln können. Diese wird sie in den Unterricht für die Ehrenamtlich Tätigen einbringen.

# Unsere Akteure im DemenzNetz:



Karsten Kutzick ist bei der Volkshochschule Wilhelmshaven zuständig für den Bereich Politik, Gesellschaft, Umwelt sowie für den Zweiten Bildungsweg und die pädagogischen Weiterbildungen. In dieser Funktion koordiniert er die 30-stündige Schulung für Ehrenamtliche, die für Angebote zur Unterstützung im Alltag (§45 a SGB XI) vorgeschrieben ist und die wir in unserem Netzwerk neu konzipiert haben und laufend aktualisieren.



Rehasport, Funktionstraining, Seniorensport  
Es werden zudem Sport- und Bewegungsangebote an verschiedenen Orten wie z. B. in den Kirchengemeinden angeboten.



Aus dem Leitbild

Tagespflege ist eine wertvolle Unterstützung für Menschen, die auf individuelle Betreuung angewiesen sind, sei es aufgrund von Alter, Krankheit oder besonderen Bedürfnissen.

# Angebote u Aktionen des DemenzNetzes:

## **Trailer für das Programm von Radio Jade (ab 2021)**

Warum machen wir eigentlich beim DemenzNetz mit? Diese Frage hat uns Radio Jade gestellt. Herausgekommen sind - oft sehr persönliche - kurze Trailer, die bis heute im Hauptprogramm von Radio Jade gesendet werden.

## **Schulungen für Ehrenamtliche (seit Frühjahr 2022)**

Wer als ehrenamtliche HelferIn oder als ehrenamtlicher Helfer in der Demenzbetreuung (nach §45 SGB XI) tätig werden möchte, muss eine 30-stündige Schulung nachweisen können. Das DemenzNetz hat dafür mit Praktiker:innen aus allen Arbeitsbereichen ein Schulungskonzept entworfen. Schulungsort: VHS

## **Plakatkampagne "Wenn ich einmal dement werde..." (ab Januar 2022)**

Wir vom DemenzNetz Wilhelmshaven möchten Mut machen, das Thema Demenz aus der Tabuzone zu führen.

## **Filmveranstaltung**

**"Mitgefühl - Pflege neu denken" - Film mit anschl. Diskussion (Oktober 2022)**

# Angebote und Aktionen des DemenzNetzes:

## **Vortragsreihe: „Wie wollen wir wohnen in Wilhelmshaven?“**

Dr. Henning Scherf: "Abenteuer Hausgemeinschaft" (November 2022)

Stefanie Nu-Ra Towarnicki: "Lebenstraum Rosenhaus" (Februar 2023)

Wanderausstellung über Wohnformen (April, Mai 2023)

## **Selbsthilfegruppe "Pflegerische Angehörige" gegründet (November 2022)**

Treffen regelmäßig am ersten Montag im Monat im MGH, die Betreuung der Angehörigen ist in dieser Zeit durch

„Herz & Seele“ gewährleistet

## **Chorkonzert "When Memory fades" zum Thema Demenz (Januar 2023)**

Das DemenzNetz Wilhelmshaven konnte sich vor Ort mit seiner Arbeit vorstellen.

## **Ausbildung zum Besuchshundeteam abgeschlossen (Februar 2023)**

Besuchshunde sind Eisbrecher!

Hundehalterschule und Partner unseres DN bieten Schulungen für Hundehalter:innen an, die zusammen mit ihrem Hund Menschen, die an Demenz erkrankt sind, besuchen möchten.

# Angebote und Aktionen des DemenzNetzes:

## **Workshop Bewegung und Entspannung\***

Mit dem SV Concordia: 3 Samstage im Jan und Feb 2024 für Menschen mit kognitiven Einschränkungen und ihre Angehörigen unter dem Titel:

„Mit einfachen Bewegungseinheiten durch den vertrauten Tag“

## **Vortragsveranstaltung zur Daseinsvorsorge**

Peter Plettenberg: "Wir steuern auf eine Katastrophe zu - zur Versorgungssituation alter Menschen in unserer Region" (Vortrag und Diskussion, Feb. 24, Mehrgenerationenhaus)

## **Aktionstag „Demenz bewegt“ (August 2024) \***

Vielfältige Aktionen und Informationsstände gaben einen interaktiven und informativen Einblick in das Thema Demenz.

## **Film mit Publikumsdiskussion – „Vergiss-mein-Nicht“ (November 2024)**

Auch in diesem Jahr haben wir beim „Europäischen Filmfestival der Generationen“ mitgemacht und den Film „VERGISS MEIN NICHT“ gezeigt.

# Aktuelles:

## Auflage einer „Denk-an-mich-Box“

- Informationssammlung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige ab Diagnosestellung mit Themen wie Hilfe, Sicherheit, Kognition und Bewegung
- Erhältlich im SPN und bei den Haus- und Fachärzten
- Kostenfrei
- Erstbegleitung

### Kleine Kiste erleichtert Alltag

GESUNDHEIT Denk-an-mich-Box des Demenz-Netzes ist wichtige Hilfestellung



Jörg Tadken (von links), Andreas Leonhardt, Horst Sander (alle Vorstand Hasentour) und Bernd Watermann (Geschäftsführer Bürgerstiftung Sparkasse) haben das Projekt gesponsort, sodass Isabell Eickhoff (Seniorenstützpunkt) und Sandra Fischer (Demenz-Netz) die Denk-an-mich-Box realisieren konnten.

BILD: DANKE GABRIEL JÜNDENS



# Impressionen



# Impressionen

III Vortragsreihe des Seniorenstützpunkts Wilhelmshaven:

**Wie wollen wir wohnen in Wilhelmshaven?**



22. November 2022  
**Dr. Henning Scherf**  
„Abenteuer Hausgemeinschaft“

 **Senioren- und PflegeStützpunkt**  
Niedersachsen

III Vortragsreihe des Seniorenstützpunkts Wilhelmshaven:

**Wie wollen wir wohnen in Wilhelmshaven?**



27. Februar 2023  
**Stefanie Nu-Ra Towarnicki**  
„Lebenstraum Rosenhaus“

 **Senioren- und PflegeStützpunkt**  
Niedersachsen

III Veranstaltungsreihe des Seniorenstützpunkts und des DemenzNetzes Wilhelmshaven

**Ein gutes Leben im Alter – wie gelingt das in Wilhelmshaven?**



26. Februar 2024, 16.30 Uhr  
**Peter Plettenberg**  
„Wir steuern auf eine Katastrophe zu – zur Versorgungssituation alter Menschen in unserer Region“

 **Senioren- und PflegeStützpunkt**  
Niedersachsen

**DEMENTZ NETZ**  
WILHELMSHAVEN




DEMENTZ  
NETZ  
WILHELMSHAVEN



**Lokale Allianz für Menschen mit Demenz**



**BANIER KIRCHE**  
aufgeschlossen

# Impressionen

## Eröffnung der Wanderausstellung über alternative Wohnmodelle



Vielen Dank 😊