

20. November 2025, 09:00 bis 13:30 Uhr

Negatives hören, Positives bewirken – Strategien für den gesunden Umgang mit Negativität in der Beratung

Wer täglich in beratenden Kontexten arbeitet, begegnet nicht selten Geschichten voller Frustration, Enttäuschung oder Ohnmacht. Wiederkehrende Konfrontationen mit belastenden Emotionen und schwierigen Lebensrealitäten können zur Herausforderung werden – fachlich wie persönlich.

In der Online-Fortbildung geht es darum, die professionelle Balance zwischen empathischer Zugewandtheit und notwendiger innerer Abgrenzung zu stärken. Dabei werden individuelle Warnsignale für Überlastung beleuchtet und konkrete Strategien entwickelt, wie ein gesunder, aktiver Umgang damit aussehen kann.

Auf Basis der Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT) lernen Sie, belastenden Inhalten bewusst Raum zu geben, sich innerlich zu entlasten und gleichzeitig lösungsorientiert zu handeln. Durch kurzweilige theoretische Impulse, interaktive Übungen und kollegialen Austausch erhalten Sie praxistaugliches Handwerkszeug für den Berufsalltag.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **119 Euro**. Anmeldeschluss ist 3 Tage vor Veranstaltungsdatum. Anmeldungen werden nur über das Anmeldeformular entgegengenommen. Unsere Veranstaltungen finden Sie unter www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen. Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Stornobedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie im Anhang der Bestätigungsmail die Rechnung zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 10 Tagen. Spätestens 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn stehen Ihnen die Zugangsdaten in Ihrem Buchungcenter (Link in der Bestätigungsmail) unter dem Punkt »Infos« zur Verfügung. Bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung möglich. Folgen Sie hierfür bitte den Schritten in

BEI RÜCKFRAGEN

E-Mail: fokus@gesundheit-nds-hb.de

ARBEITSWEISE

Fachlicher Input und Austausch, Beantwortung individueller Fragen

TEILNEHMENDE

Arbeitsmittler:innen, Integrationsfachkräfte, Fallmanager:innen, Mitarbeiter:innen von Bildungsträgern und Qualifizierungsgesellschaften, sonstige Interessierte – mit Beratungserfahrung und entsprechenden inhaltlichen Grundkenntnissen

DOZENTIN

Henrike Richter, Diplom-Psychologin

ORT

Online via Zoom

TEILNAHMEGEBÜHR

119 Euro

Ihrem Buchungcenter unter dem Punkt »Storno«. Bei späterer Absage, Nichtteilnahme oder technischen Problemen, die nicht in unserem Verantwortungsbereich liegen, erfolgt keine Rückerstattung. Die LVG & AFS behält sich beispielweise im Krankheitsfalle vor, Termine kurzfristig abzusagen und ggf. geeignete Ersatztermine anzubieten. Aus den vorgenannten Punkten ergeben sich keinerlei Rechtsansprüche.

Die Verwendung Ihrer Daten für eigene werbliche Zwecke für ähnliche Waren und Dienstleistungen ist nicht ausgeschlossen. Das bedeutet, dass wir Ihnen gerne weitere Veranstaltungshinweise aus unserem Programm zusenden möchten. Sie können der Verwendung Ihrer Kontaktdaten für diesen Zweck aber selbstverständlich jederzeit widersprechen.