

20. März 2026, 10:00 bis 17:00 Uhr

Lebensqualität erhalten trotz Kau- und Schluckstörungen – sicher essen und trinken

Mit zunehmendem Alter verändert sich das Essverhalten vieler Menschen. Neben einem nachlassenden Appetit spielen auch physiologische Veränderungen wie Kau- und Schluckstörungen (Dysphagien) eine wichtige Rolle. Diese können die Nahrungsaufnahme erheblich erschweren und im schlimmsten Fall zu Mangelernährung oder Untergewicht führen. Die Folgen wirken sich direkt auf Gesundheit, Mobilität und Lebensqualität der Betroffenen aus.

In dieser Fortbildung erhalten Sie einen fundierten Einblick in Ursachen, Krankheitsverläufe und Therapiemöglichkeiten von Kau- und Schluckstörungen. Darüber hinaus wird das veränderte Essverhalten im Alter thematisiert, um Pflege- und Betreuungskräften praxisnahe Handlungsstrategien an die Hand zu geben. Praktische Übungen, Beispiele aus dem Alltag sowie die Zubereitung von konsistenzdefinierter Kost runden die Veranstaltung ab.

ARBEITSWEISE

Fachvortrag, praktische Demonstrationen, Gruppenarbeit, Übungen in der Lehrküche, praxisnahe und reflexives Arbeiten

TEILNEHMENDE

Mitarbeitende aus Pflege, Hauswirtschaft und Betreuung; optional Küchen und Bereichsleitungen; ambulant und stationär.

DOZENTINNEN

Veronika Schaper, Dipl. Oecotrophologin, Fachbuchautorin
Marianne Hengstenberg, Logopädin

ORT

LVG & AFS Nds. HB e. V.

Schillerstraße 32, 30159 Hannover

TEILNAHMEGEBÜHR

215 Euro (inkl. Getränke und Mittagsimbiss)

FORTBILDUNGSPUNKTE



Für diese Fortbildung werden

8 Fortbildungspunkte anerkannt.

Sie erfüllt die Anforderungen für Betreuungskräfte
nach § 43b und § 53b SGB XI.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN UND ANMELDUNG

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen für unsere Fortbildungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.carealisieren.de.

BEI RÜCKFRAGEN

carealisieren@gesundheit-nds-hb.de