



17. + 18. Juni 2026, jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr

Pflichtfortbildung für Betreuungskräfte: Begleitung und Betreuung von Menschen mit Demenz und Depression im Alter

Depressionen und Demenzen gehören zu den häufigsten Erkrankungen im höheren Lebensalter.[CK1.1]

Depressionen und Demenzen können das Denken, Fühlen und Handeln beeinträchtigen und treten nicht selten gemeinsam auf. Unbehandelte Depressionen erhöhen das Risiko demenzkrank zu werden. Die Diagnose und das Erleben einer Demenz ziehen oft Depressionen oder depressive Verstimmungen nach sich.

Während zum Umgang mit alten Menschen mit Demenz eine Fülle von Ansätzen in Pflege und Betreuung entwickelt wurde, ist die Rolle von Pflegenden und Betreuenden im Umgang mit depressiven alten Menschen nur selten ein Thema.

Inhalte und Themen des Workshops sind zum Beispiel

- Basiswissen Demenz - nach Interesse und Kenntnisstand der Teilnehmenden
- Depression im Alter (Symptome, Formen, Ursachen, Epidemiologie, Diagnostik, Therapieformen)
- Psychoanalytische und systemische Sichtweisen von Depression im Alter
- Abgrenzung Demenz und Depression
- Wertschätzende Kommunikation
- Umgang mit alten Menschen mit Depression bei Pflege, Betreuung und Alltagsgestaltung
- Fallarbeit
- Selbstsorge

ARBEITSWEISE

Theorieimpulse, gemeinsame Bearbeitung von Fragestellungen und Praxisbeispielen der Teilnehmenden, Rollenspiele (wenn gewünscht)

TEILNEHMENDE

Zusätzliche Betreuungskräfte gem. § 43 c SGB XI, Mitarbeitende des Sozialen Dienstes, weitere interessierte Mitarbeitende mit und ohne Fachausbildung.

DOZENTIN

Karin Irene Voigt, Beraterin im Sozial- und Gesundheitswesen, MSc Dementia Studies (University of Bradford, UK), Diplom-Sozialarbeiterin, Supervisorin DGSv Qualitätsmanagerin nach DIN ISO

ZEIT UND ORT

17. Juni 2026, 10:00 bis 17:00 Uhr, **Hannover***

18. Juni 2026, 10:00 bis 17:00 Uhr, **Hannover***

*LVG & AFS Nds. HB e. V.

Schillerstraße 32, 30159 Hannover

TEILNAHMEGEBÜHR

365 Euro (inkl. Getränke und Mittagsimbiss)

FORTBILDUNGSPUNKTE



Diese Fortbildung erfüllt die Anforderungen für Betreuungskräfte nach § 43b und § 53b SGB XI.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN UND ANMELDUNG

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen für unsere Fortbildungen finden Sie auf unserer Webseite unter www.carealisieren.de.

BEI RÜCKFRAGEN

carealisieren@gesundheit-nds-hb.de