

18. Juni 2026, 09:00 bis 13:30 Uhr

In der Balance bleiben – Durch Resilienz-Werkzeuge das Immunsystem der Seele stärken

Unsere Welt verändert sich rasant. Anforderungen steigen, Sicherheiten bröckeln, Erwartungen wachsen. Und immer wieder konfrontiert uns das Leben mit Veränderungen, Krisen und Belastungen. Da stellt sich die Frage: Über welche Fähigkeiten und Ressourcen sollte ein Mensch verfügen, um den Herausforderungen unserer Zeit gewachsen zu sein?

Manche Menschen integrieren Unvorhersehbares erstaunlich schnell in ihr Leben. Andere drohen daran zu zerbrechen. Der entscheidende Faktor, wie schnell wir nach den Herausforderungen des Lebens wieder auf die Beine kommen, ist unsere Resilienz. Dabei ist Resilienz keine angeborene Eigenschaft, sondern trainierbar. In dieser Online-Fortbildung lernen Sie Ihre eigenen Resilienzfaktoren kennen und stärken Ihre innere Widerstandskraft durch praxiserprobte Werkzeuge, die Sie direkt in Ihren Alltag integrieren können.

ARBEITSWEISE

Fachlicher Input und Austausch, Beantwortung individueller Fragen, Anwendung von praxiserprobten Werkzeugen

TEILNEHMENDE

Arbeitsvermittler:innen, Integrationsfachkräfte, Fallmanager:innen, Mitarbeiter:innen von Bildungsträgern und Qualifizierungsgesellschaften, sonstige Interessierte

DOZENTIN

Manuela Blattnig, Resilienztrainerin, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Referentin für Ehrenamtsentwicklung

ORT

Online via Zoom

TEILNAHMEGEBÜHR

119 Euro

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **119 Euro**. Anmeldeschluss ist 3 Tage vor Veranstaltungsdatum. Anmeldungen werden nur über das Anmeldeformular entgegengenommen. Unsere Veranstaltungen finden Sie unter www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen. Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Stornobedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie im Anhang der Bestätigungsmail die Rechnung zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 10 Tagen. Spätestens 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn stehen Ihnen die Zugangsdaten in Ihrem Buchungszentrum (Link in der Bestätigungsmail) unter dem Punkt »Infos« zur Verfügung. Bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung möglich. Folgen Sie hierfür bitte den Schritten in

Ihrem Buchungszentrum unter dem Punkt »Storno«. Bei späterer Absage, Nichtteilnahme oder technischen Problemen, die nicht in unserem Verantwortungsbereich liegen, erfolgt keine Rückerstattung. Die LVG & AFS behält sich beispielsweise im Krankheitsfalle vor, Termine kurzfristig abzusagen und ggf. geeignete Ersatztermine anzubieten. Aus den vorgenannten Punkten ergeben sich keinerlei Rechtsansprüche.

Die Verwendung Ihrer Daten für eigene werbliche Zwecke für ähnliche Waren und Dienstleistungen ist nicht ausgeschlossen. Das bedeutet, dass wir Ihnen gerne weitere Veranstaltungshinweise aus unserem Programm zusenden möchten. Sie können der Verwendung Ihrer Kontaktdaten für diesen Zweck aber selbstverständlich jederzeit widersprechen.

BEI RÜCKFRAGEN

E-Mail: fokus@gesundheit-nds-hb.de

