

19. November 2026, 09:00 bis 13:30 Uhr

Mehr Likes, weniger Nähe? Einsamkeit in Zeiten digitaler Dauerverbindung

Es klingt paradox: Menschen nutzen ein breites Spektrum an digitalen Kommunikations- und Vernetzungsmöglichkeiten, und dennoch gibt es immer mehr Menschen, die unter Einsamkeitsgefühlen leiden. Homeoffice statt persönlichem Austausch, Social Media statt echter Begegnung – die passive Teilnahme am Leben anderer kann soziale Isolation und Einsamkeit verstärken. Welche Rolle spielt dabei unsere Mediennutzung – und was kann jede:r Einzelne aktiv dagegen tun? In der Online-Fortbildung erhalten Sie Impulse für einen bewussteren Umgang mit digitalen Medien und entwickeln Ideen, wie soziale Verbundenheit im digitalen Alltag gestärkt werden kann. Gemeinsam mit der Referentin Christiane Smidt erkunden Sie, wie digitale Medien und neue KI-Tools nicht nur Distanz schaffen, sondern auch Brücken bauen können – hin zu mehr echter Begegnung, Verbundenheit und Teilhabe.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **129 Euro**. Anmeldeschluss ist 3 Tage vor Veranstaltungsdatum. Anmeldungen werden nur über das Anmeldeformular entgegengenommen. Unsere Veranstaltungen finden Sie unter www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen. Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Stornobedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie im Anhang der Bestätigungsmail die Rechnung zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 10 Tagen. Spätestens 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn stehen Ihnen die Zugangsdaten in Ihrem Buchungszentrum (Link in der Bestätigungsmail) unter dem Punkt »Infos« zur Verfügung. Bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung möglich. Folgen Sie hierfür bitte den Schritten in

BEI RÜCKFRAGEN

E-Mail: fokus@gesundheit-nds-hb.de

ARBEITSWEISE

Fachlicher Input und Austausch in Kleingruppen, Beantwortung individueller Fragen, Arbeit mit Fallbeispielen

TEILNEHMENDE

Fachkräfte und Multiplikator:innen aus Verwaltung, Gesundheitsförderung und Prävention, Sozialer Arbeit und Bildung sowie alle Interessierten am Thema

DOZENTIN

Christiane Smidt, Diplom Betriebswirtin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Master Business Coach (DVNLP), Mediatorin und Dozentin in der Erwachsenenbildung

ORT

Online via Zoom

TEILNAHMEGEBÜHR

129 Euro

Ihrem Buchungszentrum unter dem Punkt »Storno«. Bei späterer Absage, Nichtteilnahme oder technischen Problemen, die nicht in unserem Verantwortungsbereich liegen, erfolgt keine Rückerstattung. Die LVG & AFS behält sich beispielweise im Krankheitsfalle vor, Termine kurzfristig abzusagen und ggf. geeignete Ersatztermine anzubieten. Aus den vorgenannten Punkten ergeben sich keinerlei Rechtsansprüche.

Die Verwendung Ihrer Daten für eigene werbliche Zwecke für ähnliche Waren und Dienstleistungen ist nicht ausgeschlossen. Das bedeutet, dass wir Ihnen gerne weitere Veranstaltungshinweise aus unserem Programm zusenden möchten. Sie können der Verwendung Ihrer Kontaktdaten für diesen Zweck aber selbstverständlich jederzeit widersprechen.

