Online-Fortbildung

DIGITALE AKADEMIE FOKUS GESUNDHEIT

LVG & AFS Niedersachsen Bremen e. V.



21. Januar 2027, 09:00 bis 13:30 Uhr

Was macht die Krise mit uns? Zwischen Mitgefühl, Belastung und Selbstfürsorge in Beratungen

Politische, gesellschaftliche oder persönliche Krisen begegnen uns in der Beratung immer wieder. Sie lösen Unsicherheiten und Stress aus – nicht nur bei den Menschen, die Unterstützung suchen, sondern auch bei den Mitarbeitenden, die sie begleiten.

Doch was verstehen wir eigentlich unter einer Krise? Warum berühren uns die Sorgen und Gefühle anderer manchmal so sehr, dass wir sie mit nach Hause nehmen? Und wie gelingt es, mitfühlend und empathisch zu bleiben, ohne selbst emotional überlastet zu werden?

In dieser Online-Fortbildung setzen wir uns mit unterschiedlichen Krisen, ihren Auswirkungen und unseren eigenen Reaktionen auseinander. Wir beschäftigen uns mit dem Unterschied zwischen Mitgefühl und Mitleiden, lernen Warnsignale von Überforderung kennen und entwickeln Strategien für einen gesunden Umgang mit emotionalen Belastungen.

Neben fachlichen Impulsen erwarten Sie praktische Übungen, Raum für Austausch und die gemeinsame Erarbeitung konkreter Handlungsmöglichkeiten für Ihren Beratungsalltag.

ARBEITSWEISE

Fachlicher Input und Austausch in Kleingruppen, Beantwortung individueller Fragen, Arbeit mit Fallbeispielen

TEILNEHMENDE

Arbeitsvermittler:innen, Integrationsfachkräfte, Fallmanager:innen, Mitarbeiter:innen von Bildungsträgern und Qualifizierungsgesellschaften, sonstige Interessierte – mit Beratungserfahrung und entsprechenden inhaltlichen Grundkenntnissen

DOZENTIN

Claritta Martin ist niedergelassene Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin und gibt seit 2023 im Rahmen ihres Engagements für die Psychologists/Psychotherapists for Future Seminare zu den Themen Krisengefühle und Resilienz.

ORT

Online via Zoom

TEILNAHMEGEBÜHR

129 Euro

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **129 Euro**. Anmeldeschluss ist 3 Tage vor Veranstaltungsdatum. Anmeldungen werden nur über das Anmeldeformular entgegengenommen. Unsere Veranstaltungen finden Sie unter www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen. Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Stornobedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie im Anhang der Bestätigungsmail die Rechnung zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 10 Tagen. Spätestens 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn stehen Ihnen die Zugangsdaten in Ihrem Buchungscenter (Link in der Bestätigungsmail) unter dem Punkt »Infos« zur Verfügung. Bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung möglich. Folgen Sie hierfür bitte den Schritten in Ihrem Buchungscenter unter dem Punkt »Storno«. Bei späterer Absage, Nichtteilnahme oder technischen Problemen, die nicht in unserem Verantwortungsbereich liegen, erfolgt keine Rückerstattung. Die LVG & AFS behält sich beispielweise im Krankheitsfalle vor, Termine kurzfristig abzusagen und ggf. geeignete Ersatztermine anzubieten. Aus den vorgenannten Punkten ergeben sich keinerlei Rechtsansprüche.

BEI RÜCKFRAGEN

E- Mail: fokus@gesundheit-nds-hb.de