Online-Fortbildung



02. Februar 2027, 11:00 bis 12:30 Uhr

Gesundheit beginnt bei den Füßen – Fußgesundheit für mehr Mobilität und Wohlbefinden

Unsere Füße leisten täglich Erstaunliches – sie tragen uns täglich durchs Leben und bilden das Fundament unseres Körpers. Dennoch schenken wir ihnen oft erst Aufmerksamkeit, wenn Schmerzen oder Einschränkungen auftreten. Dabei sind gesunde Füße eine wichtige Voraussetzung für eine gute Körperhaltung, ein sicheres Gangbild und mehr Wohlbefinden im Alltag.

Der Online-Vortrag vermittelt grundlegendes Wissen über Anatomie und Funktion des Fußes, beleuchtet den Einfluss von Schuhwerk auf die Fußgesundheit und zeigt, wie Füße mit einfachen Maßnahmen im Alltag gefördert werden können. Praktische Übungen zur Mobilisation und Kräftigung bieten die Möglichkeit, das Gelernte direkt auszuprobieren und langfristig in den Alltag zu integrieren.

ARBEITSWEISE

Fachlicher Input, praxisnahe Übungen, Reflexion eigener Gewohnheiten sowie alltagstaugliche Anregungen zur Förderung der Fußgesundheit

TEILNEHMENDE

Fachkräfte aus Gesundheitsförderung, Prävention, Therapie, Pflege und Sozialer Arbeit sowie alle Interessierte, die ihre Fußgesundheit stärken möchten

DOZENTIN

Veronika Warga, B.A. in Management im Gesundheitswesen mit dem Schwerpunkt „Pharmazeutische Industrie und Arzneimittelhandel“ und MPH mit den Schwerpunkten Gesundheitsförderung und Prävention und Management im Gesundheitswesen

ORT

Online via Zoom

TEILNAHMEGEBÜHR

29 Euro

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **29 Euro**. Anmeldeschluss ist 3 Tage vor Veranstaltungsdatum. Anmeldungen werden nur über das Anmeldeformular entgegengenommen. Unsere Veranstaltungen finden Sie unter www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen. Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Stornobedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie im Anhang der Bestätigungsmail die Rechnung zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 10 Tagen. Spätestens 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn stehen Ihnen die Zugangsdaten in Ihrem Buchungscenter (Link in der Bestätigungsmail) unter dem Punkt »Infos« zur Verfügung. Bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung möglich. Folgen Sie hierfür bitte den Schritten in Ihrem Buchungscenter unter dem Punkt »Storno«. Bei späterer Absage, Nichtteilnahme oder technischen Problemen, die nicht in unserem Verantwortungsbereich liegen, erfolgt keine Rückerstattung. Die LVG & AFS behält sich beispielweise im Krankheitsfalle vor, Termine kurzfristig abzusagen und ggf. geeignete Ersatztermine anzubieten. Aus den vorgenannten Punkten ergeben sich keinerlei Rechtsansprüche.

BEI RÜCKFRAGEN

E- Mail: fokus@gesundheit-nds-hb.de