18. Februar 2027 **Neurodivergenz im Alter**
09:00 bis 13:30 Uhr

Lange Zeit galt Neurodivergenz primär als Phänomen des Kindes- und Jugendalters. Doch was geschieht, wenn autistische Menschen und Menschen mit ADHS oder AuDHS älter werden? Nach Jahrzehnten des kraftraubenden „Maskierens“ erreichen viele ihre Belastungsgrenze – doch das Hilfesystem ist selten vorbereitet. Diese Fortbildung verbindet aktuelle Forschung mit Praxis und zeigt, wie Overload, Meltdown und Shutdown im Alter als „Demenz“ oder „Altersstarrsinn“ fehldiagnostiziert werden, warum die Menopause als biologischer „Demaskierer“ wirkt und welche Chancen sich daraus ergeben. Zudem wird beleuchtet, wie bürokratische Hürden – etwa Anträge, Fristen und formale Sprache – zur aktiven Behinderung werden können.

Ziele

- Verhaltensweisen alternder neurodivergenter Menschen als Reaktionen auf Überlastung verstehen statt zu pathologisieren
- Systemische Barrieren (z. B. „Administrative Burden“) erkennen und Lösungswege entwickeln
- Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zu Depression, Alexithymie und Suizidprävention bei ASS/AuDHS kennenlernen
- Konkrete Handlungsinstrumente für die Praxis mitnehmen: Low-Arousal-Ansatz, Deeskalation, Notfallkarten

Arbeitsweise
Fachvortrag mit Input, Fallbeispielen, Austausch und Diskussion inkl. Handouts für den Alltag

Teilnehmende
Fachpersonal der Altenhilfe, Pflegekräfte, Sozialarbeiter:innen, Psychotherapeut:innen, Betroffene und Angehörige

Dozent
Carsten Donath, ADHS-Coach, Autismus Fachberater, Theaterpädagoge, Heilpädagoge

Ort
Online via Zoom

Teilnahmegebühr
129 Euro

Fortbildungspunkte
Diese Fortbildung ist geeignet für die jährliche Fortbildungspflicht für **Pflegefachkräfte**.

Diese Fortbildung entspricht den Anforderungen der **Betreuungskräfte-Richtlinien** (16 Stunden) gemäß § 53b SGB XI (ehemals § 53c) in der jeweils gültigen Fassung.

Im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender können für diese Veranstaltung **5 Fortbildungspunkte** anerkannt werden.

Teilnahmebedingungen, Anmeldung und Rückfragen

www.care-realisieren.de