Fortbildung „Klimakrise & psychische Gesundheit“ für Psychotherapeut:innen

Tag 1	**Modul I: Grundlagen der Klimakrise (1 UE)** **Modul II: Berufsrechtliche und -ethische Aspekte im Kontext der Klimakrise (2 UE)** **Modul III: Auswirkungen der Klimakrise auf die psychische Gesundheit (4 UE)** **Diskussion und Erfahrungsaustausch Teilnehmende**
Tag 2	**Modul IV: Handlungsfelder für Psychotherapeut:innen im Rahmen der Klimakrise (5 UE)** - Klimafreundliches Arbeiten in der Praxis, im Krankenhaus und in Institutionen - Selbstreflexion der eigenen Haltung, Werte und Gefühle im Kontext der Klimakrise - Klima-Resilienz: Förderung von hilfreichen Strategien zum emotionalen Umgang mit der Klimakrise **Diskussion und Erfahrungsaustausch Teilnehmende**
Tag 3	**Modul IV: Handlungsfelder für Psychotherapeut:innen im Rahmen der Klimakrise (5 UE)** - Unterstützung von strukturellen Maßnahmen zur Bekämpfung der Klimakrise mit psychotherapeutischer Expertise - Umgang mit verschiedenen Formen klima-assoziierter Belastung innerhalb der psychotherapeutischen Behandlung - Notfallpsychotherapeutische Versorgung nach Extremwetterereignissen **Diskussion und Erfahrungsaustausch Teilnehmende**