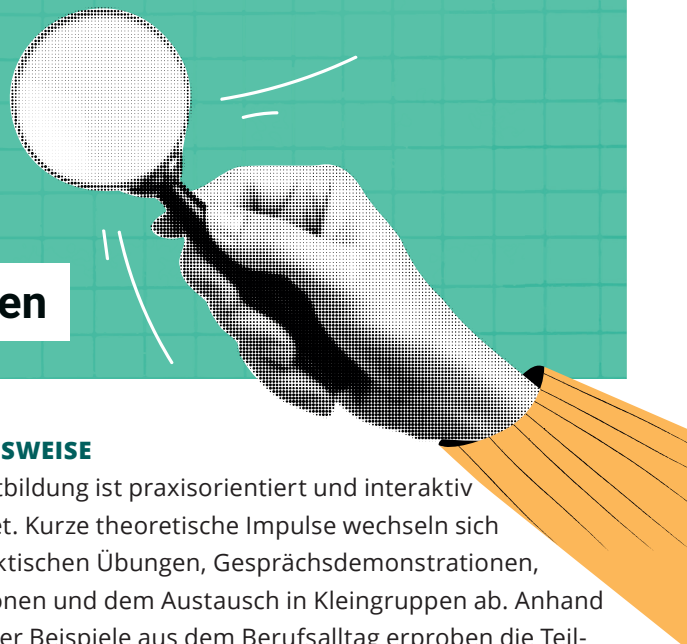


07. April 2027, 09:00 bis 13:30 Uhr

Motivational Interviewing – Veränderungsgespräche wirksam gestalten



Menschen bei Veränderung zu begleiten, gehört zum Berufsalltag vieler Fachkräfte – doch nicht immer stoßen gut gemeinte Ratschläge auf Offenheit. Manchmal entstehen Widerstand, Zweifel oder Ambivalenz. Genau hier setzt „Motivational Interviewing“ (MI) an: ein klient:innenzentrierter und zielorientierter Gesprächsansatz, der Menschen dabei unterstützt, ihre eigene Motivation für Veränderungen zu entdecken und zu stärken.

In dieser praxisorientierten Online-Fortbildung lernen Sie die Grundlagen und zentralen Methoden des „Motivational Interviewing“ kennen. Sie erfahren, wie Sie auch bei ambivalenten Gesprächspartner:innen eine vertrauensvolle Atmosphäre schaffen, Veränderungsbereitschaft fördern und schwierige Dialoge konstruktiv gestalten können. Anhand konkreter Beispiele, praktischer Übungen und kollegialem Austausch erproben Sie Gesprächstechniken, die Sie direkt in Ihren beruflichen Alltag übertragen können.

ARBEITSWEISE

Die Fortbildung ist praxisorientiert und interaktiv gestaltet. Kurze theoretische Impulse wechseln sich mit praktischen Übungen, Gesprächsdemonstrationen, Reflexionen und dem Austausch in Kleingruppen ab. Anhand konkreter Beispiele aus dem Berufsalltag erproben die Teilnehmenden zentrale Gesprächstechniken des „Motivational Interviewing“ und entwickeln Ideen für den Transfer in ihre eigene Praxis.

TEILNEHMENDE

Fachkräfte aus dem Gesundheits-, Sozial- und Bildungsbereich sowie dem öffentlichen Dienst, die Menschen bei Veränderungsprozessen begleiten und unterstützen; Vorkenntnisse im Motivational Interviewing sind nicht erforderlich

DOZENT

Nils Boettcher, Physiotherapeut (B.Sc.), Masterabschluss im Management von Gesundheits- und Sozialeinrichtungen, zertifizierter Lehrcoach und Lehrtrainer (ECA), Inhaber der emota® Akademie Motivational Interviewing und praxisorientierte Kommunikation

ORT

Online via Zoom

TEILNAHMEGEBÜHR

129 Euro

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **129 Euro**. Anmeldeschluss ist 3 Tage vor Veranstaltungsdatum. Anmeldungen werden nur über das Anmeldeformular entgegengenommen. Unsere Veranstaltungen finden Sie unter www.gesundheit-nds-hb.de/veranstaltungen. Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Stornobedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie im Anhang der Bestätigungsmail die Rechnung zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 10 Tagen. Spätestens 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn stehen Ihnen die Zugangsdaten in

Ihrem Buchungscenter (Link in der Bestätigungsmail) unter dem Punkt »Infos« zur Verfügung. Bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist eine kostenfreie Stornierung möglich. Folgen Sie hierfür bitte den Schritten in Ihrem Buchungscenter unter dem Punkt »Storno«. Bei späterer Absage, Nichtteilnahme oder technischen Problemen, die nicht in unserem Verantwortungsbereich liegen, erfolgt keine Rückerstattung. Die LVG & AFS behält sich beispielweise im Krankheitsfalle vor, Termine kurzfristig abzusagen und ggf. geeignete Ersatztermine anzubieten. Aus den vorgenannten Punkten ergeben sich keinerlei Rechtsansprüche.

BEI RÜCKFRAGEN

E-Mail: fokus@gesundheit-nds-hb.de