06. Oktober 2027
09:00 bis 13:30 Uhr

ME/CFS – Grundlagen der Erkrankung sowie Möglichkeiten und Grenzen der Pflegegradbegutachtung

PEM, PACING, POTS und BELL-SKALA – Alles Begriffe, die man kennen sollte, wenn man Betroffene und Angehörige der „neuen Volkskrankheit" ME/CFS (Myalgische Enzephalomyelitis/Chronisches Fatigue-Syndrom) berät.

Doch Fachwissen allein reicht nicht. In dieser Fortbildung tauchen Sie ein in die Welt einer oft übersehenen, aber immer häufiger auftretenden Erkrankung, die das Leben von Betroffenen und ihren Angehörigen grundlegend verändert.

Was erwartet Sie?

- Fundiertes Grundlagenwissen: Lernen Sie die zentralen Begriffe und Konzepte kennen – von PEM (Post-Exertional Malaise) über Pacing bis hin zur Bell-Skala.
- ME-sensible Beratung: Erfahren Sie, wie Sie Gespräche mit Betroffenen und Angehörigen wertschätzend, empathisch und zielgerichtet führen. Denn falsche Ratschläge können mehr schaden als helfen.
- Pflegegrad-Einstufung in der Praxis: Der Schwerpunkt dieser Fortbildung liegt auf der korrekten Einstufung in den Pflegegrad – für alle Altersgruppen. Besonders im Fokus: Kinder und Jugendliche, deren Symptome oft verkannt oder falsch eingeordnet werden.
- Praxisnahe Fallbeispiele: Anhand konkreter Fälle üben Sie die Anwendung des Gelernten und gewinnen Sicherheit im Umgang mit komplexen Beratungssituationen.

ME/CFS ist längst keine Seltenheit mehr. Betroffene brauchen kompetente Ansprechpartner:innen, die ihre Erkrankung ernst nehmen und sie auf dem Weg durch das Gesundheitssystem begleiten. Werden Sie zu einer dieser wichtigen Anlaufstellen – mit dem Wissen, das wirklich weiterhilft.

Arbeitsweise
Fachlicher Input an Praxisbeispielen, Austausch und Diskussion

Teilnehmende
Personen, die in der Pflegeberatung arbeiten wie z. B. Mitarbeitende der Senioren- und Pflegestützpunkte Niedersachsens, die umfangreiches Basiswissen zu Pflegegradbegutachtungen vorhalten können, Interessierte

Dozent
Markus Oppel, Pflegeberater gemäß § 45 SGB XI und § 7a SGB XI, Sachverständiger (DGUSV) für den Bereich Pflegegradeinstufung und Widersprüche - Spezialgebiet Kinder und junge Erwachsene mit psychischen und seltenen Erkrankungen

Ort
Online via Zoom

Teilnahmegebühr
129 Euro

Fortbildungspunkte
Im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender können für diese Veranstaltung **5 Fortbildungspunkte** anerkannt werden.

Teilnahmebedingungen, Anmeldung und Rückfragen

www.care-realisieren.de